



## Ministero della Pubblica Istruzione e del merito

Istituto Comprensivo "N. Berther" - San Zeno-Montirone

Piazza Marconi, 2 - 25010 San Zeno Naviglio (BS) - 030 2161097

Email: [bsic84500v@istruzione.it](mailto:bsic84500v@istruzione.it) - PEC: [bsic84500v@pec.istruzione.it](mailto:bsic84500v@pec.istruzione.it) - [www.icsanzenomontirone.edu.it](http://www.icsanzenomontirone.edu.it)

Circolare n. 58

San Zeno Naviglio, 08 ottobre 2025

Ai Genitori

Ai docenti

Ic N. Berther San Zeno Montirone

### Oggetto: procedura per l'esonero dalle attività di educazione fisica

Al fine di chiarire le modalità organizzative seguite dalla scuola nella gestione delle situazioni di esonero e richieste di giustifiche dalle attività pratiche di educazione motoria, si ricordano innanzitutto alcuni principi generali:

- Le lezioni di scienze motorie comportano sia un componente di attività pratica sia un componente di attività teorica. Entrambe le componenti costituiscono un diritto ed un dovere per alunni e docenti (art. 1 L. 88/1958).
- E' dovere della scuola mettere in atto tutte le modalità organizzative per permettere a tutti gli studenti e studentesse, con particolare riferimento agli alunni e alunne disabili, di partecipare ed essere coinvolti nelle attività. In tal modo studentesse e studenti possono fruire delle importanti occasioni di crescita e di socializzazione che le attività di educazione motoria comportano (C.M. 17 luglio 1987, n. 216, prot. n. 1771/A)
- Gli studenti e studentesse possono chiedere esoneri temporanei o permanenti, parziali o totali, dalle esercitazioni pratiche incompatibili con lo stato di salute, su richiesta delle famiglie degli alunni e previ gli opportuni controlli medici sullo stato fisico degli alunni stessi da effettuarsi tramite la competente unita' sanitaria locale (art.303, D.Lgs. 297/1994). Non sono ammessi dalla legge altri motivi di esonero (ad es.: motivazioni di carattere religioso o culturale o altro).
- Infine, si ricorda come l'esonero dalle attività pratiche non comporti la possibilità di lasciare l'Istituto ma al contrario implica che lo studente e studentessa esonerata assista e partecipi alla lezione nei limiti delle proprie condizioni di salute (C.M. 17 luglio 1987, n. 216, prot. n. 1771/A).

Considerate tali premesse, si condivide la procedura per la richiesta di esonero dalle lezioni pratiche di educazione fisica:

- I genitori dello studente interessato dovranno richiedere al medico di base o allo specialista un certificato che non dovrà contenere la diagnosi ma che specifichi se l'esonero richiesto è:
  - a. *totale o parziale* (solo per alcune attività specifiche);
  - b. *permanente* (per l'intero anno scolastico)
  - c. *temporaneo* (per periodo di tempo limitato e definito, con chiaro riferimento della data di fine).
- Il certificato dovrà essere presentato in segreteria unitamente al modulo allegato e al certificato medico.
- Qualora si dovesse proseguire l'esonero oltre la data prevista, sarà necessario un nuovo certificato medico, con riferimento della data di fine.

- Sarà la dirigente scolastica, dopo valutazione della documentazione, a concedere l'esonero.

Si precisa inoltre ai genitori che possono comunicare ai docenti l'effettiva indisposizione (malesseri leggeri) del proprio/a figlio/a per lievi indisposizioni.

L'esonero giornaliero sarà sempre limitato a quegli esercizi che effettivamente l'alunno non può compiere.

Sarà compito del docente di educazione fisica coinvolgere gli alunni esonerati sollecitandone il diretto intervento e l'attiva partecipazione in compiti che non presuppongono obbligatoriamente uno sforzo fisico, come quelli di giuria o arbitraggio.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Dott.ssa Ilaria Manzoni

(Firma autografa e sostituita a  
mezzo stampa ai sensi e per gli effetti  
dell'art.3, c. 2, D.Lgs n. 39/1993)