



Istituto di Istruzione Secondaria Superiore  
"J. M. Keynes"

Via Bondanello, 30 - 40013 CASTEL MAGGIORE (BO)  
C.F. 92001280376 - Tel. 0514177611 - Fax 051712435

e-mail: [segreteria@keynes.scuole.bo.it](mailto:segreteria@keynes.scuole.bo.it) - web: <http://keynes.scuole.bo.it>



Castel Maggiore, 15 ottobre 2021

Agli studenti e alle studentesse  
Alle famiglie  
Ai docenti e alle docenti  
Al personale A.T.A  
Alla DSGA

**Oggetto: organizzazione attività pratiche Scienze motorie**

Si comunica che a partire da lunedì 18 ottobre 2021, le attività pratiche di Scienze motorie sono organizzate nelle modalità seguenti:

- a) si svolgeranno nei locali (Auditorium, Palestra, strutture della Progresso Calcio, pertinenze esterne all'edificio scolastico) e negli orari indicati nell'Allegato<sup>1</sup>;
- b) solo gli studenti e le studentesse delle classi che utilizzano la Palestra e il campo principale (coperto in inverno con un pallone pressostatico) della Progresso Calcio potranno utilizzare gli spogliatoi;
- c) la capienza degli spogliatoi della Palestra interna è la seguente: 16 lo spogliatoio maschile e 16 quello femminile;
- d) all'interno degli spogliatoi è obbligatorio mantenere indossata bene la mascherina chirurgica e rispettare sempre e comunque la distanza interpersonale di un metro;
- e) durante le attività previste con uso degli spogliatoi, gli effetti personali (scarpe, indumenti, orologi, etc.) dovranno essere posti all'interno di una sacca chiusa;
- f) **le classi si sposteranno verso la palestra dopo almeno 15 minuti dall'inizio della lezione e vi rientreranno almeno 15 minuti prima**, per permettere l'igienizzazione e l'aerazione dei locali;
- g) gli studenti e le studentesse e il personale si atterranno alle procedure presenti nell'Allegato 10 al **"Regolamento sulle misure per il contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli Istituti Scolastici revisione settembre 2021"**, rinvenibile al seguente link

<sup>1</sup> La dicitura Auditorium/Progresso, presente nell'Allegato, deve intendersi nel modo seguente: se le condizioni atmosferiche sono favorevoli la classe svolgerà l'attività presso il campo all'aperto della Progresso "Calcio", viceversa rimarrà in Auditorium.

<https://web.keynes.scuole.bo.it/hp/attachments/article/773/Allegato10.pdf> e di cui si riporta uno stralcio di particolare interesse:

### Pratica di scienze motorie e sportive

1. **Attività pratica in palestra:** fino alla fine dell'emergenza pandemica, è ammessa all'uso della palestra e degli spogliatoi una sola classe alla volta. L'insegnante, dopo aver chiamato l'appello in classe, accompagnerà l'intero gruppo classe verso la palestra entrando in palestra:

- a) classi gialle e blu: dalla porta lato ovest;
- b) classi rosse e viola: dalla porta lato est.

2. I docenti accompagneranno le classi in aula anche in uscita e organizzeranno le lezioni in modo da lasciare liberi gli spogliatoi almeno 15 minuti prima dello scadere dell'ora. Ciò per permettere le operazioni di sanificazione degli spogliatoi e della palestra previste dal cronoprogramma allegato al Protocollo Codiv d'Istituto.

3. Dopo essere entrati ordinatamente in palestra, gli studenti si recheranno presso gli spogliatoi camminando lungo il limite esterno della stessa. Gli studenti si cambieranno le scarpe, indossando scarpe pulite e in uso solo per l'attività sportiva scolastica, oltre a una divisa sportiva. Anche i discenti che si giustificano saranno tenuti a cambiare scarpe o in alternativa entreranno in palestra in calzini e rimarranno seduti su una panca distanziati dagli altri eventuali compagni giustificati. Potranno portare con sé un piccolo telo personale per eseguire gli esercizi a terra. Prima di entrare in palestra gli studenti e le studentesse igienizzeranno (o laveranno con il sapone) le mani e lo stesso faranno al termine della lezione. Gli studenti e le studentesse useranno solo gli attrezzi indicati dal loro insegnante e nel modo in cui sarà loro spiegato. Tutti gli accessori personali rimarranno negli spogliatoi nei propri zaini (o in sacche in nylon leggero dedicate) e non si potrà portare nulla in palestra a parte il telo per svolgere gli esercizi a terra [...].

4. **Attività pratica in ambiente naturale:** l'attività in ambiente naturale o all'aperto è da preferire, sia per diminuire al massimo le situazioni di vicinanza in luoghi chiusi, sia per permettere a tutte le classi di svolgere l'attività pratica il più possibile (in palestra, infatti, non saranno autorizzate le compresenze di più classi [...]). In questo caso non sarà permesso cambiarsi e si dovrà venire da casa già con una tuta o comunque con abiti comodi e con una giacca sportiva adatta anche in caso di pioggia leggera (tipo k way). Bisognerà indossare un paio di scarpe da ginnastica adatte all'esterno (o se si preferisce si potrà effettuare un cambio scarpe in classe). Gli studenti e le studentesse seguiranno i percorsi e le modalità indicati dall'insegnante. Per l'uso corretto della mascherina e dei dispositivi di sicurezza ci si atterrà ai precetti del presente disciplinare e del Protocollo Covid d'Istituto.

5. **Attività pratica espressiva e di educazione corporea in Auditorium:** compatibilmente, con l'evoluzione dell'organizzazione degli spazi dell'Istituto, si potranno svolgere attività a carattere espressivo e di educazione corporea e psicomotoria nello spazio dell'Auditorium della scuola che non richiedono il cambio dei vestiti negli spogliatoi ma solo abiti comodi come per il punto 4. La classe si recherà direttamente in Auditorium dalle porte anteriori (settore blu e viola) poste accanto alla portineria e lo stesso farà al termine della lezione; mentre, dalle porte poste al primo piano per il settore giallo e per quello rosso.

6. **Attività pratica in impianti sportivi esterni:** in ogni impianto sportivo esterno alla scuola eventualmente disponibile all'attività motoria scolastica gli studenti e le studentesse cambieranno gli abiti e le scarpe negli spogliatoi dell'impianto stesso seguendo le regole che verranno comunicate nello specifico a seconda del luogo utilizzato. Prima di entrare in palestra gli studenti sanificheranno (o laveranno con il sapone) le mani e lo stesso faranno al termine della lezione.

Distinti saluti,

Il Dirigente scolastico

Firmato digitalmente da SALVATORE ANTONIO RINALDI

Salvatore Antonio Rinaldi