



Menù anno scolastico 2023/2024

Scuola primaria Ospitaletto

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 04/09/2023 02/10/2023	Sedanini all'olio Crescenza Zucchine trifolate Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e piselli Frittata semplice Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Mezzemaniche al pesto Prosciutto cotto Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Arrosto di tacchino al forno Carote julienne Banana	Minestra brodo di carne c/pastina Bast. di merluzzo dorati al forno Patate lesse al vapore Frutta di stagione
2° SETT. 11/09/2023 09/10/2023	Risotto allo zafferano Hamburger di manzo ai ferri Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Carote lesse al vapore Frutta di stagione	Farfalle all'olio Filetto di limanda al limone Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Pizza margherita Asiago Insalata verde e rossa Frutta di stagione	Passato di verdura Bocconcini di pollo al forno Piselli con aromi Banana
3° SETT. 18/09/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro Prosciutto cotto Cappucci verdi Frutta di stagione	Orzotto con olive e carote Bast. di merluzzo dorati al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Crema di carote Polpettone di carne al forno Patate al forno Banana	Sedanini al pesto Uovo sodo Carote lesse Budino alla vaniglia	Tortelloni ricotta e spinaci Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
4° SETT. 25/09/2023	Pizza Margherita Latteria Pomodori Frutta di stagione	Crema di piselli Hamburger di manzo ai ferri Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Legumi misti in brasiera Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Sedanini all'olio Filetto di limanda agli aromi Insalata rossa e verde Banana	Insalata di farro Arrosto di maiale al forno Piselli c/aromi Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  **Buon'Appetito**