



COMUNE DI OSPITALETTO
Scuola dell'Infanzia TOVINI-SERLINI VEGETARIANI
MENÙ PRIMAVERA - ESTATE 2023-2024

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana
Lunedì	Risotto allo zafferano Primo sale Carote all'olio* Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Fontal Fagiolini all'olio* Pane Frutta stagione	Risotto alla parmigiana Frittata Biete all'olio* Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Frittata con verdure Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con ragù vegetale** Frittata Piselli all'olio* Pane Frutta stagione
	M: Tavoletta di cioccolato	M: Polpa di frutta	M: Fette biscottate e marmellata	M: Polpa di frutta	M: Fette biscottate e marmellata
	Crema di zucchine con farro Frittata Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pizza margherita UOVA SODE Carote julienne Pane Frutta stagione	PASTA AL POMODORO Primo sale Insalata verde Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella Carote julienne Pane Frutta stagione	Pizza margherita LEGUMI AL POMODORO Carote julienne Pane Frutta stagione
	M: Polpa di frutta	M: Succo di frutta e biscotti	M: Tavoletta di cioccolato	M: Tavoletta di cioccolato	M: Succo di frutta e biscotti
	Pasta al pesto Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Tortino di legumi Insalata verde Pane Frutta stagione	Pasta integrale con ragù vegetale** Tortino di legumi Carote julienne Pane Frutta stagione	Pasta al pesto CECI Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Tortino di legumi Insalata verde Pane Frutta di stagione
Mercoledì	M: Yogurt	M: Tavoletta di cioccolato	M: Yogurt	M: Succo di frutta e biscotti	M: Yogurt
	Riso al pomodoro LEGUMI AL POMODORO Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo** POLPETTE DI RICOTTA Biete all'olio* Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote con pastina** UOVA SODE Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con farro** Primo sale Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fontal Insalata di pomodori Pane Frutta stagione
	M: PlumCake	M: PlumCake	M: Crostatina	M: Fette biscottate e marmellata	M: Tavoletta di cioccolato
	Pasta alla parmigiana BURGER VEGETALE Carote julienne Pane Frutta di stagione	Risotto primavera** BURGER VEGETALE Insalata di pomodori Pane Frutta stagione	Risotto con piselli** LEGUMI AL POMODORO Zucchine al forno Pane Frutta stagione	Pasta in salsa aurora BURGER VEGETALE Insalata di pomodori Pane Frutta stagione	Crema di verdure con orzo** UOVA STRAPAZZATE Fagiolini all'olio Pane Frutta stagione
	M: Fette biscottate e marmellata	M: Fette biscottate e marmellata	M: Fette biscottate e marmellata	M: Polpa di frutta	M: Fette biscottate e marmellata

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, albicocche, pesche, melone, banane, susine

* potrebbe contenere prodotti surgelati

* prodotti surgelati

Giornata BIO



Prodotti a Km 0

Pane a ridotto contenuto di sale ($\leq 1,7\%$ rispetto alla farina)

Si utilizza sale iodato

MSC: pesca sostenibile e certificata
Merluzzo, Platessa, Limanda

Bovino adulto 24 mesi; carne suina; confettura; Montasio DOP; mozzarella; Parmigiano Reggiano DC burro; budino; dessert; yogurt; biscotti; pane comune; farina 0; pasta di semola di grano duro; olio extra vergine IGP; aglio; asparagi; basilico; carote; cipolla; fagioli; insalata; melanzane; patate; pomodoro

VI settimana
Ravioli ricotta e spinaci
Mozzarella
Fagiolini all'olio*
Pane
Frutta d'estate
M: Polpa di frutta
Vellutata di verdure con riso**
BURGER VEGETALE
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione
M: Tavoletta di cioccolato
Pasta al pomodoro
POLPETTE DI RICOTTA
Carote julienne
Pane
Frutta d'estate
M: Succo di frutta e biscotti
Risotto con zucchine
Frittata
Insalata di pomodori
Pane
Frutta d'estate
M: Crostatina
Pasta alla parmigiana
Polpette di verdure e legumi**
Carote all'olio*
Pane
Frutta d'estate
M: Fette biscottate e marmellata

DOP; Grana Padano DOP; primo sale; ricotta; latte; raverGINE d'oliva; uova; albicocche; melone; pere; odori freschi; prezzemolo; sedano; zucchine.