

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SALA LAURA ANNA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date Da gennaio 2011 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Psicologia Brescia - Via Zima 1, Bs
Tipo di azienda o settore Studio di psicoterapia privato
Tipo di impiego Libera professionista psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia per adolescenti, adulti e coppie. Colloqui per il sostegno delle funzioni genitoriali. Presa in carico di pazienti con stati ansiosi, depressione, disturbi dell'umore, disturbi alimentari. Organizzazione con la collaborazione di colleghi di serate divulgative sulle tematiche del benessere personale. Collaboro con psichiatri e neuropsichiatri.

Date Da settembre 2007 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Formazione Professionale - CF AIB 0 Via G. di Vittorio, 18 - 25030 Castelmella, Brescia
Tipo di azienda o settore Centro di Formazione Professionale: Scuola secondaria di secondo grado
Tipo di impiego Prestazione professionale
Principali mansioni e responsabilità Docenza nell'area delle abilità personali e relazionali. Realizzazione dei portfoli personali.

Date Da ottobre 2006 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Clinico Cavour - dott. Sartori Tarcisio, Piazza Montebello - 25038 Rovato (Bs)
Tipo di azienda o settore Centro Clinico psicodiagnostico privato accreditato ASL
Tipo di impiego Collaborazione professionale
Principali mansioni e responsabilità Ho svolto diagnosi di DSA e trattamenti connessi. Collaboro con il Centro svolgendo laboratori per l'orientamento scolastico, per la riduzione delle difficoltà di lettura e la dispersione scolastica. Le scuole coinvolte sono Scuole dell'infanzia, primarie, secondarie di primo e secondo grado.

Date Da settembre 2008 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro I C di Adro - Brescia
Tipo di azienda o settore Scuola primaria e dell'infanzia
Tipo di impiego Prestazione professionale
Principali mansioni e responsabilità Supervisione dei percorsi di screening e laboratori per possibili DSA.

Date Da dicembre 2008 a dicembre 2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL Brescia - Consultorio familiare di Rezzato, via Kennedy
Tipo di azienda o settore Consultorio Familiare
Tipo di impiego Ho collaborato come tirocinante e volontaria
Principali mansioni e responsabilità Utenza: famiglie, coppie, bambini in età scolare, adolescenti ed adulti. Primi colloqui e consulenze, psicoterapie (tranne che per bambini). Diagnosi e supervisione di progetti educativi. Ho collaborato con diverse figure professionali: psicologhe, assistenti sociali, educatori, assistenti sanitari, ginecologhe.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date Da ottobre 1996 a dicembre 2002
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Padova, Corso di Laurea in Psicologia.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Laurea (vecchio ordinamento) in Psicologia clinica e di comunità.

Date Febbraio 2003
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Studi Erickson, Corso di aggiornamento tenuto dalla dott.sa Dorian Galderisi. Sede: Brescia.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Disturbi dell'apprendimento - Didattica metacognitiva ed insegnamento delle abilità di studio - Problemi emozionali e deficit di autostima - Problemi comportamentali e fenomeno del bullismo - Intervento sulla motivazione al lavoro scolastico
Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

Date Da marzo 2003 a giugno 2005
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Psicodiagnostica - Centro di formazione, supervisione e consulenza. Responsabile dott.sa Daniela Morano. Sede: Brescia.

Date Da ottobre 2003 a maggio 2004
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Psicodiagnostica - Centro di formazione, supervisione e consulenza. Responsabile dott.sa Daniela Morano.

Date	Da gennaio 2008 a febbraio 2008
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	C.R.I.A.F. - Centro Riabilitazione Infanzia Adolescenza Famiglia, responsabile dott.sa Paola Cattenati - presso Centro Formazione Professionale Zanardelli, Brescia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso sul fenomeno sociale del Bullismo 1 ^a primo livello. Conoscenza del fenomeno e delle strategie relazionali d'azione.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Date	Da novembre 2008 a novembre 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AREA G - Scuola di Psicoterapia per adolescenti e adulti - Via Ausonio 6, Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Teorie e tecnica della Psicodiagnosi e della Psicoterapia ad orientamento Psicoanalitico: 350 ore annue teoriche e 150 di tirocinio formativo annuali. Seminari relativi alle dinamiche adolescenziali in rapporto agli adulti di riferimento ed al contesto sociale
Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia
Date	Febbraio 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Presso il Centro di Formazione A.I.B. CF AIB - Via G. di Vittorio,18 - 25030 Castel Mella, Brescia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso sulla consapevolezza e gestione della voce e sua connessione con i riferimenti teorici riguardanti la comunicazione efficace.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Date	Gennaio 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Presso il Centro di Formazione A.I.B. CF AIB - Via G. di Vittorio,18 - 25030 Castel Mella, Brescia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso sul fenomeno sociale del Bullismo - livello avanzato. Conoscenza del fenomeno, delle dinamiche di gruppo e delle strategie preventive e d'azione.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Date	1 -3 Ottobre 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AgippsA
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Convegno nazionale dei gruppi italiani di psicoterapia psicoanalitica dell'adolescenza: tema Adolescenti e Adulti oggi
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione alle tre giornate di formazione per un totale di 16 ore
Date	21 - 22 Ottobre 2011, Prato (Fi)
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Italiana Ricerca Intervento Psicopatologia Apprendimento - Onlus
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	I disturbi dell'apprendimento
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Date	21 aprile 2013 Bergamo
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro per l'età evolutiva in collaborazione con Università Bicocca e AIRIPA Lombardia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Prevenire le difficoltà scolastiche
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Svolgo diagnosi e presa in carico psicoterapeutica di pazienti
- Svolgo la progettazione di interventi di trattamento in ottica di trattamento e prevenzione DSA.
- All'interno del Centro di Formazione AIB mi occupo del raggiungimento degli obiettivi formativi delle classi a me affidate
- Sono referente del progetto Peer Education presso il Centro Formativo Professionale in cui lavoro

