

Presentazione: Ostetrica libera professionista iscrizione all'Ordine della Professione Ostetrica della provincia di Brescia n.1493 dal 25/5/2015

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

01/01/2016 – ATTUALE

### ASSISTENZA OSTETRICA IN LIBERA PROFESSIONE

---

Nell'ambito del progetto "Il Cerchio di Diana: da Donna a Donna. Percorsi di salute con l'ostetrica":

- visite e consulenze in gravidanza e puerperio, sostegno all'allattamento al seno
- incontri di gruppo settimanali per le mamme durante il primo anno di vita del bambino
- assistenza al travaglio a domicilio e accompagnamento in ospedale per il parto
- corsi di accompagnamento alla nascita per coppie, in gruppo o individuali
- assistenza e sostegno alla donna in menopausa
- promozione della salute sessuale e del benessere del pavimento pelvico
- percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità
- incontri di gruppo per le donne a cadenza mensile, tenda rossa.

2017 - ATTUALE

### CONDUZIONE DI PERCORSI DI EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ E AFFETTIVITÀ

---

- Istituto Comprensivo di Romano di Lombardia (BG), classe terza media.  
Incontri di educazione all'affettività e sessualità AA in collaborazione con collega ostetrica e con una figura psicologica.
- Istituto Salesiano di Chiari (BS), classe quinta elementare.  
Incontri di educazione all'affettività e sessualità AA 2024 in collaborazione con una figura psicologica.
- Istituto Comprensivo di Gargnano (BS), classe quinta elementare.  
Incontri di educazione all'affettività e sessualità AA 2024 in collaborazione con una figura psicologica.
- Istituto Comprensivo di Ospitaletto (BS), classi di seconda e terza media.  
Incontri di educazione all'affettività e sessualità dal 2019 ad oggi in collaborazione con le colleghe ostetriche e psicologa.
- Istituto Salesiano San Bernardino di Chiari, classi di terza media.  
Incontri di educazione all'affettività e sessualità dal 2018 ad oggi in collaborazione con le colleghe ostetriche e psicologa.
- Centro Bresciano Down, Brescia  
2017: 6 incontri, all'interno del progetto residenziale "Vivere alla grande".  
2018: 2 incontri, all'interno del progetto di autonomia abitativa "Siamo noi il viaggio".  
2019: percorso di educazione alla sessualità e affettività.  
2020: percorso di educazione alla sessualità e affettività in collaborazione con lo psicologo.
- Associazione dei genitori per una scuola pubblica di qualità  
2016: 4 incontri di educazione all'affettività e sessualità secondo il metodo della peer to peer education presso la scuola secondaria di secondo grado J. F. Kennedy di Brescia.  
2017: 2 incontri di educazione all'affettività secondo il metodo della peer to peer education rivolti alle classi quinte della scuola primaria Gianni Rodari di Brescia.

### PROGETTAZIONE REALIZZAZIONE EVENTI BIBLIOTECA VIVENTE – COOPERATIVA SOCIALE LA RONDINE

---

- Conduzione dei percorsi di formazione singoli e in piccoli gruppi dei Libri Viventi -  
Progettazione e realizzazione di eventi di Biblioteca Vivente a Brescia e Provincia  
2019-2020: Collaborazioni nell'ambito del progetto Recovery.net , Metamorfofi Festival e Festival Open-Up.

01/11/2016 – 01/10/2021

### ATTIVITÀ INFERMIERISTICA E OSTETRICA – ABC DELLA SALUTE S.R.L.

---

Collaborazione in libera professione presso il punto prelievi del Centro Affidea Villa Salute a Manerbio (Bs).

14/09/2015 – 30/10/2016

### ATTIVITÀ OSTETRICA E INFERMIERISTICA – ABC DELLA SALUTE

---

Collaborazione in libera professione presso gli ambulatori Synlab di Brescia e provincia.  
Attività ostetrica: esecuzione di tamponi e pap test.

Attività infermieristica: esecuzione di prelievi venosi e tamponi; raccolta e smistamento di campioni di materiale biologico.

Brescia, Italia

24/02/2016

**INCONTRO APERTO AL PUBBLICO IN BIBLIOTECA – COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DI BRESCIA E COMUNE DI LENO**

---

"Con i bambini nascono anche mamme e papà": incontro in biblioteca per promuovere la figura dell'ostetrica nell'assistenza alla gravidanza fisiologica .

