



Menù anno scolastico 2023/2024
Scuola primaria OSPITALETTO - VEGETARIANO

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETT. 16/10/2023 13/11/2023 11/12/2023 22/01/2024 19/02/2024 18/03/2024	Eliche all'olio Caciotta Insalata verde Frutta di stagione	Polenta Legumi in brasiera Misto di verdure saltate Budino alla vaniglia	Risotto allo zafferano Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pizza al forno Latteria Carote julienne Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro Falafel Erbette lesse Banana
2° SETT. 23/10/2023 20/11/2023 18/12/2023 29/01/2024 26/02/2024 25/03/2024	Orzotto alla contadina Legumi in brasiera Carote lesse al vapore Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Asiago o caciotta Cappucci verdi julienne Frutta di stagione	Crema di zucca Hamburger vegetale Erbette lesse Frutta di stagione	Pennette all'olio Polpette di soia Cavolfiore gratinato Banana	Rollè di uovo e formaggio Legumi in brasiera Insalata verde Frutta di stagione
3° SETT. 30/10/2023 27/11/2023 08/01/2024 05/02/2024 04/03/2024 01/04/2024	Pizza al forno Falafel Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Asiago o caciotta Misto di verdure salate Frutta di stagione	Passato di verdure Legumi in brasiera Carote julienne Frutta di stagione	Polenta Hamburger vegetale Spinaci in brasiera Budino alla vaniglia	Eliche all'olio Frittata semplice Cavolfiore gratinato Banana
4° SETT. 06/11/2023 04/12/2023 15/01/2024 12/02/2024 11/03/2024	Crema di carote Polpette di soia Patate al forno Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Bocconcini di mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	Riso all'olio Legumi in brasiera Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Falafel Fagiolini al vapore Banana	Orzotto formaggio e zucca Hamburger vegetale Carote lesse al vapore Frutta di stagione

MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... 