



Menù anno scolastico 2023/2024 Scuola Primaria OSPITALETTO

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 16/10/2023 13/11/2023 11/12/2023 22/01/2024 19/02/2024 18/03/2024	Eliche all'olio Caciotta Insalata verde Frutta di stagione	Polenta Spezzatino di vitellone Misto di verdure saltate Budino alla vaniglia	Risotto allo zafferano Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pizza al forno Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro Filetto di merluzzo dorato MSC Erbette lesse Banana
2° SETT. 23/10/2023 20/11/2023 18/12/2023 29/01/2024 26/02/2024 25/03/2024	Orzotto alla contadina Polpette in umido Carote lesse al vapore Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Filetto di limanda al limone Cappucci verdi julienne Frutta di stagione	Crema di zucca Cotoletta di pollo dorata Erbette lesse Frutta di stagione	Pennette all'olio Hamburger di manzo Cavolfiore gratinato Banana	Rollè di uovo e formaggio Legumi in brasiera Insalata verde Frutta di stagione
3° SETT. 30/10/2023 27/11/2023 08/01/2024 05/02/2024 04/03/2024 01/04/2024	Pizza al forno Prosciutto cotto Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato MSC Misto di verdure saltate Frutta di stagione	Passato di verdure Scaloppina di pollo al limone Carote julienne Frutta di stagione	Polenta Manzo all'olio Spinaci in brasiera Budino alla vaniglia	Eliche all'olio Frittata semplice Cavolfiore gratinato Banana
4° SETT. 06/11/2023 04/12/2023 15/01/2024 12/02/2024 11/03/2024	Crema di carote Arrosto di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Bocconcini di mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	Ravioli di carne burro e salvia Legumi in brasiera Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Polpette in umido Fagiolini al vapore Banana	Orzotto formaggio e zucca Filetto di limanda agli aromi Carote lesse al vapore Frutta di stagione

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon' Appetito*