

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome

ARIELE DENDENA

Indirizzo

V

Telefono

E-mail

Nazionalità

Luogo e Data di nascita

Settore professionale

Psicologia

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date

aprile 2023 - oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa libera professione

Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

Attività di consulenza e clinica in libera professione presso studio privato
Via Nicolò Tommaseo 2, 25128 Brescia (BS)
Psicologia clinica

Date

gennaio 2024 - maggio 2024

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa

Principali attività e responsabilità

Progetto Enjoy Your Golgi PNRR: coordinamento e realizzazione di 3 percorsi di potenziamento delle competenze di base, motivazione e di accompagnamento "Tutti per uno, uno per tutti" della durata totale di 30 ore.
IIS "C. Golgi" Via Rodi 16, 25124, Brescia
Psicologia scolastica

Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

Date

gennaio 2023 - giugno 2023
luglio 2022 - dicembre 2022

Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Formativo in Psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Partecipazione ad attività riabilitative previste nell'organizzazione settimanale e la preparazione di alcune attività riabilitative stesse; studio di casi; conduzione di alcune attività e la gestione del piccolo gruppo; analisi dei bisogni del singolo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale "Fraternità Giovani" servizio "Piccole Pesti"
Tipo di attività o settore	Via Antica Strada Mantovana 110, Brescia Psicoterapia
Date	febbraio 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di scuola dell'Infanzia
Principali attività e responsabilità	Supplenze presso la scuola dell'infanzia dell'I.C di Borgosatollo con ruolo di insegnante di sostegno e curricolare svolte saltuariamente attraverso la Messa a Disposizione (MAD)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IC Borgosatollo Via Roma 42, 25010, Borgosatollo (BS)
Tipo di attività o settore	Scuola
Date	novembre 2022 ottobre 2021 - giugno 2022 gennaio 2021 - giugno 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di scuola primaria e dell'Infanzia
Principali attività e responsabilità	Supplenze presso la scuola dell'infanzia e primaria dell'IC di Ospitaletto con ruolo di insegnante di sostegno e curricolare attraverso la Messa a Disposizione (MAD)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IC Ospitaletto Via Zanardelli 13B, 25035 Ospitaletto (BS)
Tipo di attività o settore	Scuola
Date	gennaio 2020 - dicembre 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Formativo in Psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Conoscenze ed esercitazione sulle psicoterapie pluralistico integrate evidence based; partecipazione con il tutor aziendale alle sedute di psicoterapia di famiglia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Arge; Via Tiziano 4, Desenzano del Garda
Tipo di attività o settore	Psicoterapia
Date	ottobre 2016 - ottobre 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Formativo Post Laurea

Principali attività e responsabilità	Conseguimento dell'esperienza formativa e lavorativa come tirocinante all'interno di due servizi: "Centro Link" che fornisce supporto allo studio a studenti con DSA o con difficoltà di apprendimento attraverso attività di dopo scuola e "Centro Prima Infanzia", servizio destinato ai minori dai 9 mesi ai 3 anni.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	Cooperativa Sociale "la Vela" Via Scipio Slataper 19, Brescia Psicologia
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Date	gennaio 2020 - in corso
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta in formazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenze delle tecniche di psicoterapia cognitivo comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia dello sviluppo e dell'adolescenza (cod.190) AcaBS - Academy of Behavioural Science Via Pier Carlo Cadoppi 10, 42124 Reggio Emilia
Date	Ottobre 2023
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione al corso "Lo Psicologo scolastico: progettare tra aspettative e bisogni" della durata di 1h
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liquid Plan Srl, Società di Consulenza e Formazione
Date	Ottobre 2023
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione al corso "Lo psicologo nelle scuole secondarie. Un approccio pratico alla psicologia scolastica" della durata di 1h
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liquid Plan Srl, Società di Consulenza e Formazione
Date	7-8-9 luglio 2023
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione al workshop esperienziale: "il trattamento dei disturbi da comportamento focalizzati sul corpo" presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia dello sviluppo e dell'adolescenza (cod.190) AcaBS - Academy of Behavioural Science Via Pier Carlo Cadoppi 10, 42124 Reggio Emilia
Date	1-2-3 luglio 2022

Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione al workshop esperienziale: “ballando il tango EFT – Emotional Focused Therapy” presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia dello sviluppo e dell'adolescenza (cod.190) AcaBS - Academy of Behavioural Science Via Pier Carlo Cadoppi 10, 42124 Reggio Emilia
Date	12-13-14 luglio 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione al workshop esperienziale: “La Testimonianza Oculare: le variabili in gioco” presso il Centro Pastorale Paolo VI di Brescia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia dello sviluppo e dell'adolescenza (cod.190) AcaBS - Academy of Behavioural Science Via Pier Carlo Cadoppi 10, 42124 Reggio Emilia
Date	ottobre 2018 - marzo 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Master di formazione continua sui disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) della durata di 200 ore
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenze teoriche e psicologiche inerenti ai disturbi specifici dell'apprendimento.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto LR Psicologia Milano
Date	febbraio 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione alla professione dato il superamento dell'esame di stato per psicologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	N. di iscrizione Albo A Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 21282 Ordine degli psicologi della Lombardia
Date	2013 - 2016
Titolo della qualifica	Laurea magistrale in psicologia dello sviluppo e dei processi educativi Votazione 100/110
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia sociale e dei contesti educativi, psicologia dello sviluppo cognitivo, psicologia del sviluppo del linguaggio, psicologia dello sviluppo socio affettivo, psicologia della devianza
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano - Bicocca

Date	2009 - 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea di primo livello in Scienze e tecniche psicologiche
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia generale, psicologia sociale, psicologia dell'educazione, psicologia dello sviluppo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Universtà degli studi di Bergamo
Date	2004 - 2009
Titolo della qualifica	Diploma di maturità
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Diploma di istruzione superiore Indirizzo sociale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto di Istruzione Superiore Piero Sraffa i
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	Italiana
ALTRA LINGUA	Inglese
	INGLESE
Capacità di lettura	elementare
Capacità di scrittura	elementare
Capacità di espressione orale	elementare
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità di ascolto empatico e comunicative sviluppate con diverse tipologie di utenza sviluppate attraverso le diverse esperienze lavorative e formative. Attitudine al lavoro di gruppo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza dei principali programmi del pacchetto Microsoft office (Word, Excel, Power Point) e OpenOffice; buona conoscenza dei principali programmi di navigazione in rete e gestione della posta elettronica. Utilizzo di applicazioni di videoconferenza: Google Hangout Meet e Skype. Conoscenza delle tecniche della terapia cognitivo comportamentale, acquisita attraverso la formazione presso la scuola di psicoterapia.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Creazione e gestione di un profilo social dedicato al metodo di organizzazione bullet journal.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Ho esperienza nell'ambito della ristorazione come apprendista banconista presso una gelateria (maggio 2019 - dicembre 2020), occupandomi di servizio clienti e gestione del banco.
Ho lavorato come promoter per l'inaugurazione di una catena di supermercati, acquisendo abilità di comunicazione e promozione al pubblico.

PATENTE

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Svolgo attività libero professionista (attività svolta da Psicologi, cod. 869030) con P.IVA n. 04459540987;
Sono in possesso di attestato di partecipazione al corso di formazione in materia di salute e sicurezza scuola (Art. D.L 81/2008) rischio medio conseguito il 26/09/2022.

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo D.L. 30 giugno 2003 n. 196, Codice in materia di protezione dei dati personali e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

28/01/2025



Autodichiarazione

Il/la sottoscritta ARIELE DENDENA, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000.

DICHIARA

La veridicità e l'esattezza delle informazioni inserite all'interno del curriculum vitae.

LUOGO

BRESCIA

DATA

28/01/2025

FIRMA