

NORDICONAD

Modena, agosto 2016
Spett.le
Diregente Scolastico
c.c. *Insegnanti scuola primaria*
classi III, IV e V

Oggetto: Progetto di educazione alimentare Mangiando S'Impara

Sede Legale
Via Danimarca, 80
41100 Modena
☎059/326611
☎059/326736
C.P. 573 MO C.P.O.

C.F., P. IVA e n° iscrizione
Registro Imprese di Modena
02186650368
Albo Società Cooperative
n° iscrizione A110706

REA 272216

Nordiconad è un'impresa cooperativa di dettaglianti associati che aderisce al Consorzio "Conad", con una rete di punti vendita a insegna Conad, ConadCity, Margherita, Super Store, Iper-Conad, distribuiti nei territori delle regioni Emilia Romagna, Piemonte, Valle d'Aosta, Lombardia, Liguria, Veneto e Trentino Alto Adige.

Dato il nostro radicamento e forte legame con il territorio nel quale operiamo da sempre la nostra attenzione è rivolta all'infanzia, a cui in questi anni, anche grazie alla collaborazione con numerosi enti e associazioni, abbiamo destinato oltre il 70% delle risorse dedicate, con interventi in ambito sportivo, ricreativo, culturale.

In questo ambito nasce il progetto di educazione alimentare "**Mangiando S'Impara**" che ad oggi ha coinvolto oltre 27.000 bambini, ha ricevuto il patrocinio della Provincia di Modena e nel 2010 ha ottenuto il 1° premio Gdweek Ethic Award come miglior progetto di partnership con la comunità.

Nordiconad, per la realizzazione del progetto, si avvale della collaborazione di un team di laureati in scienze dell'alimentazione, che da anni operano nel settore con esperienza e professionalità.

Questo ci ha spinto a promuoverne la diffusione e la conoscenza sul territorio, e pertanto rivolgiamo la nostra disponibilità a realizzare e sostenere l'iniziativa anche presso le vostre Scuole Primarie.

Area Liguria
Via Martiri, 54/56 - Loc. Coasco
17038 Villanova d'Albenga (SV)
☎0182/573700
☎0182/573756

Area Piemonte e Val D'Aosta
Via Facchinetti, 8 - Zona Aiav
13100 Vercelli
☎0161/299311
☎0161/299456

Area Emilia Veneto
Via Danimarca, 80
41100 Modena
☎059/326611
☎059/326793

Il progetto prevede un percorso così strutturato:

I incontro in aula - a cura della nutrizionista (durata 1,5h)

Attività:

Costruiamo insieme una piramide alimentare!

Lezione/discussione interattiva sui temi sotto riportati

Contenuti:

Impariamo a conoscere i gruppi alimentari, l'importanza delle vitamine per la nostra salute e dove sono presenti attraverso i prodotti che inseriamo in una vera piramide dell'alimentazione sana.

I bambini sono stimolati a raccontare cosa mangiano in una giornata tipo, elaborando così la propria piramide e confrontandola con quella corretta.

II incontro in aula - a cura di attrice-animatrice (durata 1,5h)

Attività:

Prepariamo una sana e gustosa merenda... a regola d'arte

Laboratorio pratico e discussione interattiva sui temi sotto riportati

Contenuti:

L'importanza della frutta e della verdura a merenda, il legame tra sana alimentazione e salute, il valore morale del cibo come elemento di cultura, di ricordo, di condivisione, come attenzione "sostenibile" per il nostro pianeta. Approfondimenti sulla stagionalità, sulla territorialità degli alimenti.

III incontro - visita al punto vendita - a cura della nutrizionista (durata 1,5h)

Attività:

Cosa metto nel carrello?

Attività pratica e discussione interattiva sui temi sotto riportati

Contenuti:

Facciamo la spesa seguendo la piramide dell'alimentazione sana e i gruppi alimentari. Impariamo a leggere le etichette e i marchi di qualità dei cibi che mangiamo.

I bambini sono coinvolti in un gioco stimolante che li porta a fare una vera e propria spesa, seguendo le indicazioni dei gruppi alimentari assegnati e, attraverso un'esperienza concreta, si richiamano e si fissano i temi trattati nel corso del primo incontro.

IV incontro - in aula - a cura di attrice-animatrice (durata 1,5h)

Attività:

Frig, il frigorifero antispreco!

Animazione e laboratorio pratico sul tema dello spreco

Contenuti:

Lo spreco nelle sue varie forme: dati oggettivi Fao e Last Minute Market, esempi e discussione interattiva su come combatterlo nella vita quotidiana. La giusta conservazione degli alimenti come buona pratica contro spreco. Attività di ricerca, di condivisione e di scrittura di buone pratiche antispreco.

Incontro con i genitori

Il coinvolgimento delle famiglie è fondamentale per trattare in modo efficace il tema della corretta alimentazione e dei sani stili di vita. Pertanto è parte integrante del progetto un incontro dedicato all'argomento in cui un esperto (nutrizionista) fornirà utili suggerimenti ai genitori e disponibilità a domande e osservazioni.

In merito ai punti illustrati, ci teniamo infine a precisare che :

- l'attuazione del progetto è subordinata alla disponibilità di posti, in base alle richieste che giungeranno;
- il progetto è rivolto alle sole classi III, IV e V;
- gli insegnanti si impegnano a collaborare con gli esperti, a partecipare agli incontri di presentazione dell'iniziativa e ad organizzare l'incontro con i genitori
- i contenuti dell'attività sono validati dal responsabile scientifico del progetto;
- il progetto prevede la consegna di frutta a merenda, per 3 mesi, 2 volte alla settimana. La consegna è a carico di Nordiconad, **la distribuzione in classe compete al personale della scuola;**
- **il progetto è gratuito,**
- alla fine del percorso le classi possono partecipare ad un **concorso** presentando alcuni elaborati sul tema della corretta alimentazione.

Se il progetto dovesse incontrare il Vostro interesse, saremmo lieti di incontrare il Dirigente scolastico e gli insegnanti per presentare l'iniziativa e concordare modi e tempi della stessa.

Per fissare un incontro o anche per richiedere ulteriori informazioni o chiarimenti Vi invitiamo a contattare:

Tiziana Giurati

Tel: 059 - 326.920

Fax: 059 - 326.793

e-mail: tiziana.giurati@nordiconad.it

Le richieste di partecipazione dovranno pervenire **entro il 7 ottobre 2016** **via fax o via mail** (e' possibile scaricare il modulo di adesione dal sito www.nordiconad.it o www.mangiandosimpara.it)

I miei più cordiali saluti,

Gian Luigi Covili
DIRETTORE AREA EMILIA
NORDICONAD

