



Giulia Coccoi

Data di nascita: [REDACTED] | [REDACTED] | [REDACTED] |

[REDACTED] | [REDACTED]

[REDACTED] |

[REDACTED]

● ESPERIENZA LAVORATIVA

2006 – ATTUALE Brescia

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA LAVORO AUTONOMO

Supporto, consulenza psicologica e psicoterapia individuale e di coppia ad orientamento Gestalt; tecniche di rilassamento corporeo e utilizzo delle tecniche EMDR.

2017 – ATTUALE Milano

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA FONDAZIONE ANIA

Pronto Soccorso Psicologico e supporto psicologico/psicoterapia alle vittime di incidenti stradali o a chi è stato contagiato dal covid e alle loro famiglie.

2019 – ATTUALE

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA ISTITUTO EUROPEO DI PSICOTRAUMATOLOGIA E STRESS MANAGEMENT - I.E.P.

Supporto psicologico ai dipendenti del Comune di Milano.

Attività di supporto psicologico ai sanitari dei reparti covid dei presidi ospedalieri di Manerbio e Desenzano del Garda (Bs).

Psicoterapia ad orientamento traumatoterapeutico con utilizzo di EMDR e altre tecniche a pazienti coinvolti in gravi incidenti stradali.

2013 – ATTUALE Brescia e Bergamo

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA A2A SPA

Gestione del Servizio di Supporto Psicologico messo a disposizione dall'azienda per i propri dipendenti nelle sedi di Brescia e Bergamo. Consulenza clinica e supporto psicologico a vantaggio del rendimento lavorativo delle risorse.

2009 – 2022 Brescia

PSICOLOGA-ORIENTATRICE TEMPO LIBERO SOC. COOP SOCIALE ONLUS

■ Sportello di orientamento alla scelta universitaria (sportello S.O.F.I.A.) Presso l'Università degli Studi di Brescia

■ Orientamento, back office, gestione sito internet e pagine social all'interno di vari sportelli Informagiovani

■ Conduzione di laboratori di orientamento scolastico nelle classi terze e seconde delle scuole secondarie di primo grado e sulla ricerca attiva del lavoro e l'orientamento alla scelta universitaria nelle classi IV e V degli istituti superiori e nelle classi III e IV dei CFP

2004 – 2021

DOCENTE, TUTOR E SELEZIONATRICE ISFOR, FONDAZIONE I.T.S. LOMBARDIA MECCATRONICA (BRESCIA); EXFOR EXPERIENCE & FORMATION (CAGLIARI)

Attività di docenza per i moduli di Team Building e Comunicazione nei percorsi ITS e IFTS; Tutor e Selezionatrice dei ragazzi per vari corsi ITS e IFTS.

2016 Brescia

DOCENTE CFP ZANARDELLI

Attività alternative all'IRC, laboratori sulla stesura del CV, sulla ricerca attiva del lavoro, sulla conoscenza di sé e team building.

04/2010 - 07/2012 Remedello (Bs)

PSICOLOGA IL QUADRIFOGLIO FIORITO

Lavoro in un centro diurno per disabili con disabilità fisiche e/o cognitive. Conduzione di gruppi psicoeducativi con utilizzo di tecniche di rilassamento, laboratori educativi, stimolazione cognitiva.

2008 - 2009 Brescia

PSICOLOGA ISTITUTO CLINICO S. ANNA

Psicoterapia individuale e di gruppo con bambini, adolescenti e adulti. Sostegno psicologico pre e post operatorio ai pazienti oncologici. Colloqui clinici di sostegno a gruppi di pazienti anziani affetti da BPCO con somministrazione e siglatura di reattivi diagnostici (MMSE, St. George's, Stai-Y, GDS), insegnamento e pratica di Tecniche di Rilassamento (Respirazione Addominale, Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson, Rilassamento semplice di Vogt). Conduzione di Corsi pre-parto in equipe multidisciplinare. Attività di insegnamento alle neomamme del Massaggio Dolce Neonatale secondo il metodo di Eva Reich. Attività di prevenzione ed educazione alla salute con bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado (percorso di educazione alla sessualità, percorso di pronto soccorso e gestione del panico e delle emergenze, percorso informativo oncologico).

