



Menù anno scolastico 2023/2024

Scuola primaria Ospitaletto - NO MAIALE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1° SETT.					
08/01/2024	Eliche all'olio	Risotto allo zafferano	Pizza al forno	Sedanini al pomodoro	Crema di carote
05/02/2024	Hamburger vegetale	Hamburger di manzo	Caciotta	Frittata semplice	Filetto di merluzzo dorato MSC
04/03/2024	Insalata verde	Piselli in umido	Carote julienne	Erbette lesse	Patate lesse al vapore
01/04/2024	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana
2° SETT.					
15/01/2024	Gnocchi al pomodoro	Polenta	Mezzepenne al pomodoro e pesto	Conchiglie all'olio	Risotto ai formaggi
12/02/2024	Cotoletta di pollo dorata	Polpette di manzo in umido	Cigliegine di mozzarella	Fiore di merluzzo agli aromi	Polpettone di legumi in umido
11/03/2024	Fagiolini al vapore	Spinaci in brasiera	Cappucci verdi	Insalata rossa e verde	Carote al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione
3° SETT.					
22/01/2024	Passato di verdure	Orzotto crescenza e zucca	Eliche all'olio	Pizza al forno	Gnocchetti sardi al pomodoro e tonno
19/02/2024	Latteria	Filetto di merluzzo dorato MSC	Hamburger di manzo	Falafel	Frittata semplice
18/03/2024	Insalata verde e rossa	Patate lesse al vapore	Finocchi julienne	Piselli agli aromi	Fagiolini al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Banana
4° SETT.					
29/01/2024	Polenta	Mezzemaniche al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia	Pennette all'olio	Risotto al pomodoro
26/02/2024	Polpette di manzo agli aromi	Asiago	Polpette di soia	Petto di pollo ai ferri	Fiore di merluzzo al limone
25/03/2024	Spicchi di patate al forno	Insalata verde	Fagioli in umido	Spianci in brasiera	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione

MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  **Buon' Appetito**