



**Giulia Coccoi**

Data di nascita: [REDACTED] | Nazionalità: [REDACTED] | Sesso: [REDACTED] | Numero di telefono:

[REDACTED] (Cellulare) | Indirizzo e-mail: [REDACTED]

Indirizzo: [REDACTED]

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### LAVORO AUTONOMO – BRESCIA

#### PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA – 2006 – ATTUALE

Supporto, consulenza psicologica e psicoterapia individuale e di coppia ad orientamento Gestalt; tecniche di rilassamento corporeo e utilizzo delle tecniche EMDR.

### FONDAZIONE ANIA – MILANO

#### PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA – 2017 – ATTUALE

Pronto Soccorso Psicologico e supporto psicologico/psicoterapia alle vittime di incidenti stradali o a chi è stato contagiato dal covid e alle loro famiglie.

### ISTITUTO EUROPEO DI PSICOTRAUMATOLOGIA E STRESS MANAGEMENT - I.E.P.

#### PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA – 2019 – ATTUALE

Supporto psicologico ai dipendenti del Comune di Milano.

Attività di supporto psicologico ai sanitari dei reparti covid dei presidi ospedalieri di Manerbio e Desenzano del Garda (Bs).

Psicoterapia ad orientamento traumatereapeutico con utilizzo di EMDR e altre tecniche a pazienti coinvolti in gravi incidenti stradali.

### A2A SPA – BRESCIA E BERGAMO

#### PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA – 2013 – ATTUALE

Gestione del Servizio di Supporto Psicologico messo a disposizione dall'azienda per i propri dipendenti nelle sedi di Brescia e Bergamo. Consulenza clinica e supporto psicologico a vantaggio del rendimento lavorativo delle risorse.

### TEMPO LIBERO SOC. COOP SOCIALE ONLUS – BRESCIA

#### PSICOLOGA-ORIENTATRICE – 2009 – 2022

- Sportello di orientamento alla scelta universitaria (sportello S.O.F.I.A.) Presso l'Università degli Studi di Brescia
- Orientamento, back office, gestione sito internet e pagine social all'interno di vari sportelli informagiovani
- Conduzione di laboratori di orientamento scolastico nelle classi terze e seconde delle scuole secondarie di primo grado e sulla ricerca attiva del lavoro e l'orientamento alla scelta universitaria nelle classi IV e V degli istituti superiori e nelle classi III e IV dei CFP

### ISFOR, FONDAZIONE I.T.S. LOMBARDIA MECCATRONICA (BRESCIA); EXFOR EXPERIENCE & FORMATION (CAGLIARI)

#### DOCENTE, TUTOR E SELEZIONATRICE – 2004 – 2021

Attività di docenza per i moduli di Team Building e Comunicazione nei percorsi ITS e IFTS; Tutor e Selezionatrice dei ragazzi per vari corsi ITS e IFTS.

### CFP ZANARDELLI – BRESCIA

#### DOCENTE – 2016

Attività alternative all'IRC, laboratori sulla stesura del CV, sulla ricerca attiva del lavoro, sulla conoscenza di sé e team building.

 **IL QUADRIFOGLIO FIORITO** – REMEDELLO (BS)

**PSICOLOGA** – 04/2010 – 07/2012

Lavoro in un centro diurno per disabili con disabilità fisiche e/o cognitive. Conduzione di gruppi psicoeducazionali con utilizzo di tecniche di rilassamento, laboratori educativi, stimolazione cognitiva.

 **ISTITUTO CLINICO S. ANNA** – BRESCIA

**PSICOLOGA** – 2008 – 2009

Psicoterapia individuale e di gruppo con bambini, adolescenti e adulti. Sostegno psicologico pre e post operatorio ai pazienti oncologici. Colloqui clinici di sostegno a gruppi di pazienti anziani affetti da BPCO con somministrazione e siglatura di reattivi diagnostici (MMSE, St. George's, Stai-Y, GDS), insegnamento e pratica di Tecniche di Rilassamento (Respirazione Addominale, Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson, Rilassamento semplice di Vogt). Conduzione di Corsi pre-parto in equipe multidisciplinare. Attività di insegnamento alle neomamme del Massaggio Dolce Neonatale secondo il metodo di Eva Reich. Attività di prevenzione ed educazione alla salute con bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado (percorso di educazione alla sessualità, percorso di pronto soccorso e gestione del panico e delle emergenze, percorso informativo oncologico).

