

COMUNE DI OSPITALETTO					
Scuola dell'Infanzia TOVINI e SERLINI					
MENÙ AUTUNNO - INVERNO 2023-2024 NO CARNE DI SUINO					
I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì					
Pasta in crema di broccoli** Fondal Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione M: FRUTTA DI STAGIONE	Minestra di verdure con orzo** Frittata Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Gnocchi in salsa aurora Fondal Cavolfiori all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Riso alla parmigiana Frittata Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: FRUTTA DI STAGIONE	Pasta al pesto Primo sale Broccoletti all'olio* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA
Martedì					
Passato di verdure e lenticchie con farro ** Frittata Insalata verde Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pasta al pomodoro Mozzarella Bietta all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta alla parmigiana Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Riso integrale al pomodoro Frittata Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pizza margherita Affettato di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Passato di verdure e legumi con orzo** Frittata Piselli in umido* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO
Merkordi					
Riso al pomodoro Bastoncini di pesce* Cavolfiori gratinati* Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Pizza margherita Affettato di tacchino Carote julienne Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Riso al pomodoro Tortino di legumi e verdure Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Pasta alla parmigiana Tortino di legumi e verdure Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: YOGURT	Pasta al ragù Primo sale Bietta all'olio* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pasta alla parmigiana Tortino di legumi e verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA
Giovedì					
Pasta integrale all'ortolana invernale** Polpette di bovino al forno Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: TAVOLETTA DI CIOCCOLATO	Pasta integrale al ragù di verdure** Filetto di limanda al forno* Broccoletti all'olio* Pane integrale Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Passato di verdure e legumi con farro** Bocconcini di pollo al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione M: YOGURT	Minestrina in brodo vegetale Petto di pollo al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Crema di verdure con pastina** Bocconcini di pollo al forno Carote lessate* Pane Frutta di stagione M: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al latte Purea di patate Pane integrale Frutta di stagione M: FRUTTA DI STAGIONE
Venerdì					
Pasta al pesto Tortino di patate e piselli Carote lessate* Pane integrale Frutta di stagione SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Risotto allo zafferano Tortino di ceci e verdure Insalata verde Pane Frutta di stagione POLPA DI FRUTTA	Risotto alla zucca Frittata Piselli all'olio* Pane Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce* Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	Pasta integrale all'ortolana invernale** Crocchette di pesce* Insalata verde Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Risotto alla zucca Filetto di merluzzo panato* Insalata verde Pane Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, pere, banane, arance, mandarini

* prodotti surgelati

** potrebbe contenere prodotti surgelati

Si utilizza sale iodato"

Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina)"



Giornata a Km 0

Prodotti a Km 0

Bovino adulto 24 mesi; carne suina: confettura; Monte Veronese DOP; mozzarella; Parmigiano Reggiano DOP; Grana Padano DOP; primo sale; Quarnero DOP; ricotta; latte; burro; budino; dessert; yogurt; biscotti; pane comune; farina 0; farina polenta bramata; pasta di semola di grano duro; olio extravergine d'oliva; uova; kiwi; mele; pere; aglio; broccoli; bietola; carote; cavolfiore; cipolla; finocchi; insalata; patate; prezzemolo; sedano; scarola; spinaci; zucca.

Equo Solidale

Tavoletta di cioccolato
Banane



Merluzzo Platessa
Limanda