

COMUNE DI OSPITALETTO						
Scuola dell'Infanzia TOVINI e SERLINI						
MENÙ AUTUNNO - INVERNO 2023-2024 VEGETARIANI						
	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Pasta in crema di broccoli** Fontal Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione M: FRUTTA DI STAGIONE	Minestrina di verdure con orzo** Fontal Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Gnocchi in salsa aurora Fontal Cavolfiori all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Riso alla parmigiana Frittata Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: FRUTTA DI STAGIONE	Pasta al pesto Primo sale Broccoletti all'olio* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA
Martedì	Passato di verdure e lenticchie con farro ** Frittata Insalata verde Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pasta al pomodoro Mozzarella Bietta all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta alla parmigiana Uova sode Carote julienne Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Riso integrale al pomodoro Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pizza margherita Formaggio Carote julienne Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Passato di verdure e legumi con orzo** Frittata Piselli in umido* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO
Mercoledì	Riso al pomodoro Burger vegetale con legumi* Cavolfiori gratinati* Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Pizza margherita Formaggio Carote julienne Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Riso al pomodoro Tortino di legumi e verdure Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Pasta alla parmigiana Tortino di legumi e verdure Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: YOGURT	Pasta al pomodoro Primo sale Bietta all'olio* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pasta alla parmigiana Tortino di legumi e verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA
Giovedì	Pasta integrale all'ortolana invernale** Uova sode Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta integrale al ragù di verdure** Uova strapazzate Broccoletti all'olio* Pane integrale Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Passato di verdure e legumi con farro** Formaggio Insalata verde Pane Frutta di stagione M: YOGURT	Minestrina in brodo vegetale Formaggio Patate arrosto Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Crema di verdure con pastina** Uova sode Carote lesse* Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Minestrina in brodo vegetale Formaggio Purea di patate Pane integrale Frutta di stagione M: FRUTTA DI STAGIONE
Venerdì	Pasta al pesto Tortino di patate e piselli Carote lesse* Pane integrale Frutta di stagione SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Risotto allo zafferano Tortino di ceci e verdure Insalata verde Pane Frutta di stagione POLPA DI FRUTTA	Risotto alla zucca Frittata Piselli all'olio* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Risotto allo zafferano Burger vegetale con legumi* Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pasta integrale all'ortolana invernale** Burger vegetale con legumi* Insalata verde Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Risotto alla zucca Burger vegetale con legumi* Insalata verde Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, pere, banane, arance, mandarini

* prodotti surgelati

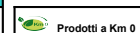
** potrebbe contenere prodotti surgelati



Giornata a Km 0

Si utilizza sale iodato*

Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina)*



Bovino adulto 24 mesi;
carne suina; confettura;
Monte Veronese DOP;
mozzarella; Parmigiano
Reggiano DOP; Grana
Padano DOP; primo sale;
Quartirolo DOP; ricotta;
latte; burro; budino;
dessert; yogurt; biscotti;
pane comune; farina 0;
farina polenta bramata;
pasta di semola di grano
duro; olio extravergine
d'oliva; uova; kiwi; mele;
pere; aglio; broccoli;
bietta; carote; cavolfiore;
cipolle; finocchi; insalata;
patate; prezzemolo;
sedano; scarola; spinaci;
zucca.



Tavoletta di cioccolato
Banane



Merluzzo Platessa
Limanda