 **INFORMA&ORIENTA** – CAGLIARI

**PSICOLOGA-ORIENTATRICE** – 2004 – 2007

- Orientamento e attività di back office all'Informagiovani
- Conduzione di laboratori di orientamento scolastico nelle classi terze e seconde delle scuole secondarie di primo grado e sulla ricerca attiva del lavoro e l'orientamento alla scelta universitaria nelle classi IV e V degli istituti superiori
- Supporto psicologico e orientamento c/o vari Sportelli di Ascolto nelle scuole secondarie di I e II grado di Cagliari e della Provincia
- Tutor, coordinatrice e responsabile di corsi di lingua italiana per stranieri

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/11/2021 – 15/05/2022

**MASTER IN PSICO-TRAUMATOLOGIA CLINICA: DIAGNOSI E CURA DEL TRAUMA** Studio Ripsi

2021

**PREPARATORE MENTALE DI 1° LIVELLO** FITP

2019 Milano

**CERTIFICATE OF COMPLETION** Associazione per l'EMDR in Italia

Corso di formazione alla pratica e utilizzo dell'EMDR - Livello II

10/2016 – 01/2017 Roma

**ATTESTATO DI FREQUENZA E SUPERAMENTO ESAME** Università La Sapienza

Corso di alta formazione in "Pronto Soccorso Psicologico per le vittime della strada" - progetto Ania Cares.

01/2009 – 09/2009

**ATTESTATO DI ABILITAZIONE ALLA PRATICA E ALL'INSEGNAMENTO DELLA MASSAGGIO DOLCE BIOENERGETICO E NEONATALE** Centro Studi Eva Reich

Massaggio bioenergetico dolce su adulti e neonati.

2005 – 2009 Cagliari

**ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PSICOTERAPIA** S.I.G. Società Italiana Gestalt - Fondazione Italiana Gestalt

Psicoterapia ad indirizzo Gestalt.



Corso di Perfezionamento post laurea in Psicologia delle Emergenze in situazioni di Calamità Umane e Naturali (72 ore).

2001 Cagliari

**LAUREA IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'ETÀ EVOLUTIVA (VECCHIO ORDINAMENTO)** Università degli Studi di Cagliari

110/110

1999 Cagliari

**ATTESTATO FORMIST** Istituto di Formazione Psicoterapica e Professionale

Corso di formazione in Psicoterapia Autogena e Training Autogeno.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### Competenze professionali

EMDR; Intervento in situazioni di emergenza; Tecniche di Rilassamento (Trainig Autogeno, Rilassamento Semplice di Vogt, Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, Massaggio Dolce Bioenergetico, Visualizzazioni guidate). Siglatura di vari reattivi Psicodiagnostici.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### Competenze comunicative e interpersonali.

Possiedo ottime competenze comunicative in tutti gli ambiti. Lavoro molto bene in gruppo e in autonomia. Mantengo la calma in situazioni di stress ed emergenza, riuscendo a gestire la situazione. Entro facilmente in relazione con persone di diversa nazionalità e cultura e so adattare la comunicazione alle diverse sensibilità personali e religiose e ai diversi livelli di cultura e istruzione. So altresì rapportarmi in maniera più formale con le varie figure di riferimento all'interno delle aziende e degli enti. Grazie al lavoro di psicologa psicoterapeuta ho inoltre affinato le mie doti empatiche e coltivato la mia passione per il supporto, il sostegno e la psicoterapia individuale e di gruppo, lavorando in particolare sul lutto, sul trauma, sui disturbi d'ansia e dell'umore.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### Competenze organizzative

Possiedo ottime capacità organizzative, gestionali e progettuali. Sono una persona affidabile, metodica, precisa, puntuale e organizzata nel lavoro. So adattarmi a diverse situazioni anche in emergenza. Ho sfruttato e affinato queste mie caratteristiche sul campo durante l'emergenza covid, nel lavoro con i disabili, in studio e online e coordinando gruppi di lavoro, pianificando e gestendo laboratori e incontri tematici nelle scuole e all'informagiovani. Organizzo la mia attività di lavorativa dividendo il mio tempo tra le diverse attività che conduco (psicologa, psicoterapeuta, orientatrice). Sono in grado di gestire gruppi di lavoro e di formazione, ho acquisito competenze nell'ambito del lavoro di supporto ed educazione alla salute con i pazienti anziani, disabili e con i ragazzi preadolescenti e adolescenti. Lavoro molto bene in team e ho affinato capacità di leadership e di mediazione grazie al coordinamento di gruppi di lavoro e al lavoro in equipe multidisciplinari.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Brescia , 22/05/2024

  
  
Giulia Cocci