



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "Giuseppe Bonafini"
Via Cortiglione, 17 – 25040 Cividate Camuno BS
codice meccanografico: BSIC807004 – codice fiscale: 90009580177
telefono 0364.340454

<http://www.icividate.edu.it>

e-mail: bsic807004@istruzione.it
codice univoco per la fatturazione elettronica: **UF77BM**

PEC: bsic807004@pec.istruzione.it

ALLE STUDENTESSE E AGLI STUDENTI
CLASSI TERZA SCUOLA SECONDARIA I GRADO
DI CIVIDATE CAMUNO E MALEGNO
ALLE FAMIGLIE
AI DOCENTI
AI COLLABORATORI SCOLASTICI
AL SITO WEB / AGLI ATTI

Oggetto: Percorso formativo "Educare ad affettività e relazioni in adolescenza" – incontri per studenti e genitori

Si informano gli studenti e le famiglie che, nell'ambito delle attività di ampliamento dell'offerta formativa rivolte alle classi terze, la scuola promuove un percorso dedicato all'**educazione all'affettività e alle relazioni in adolescenza**, volto a supportare ragazzi e famiglie nel comprendere le emozioni, costruire relazioni significative e affrontare le sfide legate alla propria identità, anche nel contesto digitale.

Le attività saranno condotte dal Dott. Paolo Erba e si svolgeranno presso la scuola secondaria di Cividate Camuno.

Il percorso prevede incontri distinti per gli studenti (in orario pomeridiano) e per i genitori (in orario serale), accomunati da una medesima cornice tematica.

INCONTRI RIVOLTI AGLI STUDENTI

Mercoledì 4 marzo 2026	dalle ore 14:00 alle ore 16:00 classe 3^ MALEGNO	dalle ore 16:00 alle ore 18:00 classe 3^ CIVIDATE
Mercoledì 18 marzo 2026	dalle ore 14:00 alle ore 16:00 classe 3^ CIVIDATE	dalle ore 16:00 alle ore 18:00 classe 3^ MALEGNO
Mercoledì 25 marzo 2026	dalle ore 14:00 alle ore 16:00 classe 3^ MALEGNO	dalle ore 16:00 alle ore 18:00 classe 3^ CIVIDATE

Gli incontri sono finalizzati a sostenere lo sviluppo della consapevolezza emotiva e relazionale, particolarmente importante nella fase adolescenziale. Attraverso attività esperienziali, momenti di confronto e riflessione guidata, i ragazzi avranno l'opportunità di esplorare le proprie emozioni, riconoscerne le sfumature e comprendere come queste influenzino comportamenti e relazioni quotidiane. Particolare attenzione sarà dedicata alle relazioni tra pari, all'empatia, all'ascolto e alla gestione costruttiva dei conflitti, offrendo strumenti concreti per comprendere se stessi e gli altri. Un focus specifico riguarderà anche il contesto digitale, oggi centrale nella vita dei ragazzi, per promuovere un uso consapevole e responsabile dei social e delle piattaforme online.

L'obiettivo del percorso è accompagnare gli studenti nella conoscenza di sé e nel rafforzamento di relazioni autentiche e rispettose, sia nel mondo reale sia in quello digitale.



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "Giuseppe Bonafini"
Via Cortiglione, 17 – 25040 Cividate Camuno BS
codice meccanografico: BSIC807004 – codice fiscale: 90009580177
telefono 0364.340454

<http://www.icividate.edu.it>

e-mail: bsic807004@istruzione.it
codice univoco per la fatturazione elettronica: **UF77BM**

PEC: bsic807004@pec.istruzione.it

INCONTRI RIVOLTI AI GENITORI

Lunedì 23 febbraio 2026 dalle ore 20:00 alle ore 22:00	Lunedì 30 marzo 2026 dalle ore 20:00 alle ore 22:00
Educare all'affettività e alla sessualità in adolescenza	
<p>Gli incontri sono pensati per offrire strumenti concreti e momenti di riflessione utili a sostenere i ragazzi nello sviluppo emotivo, affettivo e relazionale tipico dell'adolescenza. Durante le serate saranno approfondite strategie per accompagnare i figli nella comprensione delle proprie emozioni, nell'elaborazione dei sentimenti complessi e nella costruzione di relazioni significative, favorendo al contempo la capacità di riconoscere e rispettare le emozioni degli altri.</p> <p>Particolare attenzione sarà dedicata anche alla definizione di una propria identità personale, con uno sguardo al contesto digitale: i genitori avranno modo di confrontarsi sulle sfide legate alla vita online e all'uso dei social, riflettendo su come il mondo virtuale influisca sulla percezione di sé e sulle relazioni interpersonali.</p> <p>La cornice concettuale delle serate sarà quindi duplice: sostenere i ragazzi nel loro percorso di crescita affettiva e relazionale e fornire agli adulti strumenti pratici e consapevolezza per accompagnarli in modo efficace, equilibrato e rispettoso della loro autonomia emergente.</p>	

Si auspica una partecipazione attenta e consapevole, nella convinzione che la collaborazione tra scuola e famiglie rappresenti un elemento fondamentale per accompagnare i ragazzi in una fase di crescita così significativa.

Con l'occasione si porgono cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico
Raffaella prof.ssa Zanardini
(documento firmato digitalmente)

