

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



Informazioni personali

Cognome Nome

DENDENA ARIELE

Indirizzo

Telefono

E-mail

arieledendena.psicologa@gmail.com

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

Sesso

Settore professionale

Psicologia

Esperienza professionale

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

Aprile 2023 – in corso
Psicologa libera professione
Attività di consulenza e clinica in libera professione
Via Nicolò Tommaseo 2, 25128, Brescia (BS)
Psicologia clinica

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

Marzo, Aprile, Maggio 2025
Esperto esterno per il progetto “percorsi di potenziamento delle competenze di base, di motivazione e di accompagnamento “spazio compiti” durata 3 edizioni
Progetto Enjoy Your Golgi 2 PNRR Missione 4 – Investimento 1.4 – Contrasto alla dispersione scolastica
IISS “C. Golgi” Via Rodi 16, 25124, Brescia
Istruzione e Formazione

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

Marzo 2025 – Giugno 2025
Psicologa impiegata nei percorsi di mentoring e orientamento (PNRR) nell’ambito di intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali della scuola secondaria di primo grado e alla lotta alla dispersione scolastica
Realizzazione di percorsi di mentoring individuali (9 percorsi da 19 ore ciascuno) rivolto agli studenti della scuola secondaria di primo grado
IC Borgosatollo, Via Roma 42, 25010, Borgosatollo (BS)
Mentoring e orientamento

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Gennaio 2024 – Maggio 2024
Psicologa
Progetto Enjoy Your Golgi PNRR: coordinamento e realizzazione di 3 percorsi di potenziamento delle competenze di base, motivazione e di accompagnamento “Tutti per uno, uno per tutti” della durata totale di 30 ore
IIS “C. Golgi” Via Rodi 16. 25124, Brescia (BS)

Tipo di attività o settore	Psicologia scolastica
Date	Gennaio 2023 – Giugno 2023 Luglio 2022 – Dicembre 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Formativo in Psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Partecipazione ad attività riabilitative previste nell'organizzazione settimanale e preparazione di alcune attività riabilitative stesse; studio di casi; conduzione di alcune attività e la gestione del piccolo gruppo; analisi dei bisogni del singolo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale "Fraternità Giovani" servizio "Piccole Pesti" in via Antica Strada Mantovana 110, Brescia (BS)
Tipo di attività o settore	Psicoterapia
Date	Febbraio 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di scuola dell'infanzia
Principali attività e responsabilità	Supplenze presso la scuola dell'infanzia di Borgosatollo con ruolo di insegnante di sostegno e curricolare svolte saltuariamente attraverso la Messa a Disposizione (MAD)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IC Borgosatollo, Via Roma 42, 25010, Borgosatollo (BS)
Tipo di attività o settore	Scuola
Date	Novembre 2022 Ottobre 2021 – Giugno 2022 Gennaio 2021 – Giugno 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di scuola primaria e dell'infanzia
Principali attività e responsabilità	Supplenze presso la scuola dell'infanzia e primaria dell'IC di Ospitaletto con ruolo di insegnante di sostegno e curricolare attraverso la Messa a Disposizione (MAD)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IC Ospitaletto, Via Zanardelli 13B, 25035, Ospitaletto (BS)
Tipo di attività o settore	Scuola
Date	Gennaio 2020 – Dicembre 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Formativo in Psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Conoscenze ed esercitazione sulla psicoterapia pluralistico integrata evidence based; partecipazione con il tutor aziendale alle sedute di psicoterapia di famiglia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Arge, via Tiziano 4, Desenzano del Garda (BS)
Tipo di attività o settore	Psicoterapia
Date	Ottobre 2016 – Ottobre 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Formativo Post Laurea
Principali attività e responsabilità	Conseguimento dell'esperienza formativa e lavorativa come tirocinante all'interno di due servizi: "Centro Link" che fornisce supporto allo studio a studenti con DSA o con difficoltà di apprendimento attraverso attività di dopo scuola e "Centro Prima Infanzia", servizio destinato ai minori dai 9 mesi ai 3 anni.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale "La Vela" via Scipio Slataper 19, Brescia
Tipo di attività o settore	Psicologia

Istruzione e formazione

Date	Gennaio 2020 – in corso
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta in formazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenze delle tecniche di psicoterapia cognitivo comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione	Scuola di Psicoterapia dello sviluppo e dell'adolescenza (cod.190).

