

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologo/a

DR. SSA Alice Tabellini

Data e luogo di nascita

Indirizzo di residenza

Cell

E-mail

CURRICULUM FORMATIVO

- | | |
|--------------------------------|---|
| 9 Settembre – 16 Novembre 2021 | Partecipazione al corso "Accompagnare ad una maternità consapevole – dal saper fare al saper essere operatore perinatale" (50 ore - 50 ECM). Il corso ha approfondito gli aspetti emotivi e psicologici della donna dalla scelta del concepimento, al decorso della gravidanza fino al parto e alla fase del puerperio. |
| 22 Maggio – 17 Luglio 2020 | Partecipazione al corso di formazione "Mindful eating – riconnettersi con il proprio corpo" (36 ore) proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione. Apprendimento del protocollo MB-EAT, per il trattamento dei comportamenti alimentari disfunzionali. |
| • 25 – 28 Ottobre 2018 | Educatore riconosciuto "Circle of Security Parenting". Formatore: Dott.ssa Francesca Manaresi, Trainer accreditato. Il COS-P è un programma di parenting basato sul rapporto estendibile fino all'adolescenza, che mira a migliorare la qualità della relazione tra i bambini e le loro figure di riferimento adulte, siano esse genitori o educatori. Indipendentemente dalla presenza di una specifica patologia, coinvolge persone adulte per aumentare, indirettamente, il grado di sicurezza relazionale nei bambini: una buona base per l'autostima, la regolazione emotiva e la fiducia, in sé e negli altri. |
| • 22 – 23 Settembre 2017 | Partecipazione al Corso " <i>La pratica della Terapia Ortoculturale e l'educazione inclusiva rivolta a bambini e adolescenti. Esperienze di interazione con la natura per bambini e adolescenti</i> ", presso Fondazione Villa Ghigi, Bologna (accreditato dal Servizio Sanitario Regione Emilia-Romagna, 15 ECM). La proposta del corso prevede approfondimenti di tipo tecnico-agronomico e psico-educativo, con esperienze dirette sul campo finalizzate alla creazione di progetti di interazione con la natura che sappiano tener conto di interessi, curiosità e abilità specifiche del singolo in relazione agli stimoli e alle potenzialità che la natura stessa è in grado di offrire. |
| • 16 Marzo – 27 Aprile 2017 | Partecipazione al Corso di Formazione in Ortoterapia presso Fondazione Villa Ghigi, Bologna (49 ore). Il Corso è stato accreditato dal Servizio Sanitario Regione Emilia-Romagna, che ha concesso il rilascio di 42 crediti formativi ECM. L'Ortoterapia, o Terapia |

Alice Tabellini

Orticolturale, è una terapia di supporto che affronta i disagi e le disabilità attraverso il rapporto con il verde. È una pratica riabilitativa che prevede il coinvolgimento del soggetto in attività di orticoltura, facilitate da un terapeuta formato, col fine di raggiungere obiettivi terapeutici specifici e documentati, nel contesto di un piano terapeutico.

- Ottobre 2016 – Ottobre 2017
Presso I.CO.TE.A, Ente di Formazione accreditato presso il MIUR, Master Online di primo livello sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento, monte ore 1500, durata 12 mesi 50 ECM. Oltre ad approfondire le caratteristiche generali e le tipologie di DSA, il Master propone importanti spunti di riflessione e strumenti utili ad affrontare i risvolti psicologici, emotivi e sociali tipici di questi disturbi.
- 14 Luglio 2016
Annotazione nell'elenco degli psicoterapeuti, Ordine degli psicologi Emilia Romagna.
- Maggio 2014
Workshop EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Livello 1°, Docente Dott.ssa Anna Rita Verardo. L'EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico. L'EMDR si focalizza sul ricordo dell'esperienza traumatica ed è una metodologia completa che utilizza i movimenti oculari o altre forme di stimolazione alternata destro/sinistra per trattare disturbi legati direttamente a esperienze traumatiche o particolarmente stressanti dal punto di vista emotivo.
- Gennaio 2011- Giugno 2016
Specializzazione presso la S.B.P.C., Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista ed Evolutivo. La dimensione evolutiva propria del modello SBPC porta a dedicare particolare attenzione, oltre che alla patologia dell'adulto anche ai disturbi dell'età evolutiva; la comprensione evolutiva della psicopatologia e del funzionamento soggettivo dell'adulto permette di concettualizzare in una visione di continuità il realizzarsi della psicopatologia nelle diverse età della vita.
In data 17/06/16 esame finale di specializzazione, con votazione 98/100.
La scuola prevede lo svolgimento di 150 ore di tirocinio annuali. Per il primo anno il tirocinio è stato svolto presso l'Azienda USL di Bologna, DSM U.O. N.P.I. Ceredilico di Bologna, con il Dott. Andrea Biancardi. Nel corso dell'esperienza formativa sono stati appresi e utilizzati i principali strumenti di diagnosi e valutazione cognitiva, del linguaggio e degli apprendimenti. Durante il tirocinio è stato possibile partecipare ad alcuni seminari tematici di Neuropsicologia dello Sviluppo e Psicopatologia dell'Apprendimento. In particolare:
 - 20 Maggio 2011 "La riabilitazione dei DSA: metodologia e strumenti oggi", docente Dott. Patrizio Tressoldi;
 - 10 Giugno 2011 "La riabilitazione del problem solving e del calcolo", docente Dott.ssa Chiara De Candia.Per il secondo anno il tirocinio è stato svolto presso l' Azienda USL di Bologna, DSM U.O. NPIA Ospedale Maggiore, con il Dott. Daniele Poggioli. Il servizio si rivolge a bambini ed adolescenti con particolare interesse ai casi di tentato suicidio.
Per il terzo e quarto anno il tirocinio è stato svolto presso l'Azienda USL di Ravenna, Unità Operativa Consultori Familiari del Distretto di Faenza, con il Dott. Mario Cortigiani.
All'interno del percorso formativo del quarto anno è stata data la possibilità di partecipare ad alcuni seminari clinici avanzati:
 - 9-10-11 Maggio 2014 "Trattare il disturbo borderline di personalità con la Dialectical Behavior Therapy – DBT", dott.ssa Lavinia Barone
 - 16-17-18 Maggio 2014 "Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Level 1 training" – Docente Dott.ssa Anna Rita Verardo
- Giugno 2009 - Ottobre 2009
Abilitazione all'esercizio della professione, iscrizione all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna

