

ILENIA POSTERARO
PEDAGOGISTA E INSEGNANTE YOGA BIMBI



ISTRUZIONE

Laureata in Pedagogia (Gestione e progettazione dell'intervento educativo nel disagio sociale) e come Educatrice Sociale e Culturale presso l'università di Bologna Alma Mater Studiorum.

Diplomata come insegnante di yoga per bambini e adolescenti, con il corso annuale di Aipy (associazione italiana pedagogia yoga).

Istruttrice yoga diploma CSEN

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Nel lavoro come educatrice ho utilizzato spesso i laboratori di yoga in diversi contesti educativi: scuola, gruppi socioeducativi, centri di aggregazione giovanile, gruppi di neuropsichiatria infantile, asili nel bosco e realtà associative.

Ho iniziato la pratica yoga nel 2010 e ho proseguito con diversi insegnanti in Italia e in Inghilterra principalmente.

Ai laboratori di yoga con minori associo spesso laboratori o momenti di creatività manuale-grafico-pittorica e narrativa, tramite l'utilizzo del kamishibai.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2021 ho attivo un laboratorio annuale di yoga presso un asilo ne bosco (3-6 anni) e varie collaborazioni con associazioni per cui propongo corsi di yoga dall'infanzia alla terza età.

2018- 2 laboratori di yoga per bambini (0-6), durante lo Yoga Festival di Milano

2017- 1 percorso yoga per adolescenti (gruppo misto) presso Centro Anni Verdi Quartiere Navile-Progetto IES del Comune di Bologna

2017- 1 percorso yoga per ragazze adolescenti dei gruppi socioeducativi di Valsamoggia (Bo)

2016- 1 percorso yoga per adolescenti Centro Giovanile di Savigno (Bo)

2016-1 Percorso yoga gruppo socioeducativo della Neuropsichiatria Infantile Ospedale Maggiore di Bologna.

LINGUE STRANIERE

Inglese: ottimo parlato e scritto

Spagnolo: molto buono parlato e scritto

Francese: comprensione e produzione orale di base