



Menù anno scolastico 2023/2024

Scuola primaria Ospitaletto - NO CARNE NO PESCE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 04/09/2023 02/10/2023	Sedanini all'olio Crescenza Zucchine trifolate Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e piselli Frittata semplice Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Mezzemaniche al pesto Lenticchie e fagioli in umido Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Latteria Carote julienne Banana	Minestra di verdure Hamburger vegetale Patate lesse al vapore Frutta di stagione
2° SETT. 11/09/2023 09/10/2023	Risotto allo zafferano Uovo sodo Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di mozzarella Carote lesse al vapore Frutta di stagione	Farfalle all'olio Legumi con aromi Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Pizza margherita Asiago Insalata verde e rossa Frutta di stagione	Eliche pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Piselli con aromi Banana
3° SETT. 18/09/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro Legumi misti in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione	Orzotto con olive e carote Falafel Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Crema di carote Latteria Patate al forno Banana	Sedanini al pesto Uovo sodo Carote lesse Budino alla vaniglia	Tortelloni ricotta e spinaci Caprese: Bocc. Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
4° SETT. 25/09/2023	Pizza Margherita Latteria Pomodori Frutta di stagione	Crema di piselli Falafel Patate lesse al vapore Banana	Conchiglie al pomodoro Legumi in brasiera Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Sedanini all'olio Hamburger vegetale Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Eliche al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Piselli c/aromi Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  **Buon' Appetito**