



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "Giuseppe Bonafini"

Via Cortiglione, 17 – 25040 Cividate Camuno BS
codice meccanografico: BSIC807004 – codice fiscale: 90009580177
telefono 0364.340454

<http://www.iccividate.edu.it>

e-mail: bsic807004@istruzione.it
codice univoco per la fatturazione elettronica: **UF77BM**

PEC: bsic807004@pec.istruzione.it

**ALLE FAMIGLIE
AGLI STUDENTI
AI DOCENTI
AL SITO WEB/AGLI ATTI**

Oggetto: Adesione alla campagna nazionale "M'illumino di Meno"

Gentili Famiglie,

anche per l'anno scolastico in corso il nostro Istituto aderisce alla campagna nazionale **"M'illumino di Meno"**, promossa dal programma *Caterpillar* di Rai Radio2 e riconosciuta con la Legge n. 34/2022 quale **Giornata nazionale del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili**, che si celebra il 16 febbraio.

Nata nel 2005 in occasione dell'entrata in vigore del Protocollo di Kyoto, **"M'illumino di Meno"** è oggi un'importante iniziativa che promuove consapevolezza, partecipazione e diffusione di buone pratiche legate al risparmio energetico e agli stili di vita sostenibili. Basata sui pilastri dell'educazione ambientale, della comunità e della partecipazione, la campagna dà voce alle esperienze virtuose di cittadini e realtà del territorio, invitando tutti ad aderire con iniziative concrete a favore della sostenibilità.

L'edizione 2026 è dedicata al tema della **scienza**, con lo slogan **"M'illumino di Meno. M'illumino di Scienza"**. In un contesto segnato da crisi energetiche e ambientali, la campagna richiama il ruolo fondamentale della ricerca scientifica, che offre strumenti concreti per comprendere la realtà e per orientare scelte consapevoli verso il risparmio energetico e l'adozione di stili di vita sostenibili.

Per approfondimenti sull'iniziativa è possibile consultare il sito ufficiale:

<https://www.rai.it/milluminodimeno/edizione/Edizione-2026-e134d2f3-4491-4767-a12b-45aeb49869b7.html>

Le iniziative del nostro Istituto

Per le famiglie – 16 febbraio 2026

Invitiamo tutte le famiglie ad aderire simbolicamente alla Giornata del 16 febbraio mettendo in pratica alcune azioni del *Decalogo di M'illumino di Meno*, elaborato in collaborazione con la comunità scientifica.

1. Spegni e fai spegnere le luci di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.
2. Cena a lume di candela. Prepara una cena antispreco, con ricette "svuota-frigo" e alimenti a basso impatto ambientale.
3. Rinuncia all'auto. Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.
4. Organizza un'attività di sensibilizzazione sui temi dell'efficienza energetica e della crisi climatica.
5. Pianta alberi, piantine, fiori: sono preziosi alleati contro il cambiamento climatico.
6. Fai economia circolare. Metti in circolo gli oggetti che non usi più, ad esempio con uno *swap party*.
7. Condividi il viaggio in auto, il wi-fi e altre risorse per ridurre i consumi e ottimizzare l'uso dell'energia.
8. Organizza un evento non energivoro: un concerto *unplugged*, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica.
9. Migliora l'efficienza energetica della tua casa: sbrina il frigorifero, applica il rompigetto ai rubinetti.
10. Abbassa il riscaldamento e indossa un maglione più pesante.



firmato digitalmente da DS Raffaella Prof.ssa Zanardini





Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "Giuseppe Bonafini"

Via Cortiglione, 17 – 25040 Cividate Camuno BS
codice meccanografico: BSIC807004 – codice fiscale: 90009580177
telefono 0364.340454

<http://www.icividate.edu.it>

e-mail: bsic807004@istruzione.it
codice univoco per la fatturazione elettronica: **UF77BM**

PEC: bsic807004@pec.istruzione.it

A scuola

Giovedì 26 febbraio, dalle ore 10:00 alle ore 11:30, gli alunni della Scuola secondaria di primo grado e della classe quinta della Scuola primaria parteciperanno a un incontro online con l'astrofisico e divulgatore scientifico **Luca Perri**, che guiderà gli studenti in una riflessione sui temi della sostenibilità e del risparmio energetico, approfondendo il contributo che la scienza può offrire nell'affrontare le sfide ambientali contemporanee.

Ricercatore presso l'Osservatorio di Merate, Luca Perri collabora con enti di ricerca, università e media nazionali; è autore di pubblicazioni scientifiche e divulgative e formatore per De Agostini Scuola. È apprezzato per la capacità di rendere accessibili temi complessi legati alla scienza, all'energia e all'ambiente, con un linguaggio chiaro e coinvolgente, promuovendo il pensiero critico e la cultura scientifica come strumenti fondamentali per comprendere il mondo contemporaneo.

Inoltre, le classi terze della Scuola secondaria di primo grado avvieranno, in collaborazione con Legambiente e con il coinvolgimento delle Amministrazioni comunali, il percorso educativo **"A scuola da 4 a 2"**, finalizzato alla promozione della mobilità sostenibile e alla riflessione sull'uso consapevole dello spazio pubblico.

Tali iniziative, promosse dalla **Commissione Salute e Benessere**, rappresentano momenti significativi di un percorso che il nostro Istituto porta avanti in modo continuativo nell'ambito dell'**Educazione civica**, attraverso attività e proposte formative orientate alla sostenibilità ambientale, al risparmio energetico e alla formazione di cittadini consapevoli e responsabili.

Ringraziando per la consueta collaborazione, si porgono cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico
Raffaella prof.ssa Zanardini
(documento firmato digitalmente)



firmato digitalmente da DS Raffaella Prof.ssa Zanardini

