



Menù anno scolastico 2023/2024
Scuola Primaria OSPITALETTO

SETTIMANA DI RIFERIMENTO		LUNEDÌ'	MARTEDÌ'	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ'	VENERDÌ'
<i>1° SETT.</i>						
16/10/2023	Eliche all'olio	Polenta	Risotto allo zafferano	Pizza al forno	Sedanini al pomodoro	
13/11/2023	Caciotta	Spezzatino di vitellone	Uova strapazzate al pomodoro	Prosciutto cotto	Filetto di merluzzo dorato MSC	
11/12/2023	Insalata verde	Misto di verdure saltate	Fagiolini al vapore	Carote julienne	Erbette lesse	
22/01/2024	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	
19/02/2024						
18/03/2024						
<i>2° SETT.</i>						
23/10/2023	Orzotto alla contadina	Gnocchi al pomodoro	Crema di zucca	Pennette all'olio	Rollè di uovo e formaggio	
20/11/2023	Polpette in umido	Filetto di limanda al limone	Cotoletta di pollo dorata	Hamburger di manzo	Legumi in brasiera	
18/12/2023	Carote lesse al vapore	Cappucci verdi julienne	Erbette lesse	Cavolfiore gratinato	Insalata verde	
29/01/2024	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	
26/02/2024						
25/03/2024						
<i>3° SETT.</i>						
30/10/2023	Pizza al forno	Risotto allo zafferano	Passato di verdure	Polenta	Eliche all'olio	
27/11/2023	Prosciutto cotto	Filetto di merluzzo dorato MSC	Scaloppina di pollo al limone	Manzo all'olio	Frittata semplice	
08/01/2024	Cappucci verdi e viola	Misto di verdure salataate	Carote julienne	Spinaci in brasiera	Cavolfiore gratinato	
05/02/2024	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Banana	
04/03/2024						
01/04/2024						
<i>4° SETT.</i>						
06/11/2023	Crema di carote	Mezzepenne all'olio	Ravioli di carne burro e salvia	Conchiglie al pomodoro	Orzotto formaggio e zucca	
04/12/2023	Arrosto di tacchino	Bocconcini di mozzarella	Legumi in brasiera	Polpette in umido	Filetto di limanda agli aromi	
15/01/2024	Patate al forno	Insalata verde	Cappucci verdi e viola	Fagiolini al vapore	Carote lesse al vapore	
12/02/2024	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	
11/03/2024						

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variate nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance , banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  *Buon'Appetito*