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

Nella pratica professionale privata:

- utilizzo tecniche di indagine della personalità sia attraverso il colloquio sia attraverso l'utilizzo di test proiettivi e di livello cognitivo.
- Sono in grado di compiere un'analisi del funzionamento del paziente e delle problematiche che ostacolano il suo benessere emotivo.
- Sono in grado di progettare e offrire un percorso terapeutico a partire dalle priorità condivise con il/a paziente.

Con la partecipazione al corso di formazione nel Centro formativo, supervisione e consulenza "Psicodiagnostica" della dott.sa Morano, ho acquisito:

- la conoscenza di tecniche d'indagine della personalità attraverso sia metodologie proiettive sia interviste strutturate: Rorschach, TAT, MMPI - 2 e WARTEGG
- la capacità di compiere una valutazione delle risorse personali

Con la collaborazione con il Centro Clinico Cavour, esercito specifiche competenze nell'ambito della psicologia scolastica:

- intervento d'orientamento scolastico
- intervento per la riduzione delle difficoltà di lettura - per maggiori informazioni si veda articolo pubblicato in "DISLESSIA" volume 4, numero 1 (gennaio 2007); Edizioni Erickson
- interventi contro la dispersione scolastica
- diagnosi e trattamenti DSA e potenziamento funzioni esecutive

Nella docenza al Centro di Formazione AIB esercito la capacità di:

- stendere una programmazione volta allo sviluppo nei ragazzi della conoscenza dei propri limiti e potenzialità, delle proprie modalità relazionali
- accompagnare i ragazzi verso un potenziamento ed un recupero delle loro caratteristiche personali precedentemente nominate
- sollecitare momenti di riflessione e confronto tra i ragazzi su temi d'attualità
- incrementare la conoscenza reciproca nel gruppo classe migliorando le capacità relazionali e comunicative
- realizzare per ogni ragazzo un portfolio personale che lo rappresenti

PATENTE O PATENTI Patente A e B

ULTERIORI INFORMAZIONI Iscrizione dal 23/03/2005 nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Lombardia

Ai sensi del D. Lgs. 196/2003, autorizzo il trattamento dei miei dati personali

Firma



Date Dal 23 febbraio al 11 maggio 2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Area G - scuola di psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminari sulle patologie mentali ed emotive in chiave psicodinamica
Qualifica conseguita Attestate di partecipazione

Date 14 e 15 marzo 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione Culturale Tristitropici – Iseo (Bs)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Discorsi delle arti, discorsi della psicoanalisi
Qualifica conseguita Attestate di partecipazione

Date 9 e 10 maggio 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Milano Bicocca – SCP Centro Studi per la Cultura Psicologica - IPISPE'
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario Internazionale sui "Comportamenti suicidari, disturbi borderline e antisociali: gli indici predittivi in infanzia e adolescenza"
Qualifica conseguita Attestate di partecipazione

Date 7, 21 febbraio, 8 marzo, 27 aprile 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Tutela salute di Brescia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione sulla metodologia della Peer Education in ambito scolastico.
Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE INGLESE

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

- Mi relaziono in ottica di consulenza, diagnosi e sostegno psicologico con genitori, adolescenti e adulti.
- Mi relaziono con gruppi di adolescenti in ottica formativa e di confronto sia nella docenza al Centro di Formazione Professionale AIB, sia, individualmente, nei colloqui psicoterapeutici
- Mi relaziono con bambini delle elementari e medie, nel lavoro di prevenzione e cura delle difficoltà d'apprendimento
- Mi relaziono con gli insegnanti in un ambito di supervisione e progettazione degli interventi