Alice Tabellini

- Settembre 2008 - Marzo 2009 Svolgimento di sei mesi di tirocinio presso l'Azienda USL di Bologna, consultorio familiare di Corticella. Nel corso del tirocinio ho partecipato a colloqui clinici, lavoro di equipe con educatori e assistenti sociali, colloqui di valutazione delle capacità genitoriali.

- Ottobre 2006 - Luglio 2008 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università di Bologna. In data 14/07/2008 esame di laurea con votazione 110 lode/110, con tesi in Metodi di Ricerca e Intervento in Psicologia di Comunità "La percezione di insicurezza: ricerca sulla popolazione del Comune di Castel San Pietro Terme".
Il progetto di tesi ha richiesto sei mesi di lavoro in collaborazione con il Comune di Castel San Pietro Terme per l'accesso ai dati statistici sulla criminalità effettiva e su altri aspetti demografici, architettonici e urbanistici del Comune. Nel corso del progetto, è stato costruito un questionario ad hoc, somministrato a 800 cittadini castellani.

- Ottobre 2003 - Luglio 2006 Laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali presso l'Università di Bologna.
In data 05/07/2006 esame di laurea con votazione 108/110, con tesi in Pedagogia "Attenzioni e comportamenti delle educatrici che accompagnano il bambino nel momento dell'inserimento al nido. Osservazioni e considerazioni". Il progetto di tesi è stato sviluppato a partire dall'esperienza di tirocinio svolta all'interno del Corso di Laurea, presso il Micronido Sperimentale "L'arca di Noè". Il tirocinio, della durata di 150 ore, prevedeva l'osservazione delle fasi di inserimento al nido.

- 1998 - 2003 Liceo Scientifico Enrico Fermi, Bologna, con votazione 90/100

CURRICULUM PROFESSIONALE

- Gennaio 2021 – Giugno 2022 Incarico di coordinamento pedagogico presso le scuole dell'infanzia statali dell'IC di Castel San Pietro Terme, Direzione Didattica di Castel San Pietro Terme, IC Dozza e IC di Medicina (10 plessi, 36 sezioni). Tra le attività del coordinamento: osservazioni delle sezioni, sostegno e supervisione nella pratica educativa, progettazione delle attività di passaggio, colloqui con le famiglie, incontri di formazione rivolti alle famiglie, analisi dei bisogni formativi, promozione di corsi di aggiornamento.

- Dicembre 2020 – Giugno 2022 Psicologa libero professionista presso lo *sportello d'ascolto* della Direzione Didattica di Castel San Pietro Terme per l'a.s. 2020/21 (120 ore) e 2021/2022 (200 ore) rivolto a studenti, genitori e insegnanti.

- Settembre 2019 – in corso Sportello gratuito di consulenza psico-educativa per i disturbi specifici di apprendimento (Comune di Imola), con le seguenti attività:
 - sportello di consulenza psico-educativa per docenti e famiglie delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado del circondario imolese;
 - progetto bullismo per gli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado;
 - progetto infanzia sul potenziamento dei prerequisiti fondamentali per l'acquisizione della letto-scrittura e delle competenze logico-matematiche;
 - sportello di aiuto e laboratori per gli studenti degli Istituti d'Istruzione Superiore.
 Contratto di collaborazione annuale come libero professionista con la Cooperativa Seacoop. (a.s. 2019-2020 252 ore, 2020-2021 369 ore, 2021-2022 364 ore)

- Febbraio 2019 – Maggio 2019 Psicologa libero professionista nell'ambito del progetto "5 Cents per Lucy" per l'a.s. 2018-2019 presso la scuola dell'infanzia "G. Grandi" (8ore) e la scuola primaria "G. Serotti" (17 ore), nato per sostenere genitori e adulti educanti nella ricerca di strategie educativo-relazionali efficaci.

