Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI CASTENASO

Via Marconi, 3/2 - 40055 CASTENASO (BO) Tel.051 - 787303 - 788060 - 784301

e-mail: boic866009@istruzione.it - pec: boic866009@pec.istruzione.it - sito web: www.iccastenaso.edu.it

Castenaso, 21 ottobre 2026

Ai genitori/tutori degli alunni
della Scuola Secondaria di I Grado
dell' I.C. Castenaso

p.c. ai docenti
della Scuola Secondaria di I Grado
dell' I.C. Castenaso

OGGETTO: **Corsa Campestre d'Istituto 2026 -** Scuola Secondaria di Primo Grado "G.Gozzadini**"**

Si comunica a tutte le famiglie degli alunni che anche quest'anno, come ormai consuetudine della nostra scuola, si svolgerà la Corsa Campestre fase d'Istituto, organizzata in orario curriculare, per categorie.

Di seguito troverete tutte le informazioni necessarie alla buona riuscita dell'evento.

Data evento: **giovedì 5 novembre** (giovedì 12 novembre giorno di riserva in caso di maltempo)
Luogo svolgimento campestre: area adiacente al campo da baseball/palazzetto dello sport di Castenaso

Per poter partecipare all'evento è necessario:

- compilare il modulo google di adesione **entro e non oltre il giorno 31/10/2026**
  Link di adesione alla corsa campestre d'Istituto a.s.2026/27 ;

- essere in regola con il libretto sportivo o certificato di idoneità all'attività sportiva (avendo compilato sul registro Nuvola il modulo N e avendo caricato copia del libretto sportivo o del certificato di idoneità all'attività sportiva in corso di validità).

INIZIO GARE:

- ORE 8.45 SECONDA CATEGORIA: classi terze, e a seguire
- PRIMA CATEGORIA: classi prime
- SECONDA CATEGORIA: classi seconde

Al termine della gara gli alunni potranno accedere al punto ristoro presente in loco, per una piccola merenda.

ORGANIZZAZIONE GIORNATA

Gli alunni e le alunne iscritti alla manifestazione (l'elenco degli autorizzati sarà affisso in ogni classe) si recheranno, secondo la scansione oraria sotto riportata, autonomamente nella palestra della scuola. Dopo essersi cambiati negli spogliatoi, verranno accompagnati dai docenti di riferimento al punto di ritrovo presso il campo da Baseball di Castenaso dove ci saranno ad accoglierli le docenti Magliulo e Povolo che coordineranno l'attività sul campo fino al termine di tutte le gare in programma. Seguirà appello degli iscritti, indicazioni sulle modalità di gara, giro di ricognizione del percorso di gara, breve riscaldamento.
Il rientro a scuola avverrà sempre con i docenti di riferimento.

Gli alunni che non parteciperanno alla corsa campestre, rimarranno in aula con il docente di classe.

Scansione oraria con la quale gli alunni iscritti si recheranno in palestra e rientreranno poi a scuola:
classi terze: ore 8.15 scendere in palestra dopo l'appello; **ore 9.45** rientro a scuola per il primo intervallo;
classi prime: ore 10.00 scendere in palestra; **ore 11.45** rientro a scuola per l'intervallo delle 12.00;
classi seconde: ore 12.10 scendere in palestra; **ore 13.30** rientro a scuola per la regolare uscita alle ore 14.00.
In palestra i docenti addetti alla sorveglianza attenderanno i ragazzi e gestiranno i momenti di arrivo, del cambio negli spogliatoi e del rientro in classe al termine della gara.

Si ricorda inoltre che:

- È necessario che ciascun studente prenda visione del foglio informativo che sarà affisso nella propria classe riguardo le disposizioni organizzative e gli orari della giornata;
- I partecipanti usciranno da scuola già cambiati, con il pettorale attaccato alla maglia di gara e la giacca che toglieranno solo prima di correre. Potranno portare al campo uno zainetto con acqua, merenda e lo stretto necessario;
- La manifestazione si concluderà sul campo alle ore 13,15 circa.

INDICAZIONI PRATICHE PER I RAGAZZI/E RICORDARSI DI PORTARE:

- due spille da balia per fissare il pettorale alla propria maglietta
- cambio completo anche di biancheria e scarpe, un asciugamano
- abbondante merenda e acqua per il dopo gara
- abbigliamento adeguato alla temperatura esterna (scaldacollo, cuffia, guanti,..). Evitare pantaloncini e maglietta a maniche corte.

RACCOMANDAZIONI:

- per chi gareggia nella prima mattinata (fino alle ore 10.00) evitare il latte a colazione
- per chi corre dopo le ore 10.00, fare un'abbondante colazione
- in ogni caso si è autorizzati a fare merenda anche fuori dagli intervalli,
- evitare di mangiare a ridosso della gara, fare una buona merenda un paio di ore prima del vostro impegno, evitando però alimenti grassi (no salame e mortadella, si' frutta secca, banana, pane e miele o marmellata, crackers, biscotti secchi,..)

Prof.sse Francesca Magliulo e Martina Povolo

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Cristina Arci
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art.3 comma c.2 D.Lgs n.39/93