

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE

Nome LUSSIGNOLI CLAUDIA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da 09/2013 – a 06/2020)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra HELLOFIT

• Tipo di azienda o settore Centro fitness

• Tipo di impiego Istruttrice fitness

• Principali mansioni e responsabilità Insegnante di attività ad impegno aerobico (step tonic, gag,)

• Date (01-2014 – 05-2014)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro PROGETTO: "A scuola di sport - Lombardia in gioco- a.s.2013-2014"

• Tipo di azienda o settore Scuola primaria salo' e gardone riviera

• Tipo di impiego Esperto di motoria nelle scuole elementari

Date (09-2008 – 02-2014)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro "The Global center " Via M.Vecchio n 205 Borgosatollo (BS)

• Tipo di azienda o settore Settore sportivo/ medico

• Tipo di impiego Tecnico addetto alla sala attrezzi Receptionist- Segretaria Personal

	Trainer Istruttrice corsi fitness
• Principali mansioni e responsabilità	Formulazione schede di allenamento, insegnante di attività ad impegno aerobico (step tonic, gag, pilates, spinning e fit box) – Attività di segreteria generale, gestione agenda, coordinamento degli appuntamenti e filtro telefonico
• Date (da 05/2013 a 06/2015)	
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Marathon center
• Tipo di azienda o settore	Settore sportivo
• Tipo di impiego	Esperto attività motoria
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnante di Scienze motorie nell'ambito del progetto "Diabete sport Training", per giovani(6-30 anni) con diabete di tipo 1 tramite l'organizzazione di campi di educazione e promozione sportiva in diverse province d'Italia della durata di 3GIORNI
• Date (DA estate 2011-A 2024)	
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro sportivo comunale Polivalente -via Olivari 14, Castenedolo (BS)
• Tipo di azienda o settore	Settore sportivo
• Tipo di impiego	Educatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione di attività sportive per bambini dai 6 ai 12 anni
• Date (da 03/2008 – a 06/2009)	
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Millenium sport & fitness
• Tipo di azienda o settore	Centro fitness
• Tipo di impiego	Tirocinio formativo (a completamento del ciclo universitario)
• Principali mansioni e responsabilità	Trainer in sala isotonica con formulazione di schede allenamento

- **Date (da 10/2018 – ad oggi)**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** SOCIETA' SPORTIVA " BORGO FIT"
 - **Tipo di azienda o settore** Palestra comunale (Castenedolo)
 - **Tipo di impiego** Insegnante di ginnastica dolce per la terza età
-
- **Date (da 01/2022 – a 02/2022)**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** IIS VINCENZO DANDOLO Piazza chiesa 8 (Corzano)
 - **Tipo di azienda o settore** Scuola secondaria di II grado
 - **Tipo di impiego** Docente DI educazione fisica
-
- **Date (da 02/2022 – a 05/2022)**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** I.C ORZINUOVI via Ortaglia 5 (Pompiano)
 - **Tipo di azienda o settore** Scuola secondaria di I grado
 - **Tipo di impiego** Docente DI educazione fisica
-
- **Date (da 10/2022 – a 06/2023)**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** I.C Nuvolento Via Caduti della Resistenza 24 (Nuvolento)
 - **Tipo di azienda o settore** Scuola secondaria di I grado
 - **Tipo di impiego** Docente educazione fisica
-
- **Date (da 09/2024 – a 06/2025)**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** I.C Borgosatollo Via Roma 42
 - **Tipo di azienda o settore** Scuola secondaria di I grado "M. Marcazzan"
 - **Tipo di impiego** Docente educazione fisica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

.Date (09-2002-06/2007) .

Nome e tipo di istituto di istruzione	Liceo Magistrale Veronica Gambara (BS)
Formazione	Maturità magistrale a indirizzo umanistico
.Principali materie/abilità professionali/ oggetto dello studio	Elementi di scienze dell'educazione, psicologia, filosofia, sociologia e pedagogia
Qualifica conseguita	Diploma di maturità magistrale con valutazione 72/10

.Date (10-2007-07/2010) .

Nome e tipo di istituto di istruzione o Formazione	Università degli studio di Brescia- Scienze delle attività motorie e sportive
.Principali materie/abilità professionali	Anatomia, fisiologia, biomeccanica, nutrizione, biologia, tecnica e didattica dello studio dei vari sport. Sviluppo di competenze relative alla comprensione, progettazione e gestione di Attività motorie a carattere educativo,adattativo,ludico e sportivo
. Qualifica conseguita	Dott.ssa in Scienze delle attività motorie e sportive . con valutazione 98/110

.Date (10-2019-03/2021) .

Nome e tipo di istituto di istruzione	Università telematica San Raffaele (Roma)
Formazione	Laurea magistrale Programmi di attività fisica adattata e prevenzione in ambito sportivo
.Principali materie/abilità professionali/	Anatomia e Fisiologia, Fisiologia dell'esercizio, Medicina dello sport, TraumatologiaAttività motoria adattata
Qualifica conseguita	Dott.ssa in Scienze delle attività motorie preventive ed adattate Con valutazione 105/110

- Date (da 07/2024 – a 01/2025)

• Nome e tipo di istruzione	Università degli studi di Brescia
• Formazione	Percorso abilitante 60 CFU
	Classe di concorso A048 Scienze motorie e sportive

MADRELINGUA	ITALIANO
-------------	----------

ALTRÉ LINGUA	INGLESE	FRANCESE
--------------	---------	----------

• Capacità di lettura	BUONO	BUONO
• Capacità di scrittura	DISCRETO	BUONO
• Capacità di espressione orale	DISCRETO	BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Spiccati capacità comunicative di ascolto e relazione con il pubblico, ottimo spirito al lavoro in team, orientamento al risultato, spirito d'iniziativa, orientamento al cliente

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottimo senso dell'organizzazione e dell'ordine; particolare attitudine alla gestione di progetti e di gruppi di persone, alla risoluzione dei problemi. Capacità migliorate grazie al lavoro di squadra nell'ambito dei centri sportivi.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Utilizzo e gestione di documenti informatici, elaborazione testi. Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto office, in modo particolare Word, Excel e Power point, Canva

PATENTE O PATENTI A e B automunita