

Associazione culturale e sportiva dilettantistica

Via della Ferriera, 14 40133 Bologna

C.F.91353650376

P.I. 03333731200

MELTING PET A.C.S.D.



## Approccio Cognitivo e Zooantropologia Assistenziale

L' **approccio Cognitivo Zooantropologico**, frutto del pensiero del Prof. Roberto Marchesini, studia e si occupa della relazione uomo-animale e riconosce all' eterospecifico un ruolo fondamentale nella formazione della dimensione umana, in quanto parte di essa.

Secondo tale approccio, la relazione con l'animale è in grado di offrire contributi pedagogici favorenti il processo evolutivo della persona, quali: il decentramento, l'empatia, l'acquisizione di nuove competenze e non ultimo l'arricchimento esperienziale e dell' immaginario.

La **Zooantropologia Assistenziale o Interventi Assistiti con gli Animali**, é una co-terapia, ovvero un intervento di facilitazione del processo terapeutico in essere, che contribuisce al benessere della persona attraverso attività di relazione con l'animale.

I progetti di Zooantropologia Assistenziale sono costituiti da specifiche attività di relazione che coinvolgono direttamente la persona - fruitore e l'animale coinvolto.

È importante sottolineare il fatto che l'animale non è uno strumento ma bensì un altro essere vivente con sue specificità e preziosità; dunque il suo essere partecipe in un'attività di relazione è da considerarsi in un'ottica di coinvolgimento.

Si parla dunque di relazione, in quanto è a partire da essa, dall'incontro con l'altro che diviene possibile aprire una "strada nuova di cambiamento", soprattutto per coloro che vivono la propria esistenza in condizioni di criticità.

È necessario tuttavia far sì che tale relazione possa esser beneficiale per la persona, in quanto non tutte le relazioni possiedono connotati positivi.

Per tal motivo, all' interno delle attività di Zooantropologia Assistenziale si prescrivono, a partire da obiettivi definiti dalle figure di riferimento ( quali ad esempio: Psicologo, Neuropsichiatra, Geriatra, Terapeuta della riabilitazione, Educatori

o Insegnati di sostegno etc ) e dagli operatori - opportunamente formati -, delle **Dimensioni di relazione.**

Esse indicano su quale piano emozionale, motivazionale e cognitivo insistono le attività pratiche che si andranno a svolgere nella specifica seduta di pet therapy, attività tese a favorire l'incontro-confronto della persona-fruitore e del pet su uno specifico piano di relazione che sia beneficiale per la persona.

Ciò che è in grado di dar vita al cambiamento è dunque la relazione che si viene ad instaurare tra il fruitore, il cane a cui viene attribuito un ruolo ( e la reciprocità che ne scaturisce con la persona-fruitore, ovvero come esso si trova a rispondere a sua volta nel " gioco di ruoli " ) e il suo pet partner ed infine l'arbitro della relazione.

Quest'ultima figura è di fondamentale importanza per far sì che la relazione stessa venga instaurata adeguatamente e che essa continui a svolgersi all'interno delle dimensioni di relazioni prescritte.

È dunque all'interno della cornice dimensionale prescritta, che la relazione diviene in grado di facilitare un eventuale cambiamento.

Gli ambiti di applicazione di progetti di Zooantropologia Assistenziale sono molteplici e diverse sono le situazioni che traggono giovamento da questo tipo di azione co-terapeutica ( fra le altre ricordiamo: Disturbi pervasivi dello sviluppo, Deterioramento cognitivo, Deficit di attenzione e iperattività, Tossicodipendenza, Disturbi del comportamento alimentare, Disturbi mentali, problematiche relative all'integrazione sociale etc. ).

I benefici apportati da tali attività sono relativi alla promozione del benessere della persona, alla integrazione socio-affettiva, facilitazione di processi riabilitativi e cognitivi, aumento del suo senso di autostima ed autoefficacia.

Tra tutti, l'animale che ha un rapporto privilegiato con l'uomo sin dalla preistoria è il cane, e frequenti sono le occasioni in cui possiamo apprezzarne la collaborazione. Pertanto esso viene coinvolto di frequente quale "compagno di lavoro", sia nella cura di bambini che di adulti ed anziani attraverso l'invito all'interazione, al gioco e alla collaborazione.