erogatrice dell'istruzione e formazione	Acabs – Academy of Behavioral Science Via Pier Carlo Cadoppi 10, 42124, Reggio Emilia
Date	Ottobre 2023
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione al corso “Lo psicologo nelle scuole secondarie. Un approccio pratico alla psicologia scolastica” della durata di 1h
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liquid Plan Srl, Società di Consulenza e Formazione
Date	7 – 8 – 9 Luglio 2023
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione al workshop esperienziale: “Il trattamento dei disturbi da comportamento focalizzati sul corpo” presso il centro pastorale Paolo IV di Brescia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia dello sviluppo e dell'adolescenza (cod.190). Acabs – Academy of Behavioral Science Via Pier Carlo Cadoppi 10, 42124, Reggio Emilia
Date	1- 2 – 3 Luglio 2022
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione al workshop esperienziale: “ballando il tango EFT – Emotional Focused Therapy” presso il centro pastorale Paolo IV di Brescia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia dello sviluppo e dell'adolescenza (cod.190). Acabs – Academy of Behavioral Science Via Pier Carlo Cadoppi 10, 42124, Reggio Emilia
Date	12- 13 – 14 Luglio 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione al workshop esperienziale: “la testimonianza oculare: le variabili in gioco” presso il centro pastorale Paolo IV di Brescia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia dello sviluppo e dell'adolescenza (cod.190). Acabs – Academy of Behavioral Science Via Pier Carlo Cadoppi 10, 42124, Reggio Emilia
Date	Ottobre 2018 – Marzo 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Master di formazione continua sui disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) della durata di 200 ore
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenze teoriche e psicologiche inerenti ai disturbi specifici dell'apprendimento
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto LR Psicologia Milano
Date	Febbraio 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione alla professione dato il superamento dell'esame di Stato per psicologo Iscrizione albo A Ordine degli Psicologi della Lombardia N. 21282
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Date	2013 - 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea magistrale in psicologia dello sviluppo e dei processi educativi Votazione 100/110
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia sociale e dei contesti educativi, psicologia dello sviluppo cognitivo, psicologia dello sviluppo del linguaggio, psicologia dello sviluppo socio affettivo, psicologia della devianza
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Milano - Bicocca
Date	2009 - 2013

Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenze professionali possedute
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Laurea di primo livello in Scienze e tecniche psicologiche

Psicologia generale, psicologia sociale, psicologia dell'educazione, psicologia dello sviluppo

Università degli studi di Bergamo

Date

2004 - 2009

Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenze professionali possedute
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Diploma di maturità

Diploma di istruzione superiore indirizzo sociale

Istituto di Istruzione superiore Piero Sraffa

Capacità e competenze personali

Madrelingua

ITALIANO

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione
Livello europeo (*)
Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
A2	A2	A2	A2	A2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

- Buone capacità di ascolto empatico e comunicazione efficace sviluppate attraverso l'esperienza clinica e professionale
- Attitudine all'ascolto attivo e alla comprensione dei bisogni individuali
- Attitudine al lavoro di gruppo e alla collaborazione con colleghi, insegnanti e professionisti del settore
- Gestione di dinamiche relazionali con bambini, adolescenti e adulti in contesti educativi e clinici

Capacità e competenze organizzative

- Pianificazione e gestione di percorsi di potenziamento scolastico e motivazionale in ambito psicologico
- Pianificazione e gestione autonoma di incontri di mentoring e orientamento
- Capacità di gestione autonoma dell'attività professionale e delle relazioni con i pazienti
- Esperienza nell'organizzazione e conduzione di attività riabilitative e formative

Capacità e competenze tecniche

- Conoscenza approfondita delle tecniche di psicoterapia cognitivo – comportamentale
- Esperienza nella progettazione e realizzazione di interventi di supporto per persone con DSA e difficoltà di apprendimento
- Condivisione di strategie di studio e metodi di apprendimento efficaci
- Competenze nella gestione di gruppi e nella conduzione di attività educative

Capacità e competenze informatiche

- Buona conoscenza dei principali programmi del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) e OpenOffice.
- Conoscenza degli strumenti digitali di comunicazione e condivisione (piattaforme scolastiche)

Capacità e competenze artistiche

- Creazione e gestione di un profilo social dedicato al metodo di organizzazione Bullet Journal, con attenzione alla creatività e alla comunicazione visiva

Altre capacità e competenze

- Esperienza nel settore della ristorazione con mansioni di servizio clienti e gestione del

Ulteriori Informazioni

Patente

Patente di guida B

banco gelateria

- abilità di comunicazione e promozione acquisite come promoter per inaugurazioni

- Svolgo attività di libero professionista (attività svolta da psicologi, cod 869030) con P.IVA n.04459540987
- sono in possesso di attestato di partecipazione al corso di formazione in materia di salute e sicurezza scuola (Art. D.L 81/2008) rischio medio conseguito il 26/09/2022

Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 e 47 DPR 28.12.2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità civili e penali a cui va incontro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

BRESCIA, 16/10/2025

Firma 

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (regolamento UE 2016/679).

BRESCIA, 16/10/2025

Firma 