CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa - Psicoterapeuta

DR. SSA Alice Tabellini

Data e luogo di nascita 19/10/1984, CASTEL SAN PIETRO TERME

Cell **339-4883026**

E-mail **alice.tabellini@virgilio.it**
tabellinialice@legalmail.it

CURRICULUM FORMATIVO

• 22 – 23 Settembre 2017

Partecipazione al Corso *"La pratica della Terapia Orticolturale e l'educazione inclusiva rivolta a bambini e adolescenti. Esperienze di interazione con la natura per bambini e adolescenti*", presso Fondazione Villa Ghigi, Bologna (accreditato dal Servizio Sanitario Regione Emilia-Romagna, 15 ECM). La proposta del corso prevede approfondimenti di tipo tecnico-agronomico e psico-educativo, con esperienze dirette sul campo finalizzate alla creazione di progetti di interazione con la natura che sappiano tener conto di interessi, curiosità e abilità specifiche del singolo in relazione agli stimoli e alle potenzialità che la natura stessa è in grado di offrire.

• 16 Marzo – 27 Aprile 2017

Partecipazione al Corso di Formazione in Ortoterapia presso Fondazione Villa Ghigi, Bologna (49 ore). Il Corso è stato accreditato dal Servizio Sanitario Regione Emilia-Romagna, che ha concesso il rilascio di 42 crediti formativi ECM. L'Ortoterapia, o Terapia Orticolturale, è una terapia di supporto che affronta i disagi e le disabilità attraverso il rapporto con il verde. È una pratica riabilitativa che prevede il coinvolgimento del soggetto in attività di orticoltura, facilitate da un terapista formato, col fine di raggiungere obiettivi terapeutici specifici e documentati, nel contesto di un piano terapeutico.

• Ottobre 2016 – Ottobre 2017

Presso I.CO.TE.A, Ente di Formazione accreditato presso il MIUR, Master Online di primo livello sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento, monte ore 1500, durata 12 mesi 50 ECM.
Oltre ad approfondire le caratteristiche generali e le tipologie di DSA, il Master propone importanti spunti di riflessione e strumenti utili ad affrontare i risvolti psicologici, emotivi e sociali tipici di questi disturbi.

• 14 Luglio 2016

Annotazione nell'elenco degli psicoterapeuti, Ordine degli psicologi Emilia Romagna.

• Maggio 2014

Workshop EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Livello I°, Docente Dott.ssa Anna Rita Verardo. L'EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

movimenti oculari) è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico. L'EMDR si focalizza sul ricordo dell'esperienza traumatica ed è una metodologia completa che utilizza i movimenti oculari o altre forme di stimolazione alternata destro/sinistra per trattare disturbi legati direttamente a esperienze traumatiche o particolarmente stressanti dal punto di vista emotivo.

• 6-7 Maggio 2011

Partecipazione al 1° Convegno Erickson "Dislessia. Dall'individuazione precoce alle strategie di intervento"

• Gennaio 2011- Giugno 2016

Specializzazione presso la S.B.P.C., Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista ed Evolutivo.
In data 17/06/16 esame finale di specializzazione, con votazione 98/100.
La scuola prevede lo svolgimento di 150 ore di tirocinio annuali. Per il primo anno il tirocinio è stato svolto presso l'Azienda USL di Bologna, DSM U.O. N.P.I. Ceredilico di Bologna, con il Dott. Andrea Biancardi. Nel corso dell'esperienza formativa sono stati appresi e utilizzati i principali strumenti di diagnosi e valutazione cognitiva, del linguaggio e degli apprendimenti.
Durante il tirocinio è stato possibile partecipare ad alcuni seminari tematici di Neuropsicologia dello Sviluppo e Psicopatologia dell'Apprendimento. In particolare:

- 20 Maggio 2011 "La riabilitazione dei DSA: metodologia e strumenti oggi", docente Dott. Patrizio Tressoldi;
- 10 Giugno 2011 "La riabilitazione del problem solving e del calcolo", docente Dott.ssa Chiara De Candia.

Per il secondo anno il tirocinio è stato svolto presso l' Azienda USL di Bologna, DSM U.O. NPIA Ospedale Maggiore, con il Dott. Daniele Poggioli. Il servizio si rivolge a bambini ed adolescenti con particolare interesse ai casi di tentato suicidio.
Per il terzo e quarto anno il tirocinio è stato svolto presso l'Azienda USL di Ravenna, Unità Operativa Consultori Familiari del Distretto di Faenza, con il Dott. Mario Cortigiani.
All'interno del percorso formativo del quarto anno è stata data la possibilità di partecipare ad alcuni seminari clinici avanzati:

- 9-10-11 Maggio 2014 "Trattare il disturbo borderline di personalità con la Dilectical Behavior Therapy – DBT", dott.ssa Lavinia Barone
- 16-17-18 Maggio 2014 "Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Level 1 training" – Docente Dott.ssa Anna Rita Verardo

• Giugno 2009 - Ottobre 2009

Abilitazione all'esercizio della professione, iscrizione all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna

• Settembre 2008 - Marzo 2009

Svolgimento di sei mesi di tirocinio presso l'Azienda USL di Bologna, consultorio familiare di Corticella. Nel corso del tirocinio ho partecipato a colloqui clinici, lavoro di equipe con educatori e assistenti sociali, colloqui di valutazione delle capacità genitoriali.