Alice Tabellini

- Dicembre 2018 – in corso

Sportello d'ascolto per adulti e genitori presso l'Associazione "Il Melograno" (Imola).
Progetto "Mamme Insieme" presso L'Associazione "Il Melograno" (Imola), rivolto alle neomamme del territorio, con l'obiettivo di favorire lo sviluppo di una rete sociale che promuova il benessere e il miglioramento della qualità della vita, proteggendo dall'isolamento e dall'esclusione.
- Gennaio 2018 – Giugno 2019

Psicologa libero professionista nell'ambito del progetto "Programma di prevenzione e promozione della salute: intervento sul bullismo" presso la Scuola Secondaria "F.lli Pizzigotti" per l'a.s. 2017/18 (112 ore) e 2018/2019 (56,5 ore). Il progetto prevede la conduzione di attività di gruppo-laboratorio al fine di attivare una riflessione su episodi di bullismo anche in relazione all'uso di strumenti tecnologici, per promuovere le abilità sociali, il benessere del singolo e del gruppo.
- Gennaio 2018 – in corso

Psicologa libero professionista presso lo *sportello d'ascolto* della Scuola Secondaria "F.lli Pizzigotti" per l'a.s. 2014/2015 (100 ore), 2017/18 (91 ore), 2018/2019 (116 ore), 2019/2020 (120 ore), 2020/2021 (90 ore) e 2021/2022 (70 + 73 ore) rivolto a studenti, genitori e insegnanti.
- Ottobre 2017 – Ottobre 2020

Presidente presso l'Associazione di Promozione Sociale "Semi di Benessere" (Castel San Pietro Terme). Oggetto dell'Associazione è la promozione del benessere e della cura di sé ai fini del miglioramento della qualità della vita, attraverso attività di Ortoterapia, la consapevolezza delle necessità alimentari, l'educazione naturale e quanto altro permetta di migliorare l'autostima e il senso di autoefficacia dei partecipanti.
Presso l'Associazione Semi di Benessere, conduzione di laboratori di Ortoterapia rivolti agli alunni del nido (Girotondo), della scuola primaria (G. Serotti) e della scuola secondaria di primo grado (Visitandine Malpighi) del territorio.
- Da Marzo 2014 - in corso

Collaborazione con ostetriche libero professioniste operanti sul territorio di Imola, per interventi di sostegno e preparazione alla genitorialità rivolti a futuri genitori.
- Da Ottobre 2013 – in corso

Esercizio della libera professione presso studio privato sito a Castel San Pietro Terme (da Agosto 2016, prima Castel Guelfo di Bologna), con attività di psicoterapia e sostegno psicologico rivolto ad adulti, genitori, adolescenti e bambini.
- Settembre 2012 – Giugno 2015

Contratto di collaborazione annuale come libero professionista con la Cooperativa Seacoop, con incarico di educatore presso l'Istituto Comprensivo di Castel San Pietro Terme per gli a.s. 2012-2013 2013-2014. Per l'a.s. 2014-2015 dipendente presso la Cooperativa Seacoop, con contratto da educatore.
Su approvazione del Consiglio di Istituto dell'Istituto Comprensivo "F.lli Pizzigotti", da Settembre 2012 a Giugno 2015 è stato rinnovato il servizio di *sportello informativo* (da 1 a 3 ore settimanali, secondo richiesta) e di supporto scolastico per studenti con DSA. A partire da Settembre 2013 il progetto è stato allargato anche alla Scuola Primaria "G. Serotti" di Osteria Grande.
- Settembre 2010 – Giugno 2012

Contratto di collaborazione come libero professionista con l'Istituto Comprensivo di Castel San Pietro Terme, con incarico di educatore.
Dal 2011, su approvazione del Consiglio di Istituto dell'Istituto Comprensivo di Castel San Pietro Terme è stato attivato all'interno dell'aula informatica dell'Istituto "F.lli Pizzigotti", un servizio gratuito di *sportello informativo* (da 1 a 3 ore settimanali, secondo richiesta) sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento rivolto a famiglie, studenti ed insegnanti e un servizio di supporto scolastico per studenti con DSA a pagamento in libera professione a carico delle famiglie.



MADRELINGUA ITALIANO
ALTRA LINGUA INGLESE, LIVELLO BASE

ULTERIORI INFORMAZIONI Buona conoscenza del pacchetto Office, Internet Explorer, SPSS.
Ottima conoscenza di software didattici, sintesi vocali, audiolibri, libri digitali, software Anastasis (Superquaderno, Supermappe, Tachistoscopia)
Ottime competenze comunicative, in particolare con bambini e adolescenti.
Ottime capacità di lavoro in team, con tendenza alla leadership.
Automunito patente B