28/11/2015

**WORKSHOP SULLA RELAZIONE PRENATALE – LIBRERIA MUTTY**

---

"Ti ascolto, ti immagino, imparo a conoscerti": workshop per genitori in attesa, alla scoperta delle competenze che il bambino sviluppa nel grembo materno a partire dalle prime settimane di gestazione.

Castiglione delle Stiviere

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

19/11/2021 – 14/10/2023 - Milano

**MASTER IN SESSUOLOGIA CLINICA DI I LIVELLO**

– Università degli Studi di Milano – Bicocca

---

11/05/2019

**ANATOMIA DEL PIACERE: UN VIAGGIO NEL CORPO FEMMINILE ALLA SCOPERTA DI CIÒ CHE È VERO E \*NORMALE\***

– Workshop condotto dall'ostetrica Claudia Sfetez

---

11/05/2019 – Brescia

**LA FORZA DI GUARIGIONE DEL CICLO MESTRUALE – Workshop condotto dall'ostetrica Claudia Sfetez**

---

21/11/2018 – 23/11/2018 – Firenze, SEAO

**PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA DELLE MESTRUAZIONI, OSTETRICA CLAUDIA SFETEZ – Scuola**

Elementale di arte ostetrica

---

10/05/2018 – 13/05/2018 – Brescia

**PERINEO FEMMINILE, CORSO BASE DI ANATOMIA ESPERIENZIALE – Mipa Centro Studi S.r.l.**

---

Obiettivi raggiunti:

- definire, localizzare e sentire le differenti parti ossee del bacino
- definire, localizzare, sentire e differenziare i diversi gruppi muscolari che integrano e formano il perineo/pavimento pelvico.
- rilassare ed attivare progressivamente i muscoli del perineo nella globalità corporea.
- conoscere e sperimentare situazioni dove la continua pressione sul perineo influenza la muscolatura del pavimento pelvico.
- coordinare i diversi gruppi muscolari del perineo
- respirazione, movimento e perineo.
- integrare la conoscenza acquisita nella vita quotidiana.

20/04/2018 – 22/04/2018 – Brescia, Italia

**CORSO ALLATTAMENTO AVANZATO, TIZIANA CATANZANI – Mipa Centro Studi S.r.l.**

---

Obiettivi formativi raggiunti:

- approfondire le proprie conoscenze sui problemi in allattamento, da quelli più diffusi a quelli meno frequenti.
- conoscere i principali ausili per l'allattamento e sapere come e quando proporli.
- acquisire le conoscenze di base sull'uso di farmaci durante l'allattamento nell'ottica del ruolo della consulente come possibile fonte di informazioni documentate ed aggiornate.
- offrire informazioni documentate e sostegno emotivo e pratico alle madri dei bambini nati pretermine.

-offrire informazioni e strategie pratiche per il bambino allattato con difficoltà anatomiche e/o sensoriali.  
-rafforzare le proprie capacità di fornire alla madre informazioni valide e aggiornate in maniera efficace, volta a favorirne l'*empowerment* e la scelta consapevole.

09/02/2018 – 11/02/2018 – Lonato, Italia

**CORSO BASE ALLATTAMENTO MATERNO PER PEER COUNSELLORS, TIZIANA CATANZANI** – Ass. La Ninfea

---

Il corso, basato su indicazioni del modello OMS-UNICEF, è strutturato per conoscere ed approfondire i temi di base della pratica dell'allattamento materno.

24/06/2017 – 24/09/2017 – Gussago, Italia

**CORSO DI NEO-ACQUATICITÀ METODO PLURISENSORIALE** – Centro Sportivo Le Gocce

---

2015 – 2016 – Firenze, SEAO, Italia

**CORSO POST LAUREA "BASI PRATICHE PER UN'ASSISTENZA FISILOGICA IN GRAVIDANZA, PARTO E PUERPERIO"** – Scuola Elementale di arte ostetrica

---

09/2011 – 04/2015 – Brescia, Italia

**DIPLOMA DI LAUREA IN OSTETRICIA** – Facoltà di Medicina e chirurgia

---

2011 – 2014 – Pistoia, Italia

**CORSO DI COUNSELING A ORIENTAMENTO PSICOANALITICO** – Centro di ascolto e orientamento psicoanalitico

---

05/2014

**PEER TO PEER EDUCATION, FORMAZIONE PER LA CONDUZIONE DI INCONTRI DI EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ E AFFETTIVITÀ NELLE SCUOLE** – Giornate di formazione organizzate dal Segretariato Italiano Studenti Medicina

---

09/2004 – 07/2011 – Brescia, Italia

**CORSO DI LAUREA DI MEDICINA E CHIRURGIA** – Facoltà di Medicina e chirurgia

---

Iscritta al corso di laurea completando la frequenza alle lezioni e alle attività di tirocinio in ospedale e sostenendo parte degli esami previsti nel piano di Studi.

