

## Menù anno scolastico 2023/2024

### Scuola primaria Ospitaletto

SETTIMANA DI RIFERIMENTO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 04/09/2023	Sedanini all'olio Crescenza	Risotto al pomodoro e piselli Frittata semplice	Mezzemaniche al pesto Prosciutto cotto	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Arrosto di tacchino al forno	Minestra brodo di carne c/pastina Bast. di merluzzo dorati al forno	
	Zucchine trifolate Frutta di stagione	Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Carote julienne Banana	Patate lesse al vapore Frutta di stagione	
2° SETT. 11/09/2023	Risotto allo zafferano Hamburger di manzo ai ferri	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto	Farfalle all'olio Filetto di limanda al limone	Pizza margherita Asiago	Passato di verdura Bocconcini di pollo al forno	
	Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Carote lesse al vapore Frutta di stagione	Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Insalata verde e rossa Frutta di stagione	Piselli con aromi Banana	
3° SETT. 18/09/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro Prosciutto cotto	Orzotto con olive e carote Bast. di merluzzo dorati al forno	Crema di carote Polpettone di carne al forno	Sedanini al pesto Uovo sodo	Tortelloni ricotta e spinaci Caprese: Bocc.Mozzarella	
	Cappucci verdi Frutta di stagione	Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Patate al forno Banana	Carote lesse Budino alla vaniglia	Pomodori Frutta di stagione	
4° SETT. 25/09/2023	Pizza Margherita Latteria	Crema di piselli Hamburger di manzo ai ferri	Conchiglie al pomodoro Legumi misti in brasiera	Sedanini all'olio Filetto di limanda agli aromi	Insalata di farro Arrosto di maiale al forno	
	Pomodori Frutta di stagione	Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Insalata rossa e verde Banana	Piselli c/aromi Frutta di stagione	

### MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variate nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

