



Menù anno scolastico 2023/2024

Scuola primaria Ospitaletto - NO CARNE NO PESCE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 08/01/2024 05/02/2024 04/03/2024 01/04/2024	Eliche all'olio Hamburger vegetale Insalata verde Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Legumi in brasiera Piselli in umido Budino al cioccolato	Pizza al forno Caciotta Carote julienne Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro Frittata semplice Erbette lesse Frutta di stagione	Crema di carote Falafel Patate lesse al vapore Banana
2° SETT. 15/01/2024 12/02/2024 11/03/2024	Gnocchi al pomodoro Polpette di soia Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Polenta Falafel Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Mezzeperne al pomodoro e pesto Cigliegine di mozzarella Cappucci verdi Frutta di stagione	Conchiglie all'olio Legumi in brasiera Insalata rossa e verde Banana	Risotto ai formaggi Polpettone di legumi in umido Carote al vapore Frutta di stagione
3° SETT. 22/01/2024 19/02/2024 18/03/2024	Passato di verdure Latteria Insalata verde e rossa Frutta di stagione	Orzotto crescenza e zucca Legumi in brasiera Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Eliche all'olio Legumi in brasiera Finocchi julienne Frutta di stagione	Pizza al forno Falafel Piselli agli aromi Budino alla vaniglia	Gnocchetti sardi all'olio Frittata semplice Fagiolini al vapore Banana
4° SETT. 29/01/2024 26/02/2024 25/03/2024	Polenta Legumi in brasiera Spicchi di patate al forno Frutta di stagione	Mezzemaniche al pomodoro Asiago Insalata verde Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia Polpette di soia Fagioli in umido Frutta di stagione	Pennette all'olio Hamburger vegetale Spianci in brasiera Banana	Risotto al pomodoro Legumi in brasiera Carote julienne Frutta di stagione

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variate nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  **Buon' Appetito**