

INFORMAZIONI PERSONALI

Silvia Stoppa



Mail: :

Sesso Femr.

| Nazionalità Italiana

Psicologa clinica – Attività di libera professione

POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO

Iscrizione alla scuola di Psicoterapia “Centro Bolognese di Terapia della Famiglia” (Gennaio 2020)
Laurea Magistrale in Psicologia clinico-dinamica presso l’Università di Padova con voto 110/110 (Aprile 2018)
Laurea in Scienze del comportamento e delle relazioni sociali con 109/110 (luglio 2015) presso l’università di Cesena
Diploma Liceo scientifico

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Collaborazione con Casa di Riposo “
Psicologa_psicologia dell’emergenza:

- Luglio 2020-Maggio 2021: progetti di stimolazione cognitiva a piccolo gruppo
- Marzo – Giugno 2020 operatrice nucleo covid per il sostegno psicologico

Collaborazione con _____ – posizione Psicologa

- Gennaio- giugno 2021 attività di formazione insegnanti e peer education _progetto “Guadagnare Salute con la
- Gennaio – Giugno 2021 attività di gruppo “Prenditi Cura di te” con pazienti oncologiche (carcinoma mammario)

Animatrice progetto Sapere Coop: formazioni nelle scuole di ogni ordine e grado (Gennaio – Giugno 2022)

Educatrice Comunità Diurna al Centro di Salute Mentale _____ Ente di riferimento: Cooperativa Tragitti (Giugno-Settembre 2021)

Collaborazione Luoghi di Prevenzione (sede di Reggio Emilia ottobre 2019- settembre 2020): progetti di prevenzione e promozione della salute – laboratori didattici e peer education, formazioni per operatori e insegnanti sia in presenza che in telematico

Allenatrice Rugby presso Rugby Forlì e Rugby Faenza (settembre 2021 – giugno 2022)

Volontariato temporaneo emergenza covid-19 Croce Rossa Italiana sede di Faenza (Ra) (corso di formazione e attività di consegna farmaci)

Attività di volontariato presso De Leo Fund Onlus (da giugno 2018- dicembre 2019). Presso l'associazione ho svolto il contatto telefonico al numero verde.
 Animatrice rugby presso Centro sportivo Plebiscito a Padova: svolto nell'estate 2016 2017- 2018 -2019
 Animatrice al Grest presso l'oratorio di Santa Maria Vecchia a Faenza: volontariato, svolto nel 2015
 Animatrice presso una casa di riposto "Residenza il Fontanone (Faenza - Ra)": stage scolastico svolto nel 2010

ISTRUZIONE E FORMAZIONE
Tirocinio di specializzazione presso il servizio di Psicoterapia Familiare presso il Centro di Salute Mentale di Imola (inizio marzo 2020 ancora in corso)

Tirocinio post laurea presso Consultorio Familiare Ulss6 Euganea a Padova, via Temanza (Maggio 2018- Maggio 2019). Presso il servizio ho svolto le seguenti mansioni: gestione del contatto telefonico e compilazione della scheda di primo contatto, gestione dell'agenda clinica; verbalizzazione dei colloqui clinici; gruppi di prevenzione e sostegno alla genitorialità; attività di ricerca bibliografica sul tema della violenza domestica.

Tirocinio pre laurea presso l'unità di psiconcologia dello Istituto Oncologico Veneto (IOV) con sede a Padova (Marzo 2017-Marzo2018).

Iscrizione alla scuola di psicologia clinica-dinamica, corso di laurea magistrale all'università di Padova (settembre 2015-aprile 2018); tesi di laurea dal titolo "L'impatto psico-emotivo del carcinoma mammario sulla relazione di coppia: aspetti Alessitimici, diadici e intersoggettivi".

Iscrizione alla scuola di psicologia e scienze della formazione, corso di laurea triennale in scienze del comportamento e delle relazioni sociali all'università di Bologna con sede dislocata di Cesena (settembre 2012-luglio 2015). Tesi di Laurea dal titolo "Prevenzione primaria in contesti scolastici dei disturbi del comportamento alimentare"

Maturità scientifica conseguita con il voto di 78/100 al liceo scientifico "Evangelista Torricelli (2012) Faenza.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

Sostituire con la lingua

COMPRESIONE INGLESE		PARLATO INGLESE		PRODUZIONE SCRITTA INGLESE
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Scolastico	Scolastico	Scolastico	Scolastico	Scolastico

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative, buone capacità relazionali ed espressive, acquisite grazie agli studi psicologici ma anche grazie alle esperienze svolte durante i tirocini e di volontariato

Competenze organizzative e gestionali

Possiedo competenze nella pianificazione e nell'organizzazione, buone competenze gestionali e di leadership e team working acquisite anche tramite le esperienze sportive

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Altre competenze

Buon livello di soft skills nell'ambiente lavorativo: autonomia, flessibilità e adattabilità, resistenza allo stress, apprendimento continuo, raggiungimento obiettivi, intraprendenza e problem solving
 Competenze sportive: coordinazione oculo-manuale e oculo-motoria, competenze atletiche, coordinazione spaziale.

Patente di guida Patente guida livello B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Riconoscimenti e premi

Collaborazione articolo di ricerca, pubblicazione: The impact of COVID-19 non-pharmaceutical interventions on the lived experiences of people living in Thailand, Malaysia, Italy and the United Kingdom: a cross-country qualitative study. (2022) (PLOS ONE)

Pubblicazione 2 poster presso convegno internazionale IPOS Tokio 2020/21 dai titoli:

- *"Dyadic adjustment, dyadic coping and psychological wellbeing in couples facing breast cancer: individual and dyadic outcomes"*
- *Comparison of alexithymia levels in women with breast cancer: do gender, relationship status, and age influence the expression of feelings and suffering in patients and their caregivers?"*

Premio di laurea "Volontà di Vivere" edizione 2019 per la tesi di laurea magistrale dal titolo "L'impatto psico-emozionale del carcinoma mammario sulla relazione di coppia: aspetti Alessitimici, diadici e intersoggettivi"

Pubblicazione poster presso convegno internazionale IPOS a Banff 2019 dal titolo "Alexithymia, Dyadic Adjustment, and Dyadic Coping in Breast Cancer: A cross-sectional study".

Premio sportivo: vittoria di due scudetti del campionato italiano di rugby femminile con la squadra del Valsugana Rugby Padova nella stagione 2015-2016 e nella stagione 2016-2017. Seconde classificate nella stagione 2017-2018 e 2018-2019.

Premio letterario Madonie crocevia di scrittori e poeti I edizione, segnalazione speciale della giuria

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".