

COMUNE DI OSPITALETTO					
Scuola dell'Infanzia TOVINI e SERLINI					
MENÙ AUTUNNO - INVERNO 2023-2024 VEGETARIANI					
I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Pasta in crema di broccoli** Fontal Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione M: FRUTTA DI STAGIONE	Minestra di verdure con orzo** Frittata Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Gnocchi in salsa aurora Fontal Cavolfiori all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Riso alla parmigiana Frittata Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: FRUTTA DI STAGIONE
Martedì	Passato di verdure e lenticchie con farro ** Frittata Insalata verde Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pasta al pomodoro Mozzarella Bietta all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta alla parmigiana Uova sode Carote julienne Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Riso integrale al pomodoro Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pizza margherita Formaggio Carote julienne Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO
Merkordi	Riso al pomodoro Burger vegetale con legumi* Cavolfiori gratinati* Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Pizza margherita Formaggio Carote julienne Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Riso al pomodoro Tortino di legumi e verdure Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Pasta alla parmigiana Tortino di legumi e verdure Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: YOGURT	Pasta al pomodoro Primo sale Bietta all'olio* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA
Giovedì	Pasta integrale all'ortolana invernale** Uova sode Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta integrale al ragù di verdure** Uova strapazzate Broccoletti all'olio* Pane integrale Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Passato di verdure e legumi con farro** Formaggio Insalata verde Pane Frutta di stagione M: YOGURT	Minestrina in brodo vegetale Formaggio Patate arrosto Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Crema di verdure con pastina** Uova sode Carote lessate* Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI
Venerdì	Pasta al pesto Tortino di patate e piselli Carote lessate* Pane integrale Frutta di stagione SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Risotto allo zafferano Tortino di ceci e verdure Insalata verde Pane Frutta di stagione POLPA DI FRUTTA	Risotto alla zucca Frittata Piselli all'olio* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Risotto allo zafferano Burger vegetale con legumi* Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pasta integrale all'ortolana invernale** Burger vegetale con legumi* Insalata verde Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA

Ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, pere, banane, arance, mandarini

* prodotti surgelati

** potrebbe contenere prodotti surgelati

Si utilizza sale iodato*

Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina)*



Giornata a Km 0

Prodotti a Km 0

Bovino adulto 24 mesi; carne suina: confettura; Monte Veronese DOP; mozzarella; Parmigiano Reggiano DOP; Grana Padano DOP; primo sale; Quaranta DOP; ricotta; latte; burro; budino; dessert; yogurt; biscotti; pane comune; farina 0; farina polenta bramata; pasta di semola di grano duro; olio extravergine d'oliva; uva; kiwi; mele; pere; aglio; broccoli; bietola; carote; cavolfiore; cipolla; finocchi; insalata; patate; prezzemolo; sedano; sciarola; spinaci; zucca.

Equo Solidale

Tavoletta di cioccolato
Banane



MSC Pesca sostenibile
Merluzzo Platessa
Limanda