

MISSIONE **ZERO** SPRECHI

PIANIFICA. CONSERVA. RIUTILIZZA

Progetto Classe 1A I.C. Bonafini di CIVIDATE CAMUNO

Il cibo è una risorsa preziosa, eppure abbiamo scoperto che ogni giorno circa $\frac{1}{3}$ di tutti gli alimenti prodotti finiscono nella spazzatura. La classe 1A ha intrapreso un percorso di sensibilizzazione e ha deciso di partecipare a "Spreco: un REBUS da risolvere insieme": il nostro obiettivo è stato trasformarci in veri e propri "supereroi antispreco".

LE TAPPE DEL NOSTRO PERCORSO

...UN PO' DI DATI E TEORIA!

L'attività è iniziata con la lettura collettiva di alcuni passaggi del libro **"Manuale antispreco" (Edizione Il Battello a Vapore)**, che ci ha fornito le basi teoriche e gli spunti più significativi per capire meglio le dimensioni e la gravità del problema.

RIFLESSIONE IN CLASSE

Insieme alla nostra insegnante, abbiamo analizzato la filiera alimentare — dal campo alla tavola — riflettendo sui diversi passaggi in cui il cibo viene sprecato. Ci siamo chiesti: **dove possiamo fare davvero la differenza?** La nostra scuola non ha la mensa, abbiamo quindi pensato al luogo in cui entriamo più spesso in contatto con il cibo: **le nostre case!**



MISSIONE ZERO SPRECHI

PIANIFICA. CONSERVA. RIUTILIZZA

Progetto Classe 1A
I.C. Bonafini di CIVIDATE CAMUNO

AZIONE A CASA: MISSIONE ZERO SPRECHI!

Durante le vacanze di Pasqua, la teoria è diventata pratica. Attraverso una specifica scheda di monitoraggio (che abbiamo svolto come compito per le vacanze) abbiamo analizzato le abitudini delle nostre famiglie, concentrandosi su tre pilastri:

Pianifica, Conserva, Riutilizza.

LA SFIDA BONUS!

Scrivi una cosa che ti ha sorpreso o un'idea che hai avuto per non buttare via nulla. SCRIVI SUL QUADERNO LE IDEE CREATIVE DELLA TUA FAMIGLIA PER NON SPRECARE

MISSIONE
ZERO
SPRECHI

PIANIFICA. CONSERVA. RIUTILIZZA

Nome: _____ Periodo: dal _____ al _____

Le vacanze di Pasqua: un momento per riflettere e diventare sempre più attenti allo spreco alimentare. Osserva, annota e diventa un supereroe ZERO SPRECHI.

1. CHECKLIST: PRIMA DI FARE LA SPESA

Controlla la dispensa e il frigo insieme alla tua famiglia.

azione	SI	NO	Note
Abbiamo pensato a cosa cucinare e fatto una lista della spesa prima di comprare?			
Abbiamo controllato le date di scadenza di ciò che abbiamo già in casa?			
Abbiamo pianificato almeno un pasto con gli avanzi dei giorni scorsi?			

2. INVESTIGATORI IN CUCINA

Monitora i pasti (e gli sprechi!) durante le feste!

Rispondi alle domande	SI	NO	Note
Abbiamo cucinato porzioni adeguate?			
Qualcuno ha avanzato cibo?			
Abbiamo conservato bene gli avanzi?			
Abbiamo mangiato gli avanzi il pasto dopo?			
La frutta/verdura è stata finita tutta?			

IL DIARIO DEL RISPARMIO (SFIDA BONUS!)
Scrivi una cosa che ti ha sorpreso o un'idea che hai avuto per non buttare via nulla. SCRIVI SUL QUADERNO LE IDEE CREATIVE DELLA TUA FAMIGLIA PER NON SPRECARE

CONDIVISIONE E CREATIVITÀ

Al rientro a scuola, abbiamo letto i risultati del monitoraggio e raccontato in classe ai compagni le nostre "idee creative" per non sprecare cibo nate dal confronto in famiglia

Progetto della Classe 1A di CIVIDATE CAMUNO

LA PAROLA AGLI SCARTI

Il culmine del progetto ha visto la classe divisa in gruppi per la creazione di poster originali. Il gruppo formato da Sofia, Viola e Thomas ha avuto l'idea più creativa: dare voce ai protagonisti dello spreco: i singoli ingredienti!

In questi elaborati, gli scarti diventano i protagonisti: attraverso cartelli e fumetti, gli ingredienti ci suggeriscono nuove e gustose ricette in cui possono essere trasformati, invece di essere gettati via.

Questa iniziativa non ha solo insegnato ai ragazzi come gestire meglio la dispensa, ma ha dimostrato che, con un pizzico di creatività, lo spreco alimentare può davvero essere risolto insieme.



MISSIONE **ZERO** SPRECHI

PIANIFICA. CONSERVA. RIUTILIZZA



Progetto Classe 1A I.C. Bonafini di CIVIDATE CAMUNO



MISSIONE **ZERO** SPRECHI

PIANIFICA. CONSERVA. RIUTILIZZA



Progetto Classe 1A I.C. Bonafini di CIVIDATE CAMUNO

