Oggetto: Corso di aggiornamento per docenti per la disciplina della Corsa Orientamento (Orienteering)

Il CUS Brescia, sezione Orienteering (società affiliata alla Federazione Italiana Sport Orientamento), organizza un corso di aggiornamento per insegnanti di orienteering.
Il corso è rivolto ai docenti di scuole di ogni ordine e grado nella Provincia di Brescia.

L'orienteering è uno sport che impegna contemporaneamente gambe e cervello, un valido strumento di educazione che permette lo sviluppo multisensoriale e non soltanto motorio, favorendo inoltre, soprattutto nella scuola primaria e secondaria di I grado, l'apprendimento interdisciplinare di geografia, geometria, disegno, scienze naturali.

Il corso si suddivide in due parti, che verranno proposte nelle seguenti modalità:
-parte teorica: modalità online (piattaforma Zoom), tre incontri da 2 ore ciascuno in orario pomeridiano
-parte pratica: modalità in presenza presso il Campo Sportivo Abba-Tartaglia, via Tirandi 3 – BS. In base al numero di partecipanti verranno organizzate diverse sessioni per un massimo di 25 docenti a giornata, suddivisi per livello scolastico e/o esigenze personali. Durante la giornata pratica verranno seguite tutte le norme in vigore per i protocolli COVID per l'attività sportiva all'aperto.

Programma

PARTE TEORICA, modalità online, piattaforma ZOOM

Incontro 1: VENERDÌ 8 GENNAIO, h. 15-17

- Presentazione del corso
- Introduzione alla pratica dell'orienteering in ambito scolastico ed interdisciplinarietà

Incontro 2: GIOVEDÌ 14 GENNAIO, h. 15-17

- Progressione didattica: attività propedeutiche in aula e in palestra
- Progressione didattica: attività propedeutiche in cortile o parco

Incontro 3: MARTEDÌ 19 GENNAIO, h.15-17

- Introduzione alla pratica del Trail-o
- Note sull'organizzazione dell'attività scolastica: cartografia, ideazione esercizi, organizzazione gara

PARTE PRATICA, modalità in presenza

Date da definire (un incontro ogni 25 iscritti)

Ore 8.30-10: Analisi della simbologia e concetti base di navigazione, esercizi pratici a stella e a farfalla, labirinti
Ore 10.30-12: Ideazione di un esercizio pratico e confronto
Ore 12-13: Percorso di fine corso

Responsabile del corso:
Lucia Curzio
Dott.sa in Geografia e Processi Territoriali
Formatore di III livello – Federazione Italiana Sport Orientamento

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

DISCIPLINA SPORTIVA ASSOCIATA RICONOSCIUTA DAL CONI