Le attività attraverso cui si prepara l'incontro, la relazione e l'interazione con l'animale prevedono:

#### **Attività referenziali:**

Tali attività, propedeutiche all'incontro con il cane, sono finalizzate alla scoperta del mondo di quest'ultimo senza che esso sia presente fisicamente

( identità e diversità, bisogni, comunicazione adeguata con esso, promozione del rispetto, etc. ).

**Attività implicitative:**

Tali attività, propedeutiche all'incontro con il cane, prevedono la presenza del cane stesso durante le attività svolte dal gruppo o dalla persona, senza che vi sia un'interazione diretta.

**Attività osservative:**

Attività in cui il fruitore può osservare direttamente la coppia pet partner nelle sue interazioni, e ritrovarvi i significati affrontati nelle attività referenziali svolte ( preparazione del setting, corretto approccio e interazione con l'animale, etc.).

**Attività interattive:**

Il fruitore mette in pratica l'avvicinarsi al cane in maniera adeguata, le nuove capacità comunicative e relazionali, attività di cura, attività motorie condivise.

**Attività gestionali**

In tali attività il fruitore ha la possibilità di sperimentare ed interagire direttamente con il cane in maniera autonoma, in presenza dell'operatore pet partner e l'arbitro della relazione.

**Cani coinvolti**

Come i professionisti, anche i cani hanno alle spalle una formazione specifica. Tali percorsi educativi sono certificati da SIUA ( Scuola di Interazione Uomo Animale ) e garantiscono l'adeguatezza dei soggetti coinvolti nelle Attività e Terapie assistite dagli animali.

Inoltre i principi di CARTA MODENA 2002 ( importante documento recentemente accolto nelle sue linee guida dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali della Repubblica Italiana ) costituiscono la base della nostra filosofia e rappresentano l'etica del nostro agire.



PROGETTO DI ZOOANTROPOLOGIA ASSISTENZIALE  
INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI

**Intervento individuale  
presso l'Istituto Comprensivo di Castenaso**

**A.S. 2024/2025**

**Referente del progetto**

Antonella Zimari  
tel: 3409610024  
e.mail: antonella.zimari@meltingpet.org

## Presentazione

La Zooantropologia è una disciplina che studia la relazione tra l'essere umano e le altre specie, introducendo una differenza tra le situazioni di utilizzo dell'animale da parte dell'uomo (l'animale "da") dalle vere e proprie condizioni relazionali (l'animale "con").

Si può parlare di relazione solo quando l'eterospecifico è riconosciuto come un soggetto, portatore di una prospettiva diversa (nuova per l'uomo), capace di indirizzare il fruttore verso uno specifico percorso di cambiamento.

Le attività assistite dagli animali rientrano nell'ambito applicativo che si occupa dell'utilizzo della relazione uomo animale per ottenere obiettivi beneficiali di ordine assistenziale, integrativo e riguardanti il benessere della persona attraverso attività di sostegno. In riferimento a questo, è necessario che il fruttore sia adeguatamente preparato all'incontro con l'animale attraverso attività atte a superare pregiudizi e stereotipi che potrebbero ostacolare la relazione.

Il progetto sarà incentrato su tematiche inerenti il mondo del cane, quali la Comunicazione, le Emozioni, i Bisogni, le Caratteristiche Etologiche.

Grazie al contributo referenziale dell'animale, oltre alla promozione del benessere, e al rafforzamento delle risorse personali, vengono favoriti il decentramento e l'empatia, le competenze relazionali, la collaborazione, le capacità comunicative (linguaggio non verbale), i processi di autostima ed autoefficacia, la cura verso l'altro e verso se', il rispetto delle regole, il potenziamento degli autocontrolli, l'attivazione cognitiva.

Il progetto è rivolto ad un alunno che frequenta ll'Istituto Comprensivo di Castenaso e prevede cinque sedute in forma individuale e una in forma plenaria insieme al gruppo classe.

## Preventivo

### **Progetto: 6 incontri con cadenza settimanale**

Progettazione: 290 euro

(include la stesura e l'organizzazione delle attività di ogni seduta, la preparazione del materiale, la relazione finale)

N. 6 sedute\*: 510 euro

**Costo totale del progetto: 790,00 euro + 173,80 (IVA 22%) = 963,80 euro**

\*Costo di ogni seduta: 85 euro (comprendente i compensi per due operatori e un animale coinvolto)

L'associazione Melting Pet Acsd è soggetta al regime fiscale agevolato (Legge 398) e il pagamento dell'Iva è a esigibilità immediata.

Bologna 11 febbraio 2025