

COMUNE DI OSPITALETTO						
Scuola dell'Infanzia TOVINI e SERLINI						
MENÙ AUTUNNO - INVERNO 2023-2024						
	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Pasta in crema di broccoli** Fontal Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione M: FRUTTA DI STAGIONE	Minestrina di verdure con orzo** Fontal Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Gnocchi in salsa aurora Fontal Cavolfiori all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Riso alla parmigiana Frittata Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: FRUTTA DI STAGIONE	Pasta al pesto Primo sale Broccoletti all'olio* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA
Martedì	Passato di verdure e lenticchie con farro ** Frittata Insalata verde Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pasta al pomodoro Mozzarella Bieta all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta alla parmigiana Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Riso integrale al pomodoro Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Passato di verdure e legumi con orzo** Frittata Piselli in umido* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO
Mercoledì	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce* Cavolfiori gratinati* Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Riso al pomodoro Tortino di legumi e verdure Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Pasta alla parmigiana Tortino di legumi e verdure Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: YOGURT	Pasta al ragù Primo sale Bieta all'olio* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pasta alla parmigiana Tortino di legumi e verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA
Giovedì	Pasta integrale all'ortolana invernale** Polpette di bovino al forno Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta integrale al ragù di verdure** Filetto di limanda al forno* Broccoletti all'olio* Pane integrale Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Passato di verdure e legumi con farro** Bocconcini di pollo al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione M: YOGURT	Minestrina in brodo vegetale Arista al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Crema di verdure con pastina** Bocconcini di pollo al forno Carote lesse* Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al latte Purea di patate Pane integrale Frutta di stagione M: FRUTTA DI STAGIONE
Venerdì	Pasta al pesto Tortino di patate e piselli Carote lesse* Pane integrale Frutta di stagione SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Risotto allo zafferano Tortino di ceci e verdure Insalata verde Pane Frutta di stagione POLPA DI FRUTTA	Risotto alla zucca Frittata Piselli all'olio* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce* Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pasta integrale all'ortolana invernale** Crocchette di pesce* Insalata verde Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Risotto alla zucca Filetto di merluzzo panato* Insalata verde Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, pere, banane, arance, mandarini

* prodotti surgelati

** potrebbe contenere prodotti surgelati

Giornata BIO



Giornata a Km 0

Si utilizza sale iodato*

Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina)*

Prodotti a Km 0

Bovino adulto 24 mesi;
carne suina; confettura;
Monte Veronese DOP;
mozzarella; Parmigiano
Reggiano DOP; Grana
Padano DOP; primo sale;
latte; burro; budino;
Quartirolo DOP; ricotta;
Frittata
Piselli in umido*
Pane
Frutta di stagione
d'oliva; uova; kiwi; mele;
pere; aglio; broccoli;
bieta; carote; cavolfiore;
cipolle; finocchi; insalata;
patate; prezzemolo;
sedano; scarola; spinaci;
zucca.

Equo Solidale



Tavoletta di cioccolato
Banane



MSC Pesca sostenibile
Merluzzo Platessa
Limanda