• Ottibre 2006 - Luglio 2008

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università di Bologna. In data 14/07/2008 esame di laurea con votazione 110 lode/110, con tesi in Metodi di Ricerca e Intervento in Psicologia di Comunità "La percezione di insicurezza: ricerca sulla popolazione del Comune di Castel San Pietro Terme".
Il progetto di tesi ha richiesto sei mesi di lavoro in collaborazione con il Comune di Castel San Pietro Terme per l'accesso ai dati statistici sulla criminalità effettiva e su altri aspetti demografici, architettonici e urbanistici del Comune. Nel corso del progetto, è stato costruito un questionario ad hoc, somministrato a 800 cittadini castellani.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

• Ottobre 2003 - Luglio 2006	Laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali presso l'Università di Bologna. In data 05/07/2006 esame di laurea con votazione 108/110, con tesi in Pedagogia "Attenzioni e comportamenti delle educatrici che accompagnano il bambino nel momento dell'inserimento al nido. Osservazioni e considerazioni". Il progetto di tesi è stato sviluppato a partire dall'esperienza di tirocinio svolta all'interno del Corso di Laurea, presso il Micronido Sperimentale "L'arca di Noè". Il tirocinio, della durata di 150 ore, prevedeva l'osservazione delle fasi di inserimento al nido.
• 1998 - 2003	Liceo Scientifico Enrico Fermi, Bologna, con votazione 90/100

CURRICULUM PROFESSIONALE

• Ottobre 2017	Presidente presso l'Associazione di Promozione Sociale "Semi di Benessere", con sede in Castel San Pietro Terme, Via dei Mille, 44. Oggetto dell'Associazione è la promozione del benessere e della cura di sé ai fini del miglioramento della qualità della vita, attraverso attività di Ortoterapia, la consapevolezza delle necessità alimentari, l'educazione naturale e quanto altro permetta di migliorare l'autostima e il senso di autoefficacia dei partecipanti.
• Maggio 2015	Relatrice presso "Scuola, istruzioni per l'uso". L'incontro di 2 ore, rivolto ai genitori degli studenti della scuola primaria e secondaria organizzato presso l'Istituto Comprensivo di Castel San Pietro Terme, proponeva un momento di confronto, riflessione e identificazione di strategie efficaci per affrontare il passaggio al nuovo ordine di scuola e sostenere i figli nelle loro difficoltà scoolastiche.
• Novembre 2014 – Giugno 2015	Psicologa libero professionista presso lo *sportello d'ascolto* della Scuola Secondaria "F.lli Pizzigotti", rivolto a studenti, genitori e insegnanti. (100 ore).
• Da Marzo 2014 - in corso	Collaborazione con ostetriche libero professioniste dell'associazione "Il nido" operanti sul territorio di Imola, per interventi di sostegno e preparazione alla genitorialità rivolti a futuri genitori.
• Da Ottobre 2013 – in corso	Esercizio della libera professione presso studio privato sito a Castel San Pietro Terme, Via dei Mille 44 (da Agosto 2016, prima Castel Guelfo di Bologna), con attività di psicoterapia e sostegno psicologico rivolto ad adulti, adolescenti e bambini. Conduzione del laboratorio di supporto scolastico per studenti con DSA o difficoltà scolastiche, personalizzazione del metodo di studio e collaborazione con i docenti e famiglie.
• Settembre 2012 – Giugno 2015	Contratto di collaborazione annuale come libero professionista con la Cooperativa Seacoop, con incarico di educatore presso l'Istituto Comprensivo di Castel San Pietro Terme per gli a.s.2012-2013 2013-2014. Per l'a.s. 2014-2015 dipendente presso la Cooperativa Seacoop, con contratto da educatore. Su approvazione del Consiglio di Istituto dell'Istituto Comprensivo "F.lli Pizzigotti", da Settembre 2012 a Giugno 2015 è stato rinnovato il servizio di *sportello informativo* (da 1 a 3 ore settimanali, secondo richiesta) e di supporto scolastico per studenti con DSA. A partire

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

	da Settembre 2013 il progetto è stato allargato anche alla Scuola Primaria "G.Serotti" di Osteria Grande.
• Settembre 2011 – Giugno 2012	Contratto di collaborazione come libero professionista con l'Istituto Comprensivo di Castel San Pietro Terme, con incarico di educatore. Su approvazione del Consiglio di Istituto dell'Istituto Comprensivo di Castel San Pietro Terme è stato attivato all'interno dell'aula informatica dell'Istittuto "F.lli Pizzigotti, un servizio gratuito di *sportello informativo* (da 1 a 3 ore settimanali, secondo richiesta) sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento rivolto a famiglie, studenti ed insegnanti e un servizio di supporto scolastico per studenti con DSA a pagamento in libera professione a carico delle famiglie.
• Settembre 2010 – Giugno 2011	Contratto di collaborazione come libero professionista con l'Istituto Comprensivo di Castel San Pietro Terme, con incarico di educatore.
• Ottobre 2008 – Gennaio 2009	Rilevatore Istat per l'indagine pilota sui consumi delle famiglie nel comune di Castel San Pietro Terme.
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRA LINGUA	INGLESE, LIVELLO INTERMEDIO
ULTERIORI INFORMAZIONI	Buona conoscenza del pacchetto Office, Internet Explorer, SPSS. Ottima conoscenza di software didattici, sintesi vocali, audiolibri, libri digitali, software Anastasis (Superquaderno, Supermappe, Tachistoscopio) Ottime competenze comunicative, in particolare con bambini e adolescenti. Ottime capacità di lavoro in team, con tendenza alla leadership. Interesse per laboratori creativi (decoupage, manipolazione, decorazione), danza e canto, orto e giardinaggio. Automunito patente B

Castel San Pietro Terme, 29/11/2017 Dott.ssa Alice Tabellini

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .