



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "Giuseppe Bonafini"
Via Cortiglione, 17 – 25040 Cividate Camuno BS
codice meccanografico: BSIC807004 – codice fiscale: 90009580177
telefono 0364.340454

<http://www.iccividate.edu.it>

e-mail: bsic807004@istruzione.it
codice univoco per la fatturazione elettronica: **UF77BM**

PEC: bsic807004@pec.istruzione.it

ALLE STUDENTESSE E AGLI STUDENTI
CLASSI TERZE - SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO DI BORNO
ALLE FAMIGLIE
AI DOCENTI
AI COLLABORATORI SCOLASTICI
AL SITO WEB / AGLI ATTI

Oggetto: Percorso formativo su educazione emotiva e relazioni – incontri per studenti e genitori

Si informano gli studenti e le famiglie che, nell'ambito delle attività di ampliamento dell'offerta formativa rivolte alle classi terze, la scuola promuove un percorso articolato in più incontri, dedicato ai temi dell'**educazione emotiva**, delle **relazioni tra pari** e del **dialogo educativo** tra preadolescenti e adulti di riferimento.

Le attività si svolgeranno presso la scuola secondaria di Borno e saranno condotte dal Dott. Nathan Damioli. Il percorso prevede momenti distinti per gli studenti (in orario pomeridiano) e per i genitori (in orario serale), accomunati da una medesima cornice tematica.

INCONTRI RIVOLTI AGLI STUDENTI

Mercoledì 25 febbraio 2026	
dalle ore 14:00 alle ore 16:00 CLASSE 3^ B	dalle ore 16:00 alle ore 18:00 CLASSE 3^ A
L'incontro affronterà il tema dell'educazione emotiva: attraverso stimoli e attività esperienziali, gli studenti rifletteranno sulle sfumature che abitano la propria quotidianità, dando nomi, forme e colori ai sentimenti che li animano.	
Martedì 3 marzo 2026	
dalle ore 14:00 alle ore 16:00 CLASSE 3^ A	dalle ore 16:00 alle ore 18:00 CLASSE 3^ B
L'incontro sarà dedicato al tema delle relazioni fra pari: i ragazzi approfondiranno la cura della reciprocità e sperimenteranno, anche attraverso l'espressività del corpo, la sensibilità dell'io, del tu e del noi.	



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "Giuseppe Bonafini"
Via Cortiglione, 17 – 25040 Cividate Camuno BS
codice meccanografico: BSIC807004 – codice fiscale: 90009580177
telefono 0364.340454

<http://www.iccividate.edu.it>

e-mail: bsic807004@istruzione.it
codice univoco per la fatturazione elettronica: **UF77BM**

PEC: bsic807004@pec.istruzione.it

INCONTRI RIVOLTI AI GENITORI

Lunedì 23 marzo 2026 – dalle ore 20:00 alle ore 22:00

"Questione di sguardi. Le prospettive della genitorialità e della preadolescenza"

L'incontro approfondirà il modo in cui gli adulti osservano i preadolescenti — tra preoccupazioni, aspettative e controllo — e come i ragazzi percepiscono a loro volta gli adulti, tra ricerca di autonomia, bisogni e affermazione identitaria. Verrà delineato il profilo dell'autorevolezza genitoriale, evidenziando l'importanza di figure mentore capaci di accogliere, riconoscere e ispirare i processi esplorativi tipici della preadolescenza. La distinzione tra comportamenti contrastanti offrirà inoltre nuove prospettive per affrontare la complessità delle relazioni educative.

Durante la serata sarà infine presentata una sintesi delle attività formative svolte con gli studenti delle classi terze.

Venerdì 10 aprile 2026 – dalle ore 20:00 alle ore 22:00

"Il rumore dell'umore: frequenze emotive, affettive e relazionali"

L'incontro approfondirà il ruolo delle emozioni nell'esperienza adolescenziale, analizzandone caratteristiche e segnali corporei. Verranno presentate strategie utili per riconoscere e gestire le emozioni, con particolare attenzione al valore della comunicazione nel favorire sintonizzazione, reciprocità e comprensione. Particolare attenzione sarà inoltre dedicata alla dimensione affettiva e ai bisogni della genitorialità e dell'adolescenza, offrendo una prospettiva aggiornata sulla struttura delle relazioni educative all'interno di un processo di transizione così delicato ma profondamente formativo per entrambe le parti.

Anche in questa occasione sarà previsto uno spazio dedicato alla presentazione dei contenuti delle attività svolte con gli studenti.

Si auspica una partecipazione attenta e consapevole, nella convinzione che la collaborazione tra scuola e famiglie rappresenti un elemento fondamentale per accompagnare i ragazzi in una fase di crescita così significativa.

Con l'occasione si porgono cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico
Raffaella prof.ssa Zanardini
(documento firmato digitalmente)



firmato digitalmente da DS Raffaella Prof.ssa Zanardini