2004 - 2007 Cagliari

PSICOLOGA-ORIENTATRICE INFORMA&ORIENTA

- Orientamento e attività di back office all'Informagiovani
- Conduzione di laboratori di orientamento scolastico nelle classi terze e seconde delle scuole secondarie di primo grado e sulla ricerca attiva del lavoro e l'orientamento alla scelta universitaria nelle classi IV e V degli istituti superiori
- Supporto psicologico e orientamento c/o vari Sportelli di Ascolto nelle scuole secondarie di I e II grado di Cagliari e della Provincia
- Tutor, coordinatrice e responsabile di corsi di lingua italiana per stranieri

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

06/11/2021 - 15/05/2022

MASTER IN PSICO-TRAUMATOLOGIA CLINICA: DIAGNOSI E CURA DEL TRAUMA Studio Ripsi

2021

PREPARATORE MENTALE DI 1° LIVELLO FITP

2019 Milano

CERTIFICATE OF COMPLETION Associazione per l'EMDR in Italia

Corso di formazione alla pratica e utilizzo dell'EMDR - Livello II

10/2016 - 01/2017 Roma

ATTESTATO DI FREQUENZA E SUPERAMENTO ESAME Università La Sapienza

Corso di alta formazione in "Pronto Soccorso Psicologico per le vittime della strada" - progetto Ania Cares.

01/2009 - 09/2009

ATTESTATO DI ABILITAZIONE ALLA PRATICA E ALL'INSEGNAMENTO DELLA MASSAGGIO DOLCE BIOENERGETICO E NEONATALE Centro Studi Eva Reich

Massaggio bioenergetico dolce su adulti e neonati.

2005 – 2009 Cagliari

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PSICOTERAPIA S.I.G. Società Italiana Gestalt - Fondazione Italiana Gestalt

Psicoterapia ad indirizzo Gestalt.

01/2003 – 09/2003 Padova

ATTESTATO DI FREQUENZA E SUPERAMENTO ESAME Università degli Studi di Padova

Corso di Perfezionamento post laurea in Psicologia delle Emergenze in situazioni di Calamità Umane e Naturali (72 ore).

2001 Cagliari

LAUREA IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'ETÀ EVOLUTIVA (VECCHIO ORDINAMENTO)
Università degli Studi di Cagliari

110/110

1999 Cagliari

ATTESTATO FORMIST Istituto di Formazione Psicoterapica e Professionale

Corso di formazione in Psicoterapia Autogena e Training Autogeno.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

Possiedo ottime capacità organizzative, gestionali e progettuali. Sono una persona affidabile, metodica, precisa, puntuale e organizzata nel lavoro. So adattarmi a diverse situazioni anche in emergenza. Ho sfruttato e affinato queste mie caratteristiche sul campo durante l'emergenza covid, nel lavoro con i disabili, in studio e online e coordinando gruppi di lavoro, pianificando e gestendo laboratori e incontri tematici nelle scuole e all'informagiovani. Organizzo la mia attività di lavorativa dividendo il mio tempo tra le diverse attività che conduco (psicologa, psicoterapeuta, orientatrice). Sono in grado di gestire gruppi di lavoro e di formazione, ho acquisito competenze nell'ambito del lavoro di supporto ed educazione alla salute con i pazienti anziani, disabili e con i ragazzi preadolescenti e adolescenti. Lavoro molto bene in team e ho affinato capacità di leadership e di mediazione grazie al coordinamento di gruppi di lavoro e al lavoro in equipe multidisciplinari.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

Possiedo ottime competenze comunicative in tutti gli ambiti. Lavoro molto bene in gruppo e in autonomia. Mantengo la calma in situazioni di stress ed emergenza, riuscendo a gestire la situazione. Entro facilmente in relazione con persone di diversa nazionalità e cultura e so adattare la comunicazione alle diverse sensibilità personali e religiose e ai diversi livelli di cultura e istruzione. So altresì rapportarmi in maniera più formale con le varie figure di riferimento all'interno delle aziende e degli enti. Grazie al lavoro di psicologa psicoterapeuta ho inoltre affinato le mie doti empatiche e coltivato la mia passione per il supporto, il sostegno e la psicoterapia individuale e di gruppo, lavorando in particolare sul lutto, sul trauma, sui disturbi d'ansia e dell'umore.

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

EMDR; Intervento in situazioni di emergenza; Tecniche di Rilassamento (Trainig Autogeno, Rilassamento Semplice di Vogt, Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, Massaggio Dolce Bioenergetico, Visualizzazioni guidate). Siglatura di vari reattivi Psicodiagnostici.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Brescia , 22/05/2024



Giulia Coccoi