09/1999 – 07/2004 – Bergamo, Italia

**DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA** – Liceo classico P. Sarpi

---

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** ITALIANO

**Altre lingue:**

|                 | COMPRESIONE |         | ESPRESSIONE ORALE |                   | SCRITTURA |
|-----------------|-------------|---------|-------------------|-------------------|-----------|
|                 | Ascolto     | Lettura | Produzione orale  | Interazione orale |           |
| <b>FRANCESE</b> | C1          | B2      | B2                | B2                | B2        |
| <b>INGLESE</b>  | A2          | A2      | A2                | A2                | A2        |

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Competenze organizzative

---

Leadership, senso dell'organizzazione e buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi:

- dal 2023 fondazione Associazione di promozione sociale "Spazio M'ama" con ruolo di presidentessa.
- dal 2019 progettazione e realizzazione degli eventi "Biblioteca Vivente" a Brescia e provincia, in collaborazione con la Cooperativa Sociale La Rondine
- 5/5/2016 conduzione della sessione deliberativa su un caso clinico nell'ambito del corso di formazione della Società Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale
- dal 2015 collaborazione con l'Ordine della Professione Ostetrica della Provincia di Brescia nell'ideazione e realizzazione di progetti per la promozione della salute pubblica e della figura dell'ostetrica sul territorio

Teamworking e problem solving:

- collaboratrice presso la Segreteria didattica del corso di laurea di Ostetricia.
- formazione teorico pratica triennale in counseling
- organizzazione e partecipazione ai gruppi di aggiornamento e formazione alla pari *Ostetriche unite*.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

---

### Competenze comunicative e interpersonali.

---

Capacità di ascolto e accoglienza dei bisogni altrui:

- dal 2019 conduzione dei percorsi di formazione per la realizzazione di Biblioteche Viventi sul territorio, in collaborazione con la Cooperativa Sociale La Rondine
- dal 2010 al 2018 partecipazione bisettimanale a sedute di psicoterapia di gruppo
- 2010/2011 partecipazione al progetto "Ospedale dei pupazzi" organizzato dal Segretariato Italiano Studenti in Medicina (SISM), con lo scopo di aiutare i bambini a superare eventuali timori o traumi nei confronti di Medici e Ospedali (usando i loro pupazzi come "transfert"): l'ospedale non è un luogo di punizioni ma di cura.
- 2001/2002 servizio di volontariato presso la Casa di Riposo di Nembro (BG).

## COMPETENZE PROFESSIONALI

---

### Competenze professionali

---

Competenze ostetrico-sanitarie:

- da gennaio 2016 attività ostetrica a domicilio e in studio in libera professione
- da settembre 2016 esecuzione di prelievi venosi, tamponi e pap test presso i centri Synlab e Affidea di Brescia a provincia
- 2011/2014 tirocinio in diverse strutture ospedaliere e consultoriali del territorio bresciano nell'ambito dell'attività didattica del CdL in Ostetricia
- 2006/2010 tirocinio presso gli Spedali Civili di Brescia nell'ambito dell'attività didattica del CdL in Medicina e Chirurgia.
- conoscenza dei protocolli di primo soccorso acquisita grazie all'attività di volontariato, dal 2004 al 2007 come soccorritrice in ambulanza nella Croce Rossa Italiana

Competenze di counseling:

- dal 2019 conduzione di cerchi di donne
- dal 2019 conduzione incontri di gruppo a cadenza settimanale per le mamme e i loro bambini nel primo anno di vita
- dal 2016 consulenze e assistenza in puerperio e allattamento
- dal 2016 conduzione di percorsi di educazione all'affettività e sessualità utilizzando il metodo della peer to peer education, dopo aver frequentato un corso di formazione specifico nel 05/2014 organizzato dal SISM
- dal 2015 conduzione di corsi di accompagnamento alla nascita per coppie

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

### Trattamento dei dati personali

---

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del D. Lgs. 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).