



Questionario Anonimo di rilevazione fenomeni di bullismo e cyberbullismo

Nota introduttiva per gli studenti

Questo questionario è totalmente anonimo e non ci sono risposte giuste o sbagliate. Rispondi con la massima sincerità: le tue risposte aiuteranno la scuola a capire come migliorare la vita in classe e l'uso della tecnologia.

SEZIONE 1: Uso dei Dispositivi e Abitudini Digitali

1. Quali sono i social che utilizzi maggiormente?

(Seleziona tutte le opzioni che usi)

TikTok

Instagram

Snapchat

YouTube

WhatsApp

Non uso nessun social network

Altro...

2. Quanto tempo passi in media al giorno davanti a uno schermo (telefono, tablet, PC, console)?

Meno di 1 ora

Da 1 a 3 ore

Da 3 a 5 ore

Più di 5 ore

Altro...



3. Giochi ai videogiochi (da solo o con amici)?

Sì, gioco spesso online (es. Fortnite, Roblox, Brawl Stars, FC/FIFA, PlayStation/Xbox) -->
Continua alla domanda 4

Sì, ma gioco solo a videogiochi offline (senza chat e senza altri giocatori reali) -->
Continua alla domanda 4

No, non gioco mai ai videogiochi --> Salta direttamente alla domanda 5

Altro... _____ --> Continua alla domanda 4

4. [Solo se giochi] Quanto tempo passi in media al giorno a videogiocare?

Meno di 1 ora

Da 1 a 2 ore

Da 2 a 4 ore

Più di 4 ore

Altro...

5. Ti capita mai di fare "Vamping"? (Usare il telefono o giocare ai videogiochi di notte, nelle ore in cui dovresti dormire)

Sì, quasi tutte le notti

Qualche volta

Raramente

Mai (la notte spengo il telefono o lo lascio fuori dalla stanza)

Altro...

SEZIONE 2: Relazioni Online e Parole Ostili

6. Ti è mai capitato di ricevere su internet materiale esplicito, volgare o fortemente offensivo? (Foto, video o messaggi che ti hanno messo a disagio)



Sì, da parte di persone che conosco (compagni, conoscenti)

Sì, da parte di sconosciuti

No, non mi è mai capitato

Altro... _____

7. Quali comportamenti offensivi o spiacevoli hai mai subito o visto subire online? (Seleziona anche più opzioni)

Essere escluso/a (o vedere qualcuno escluso) da un gruppo WhatsApp di classe

Vedere foto, video o sticker creati appositamente per prendere in giro qualcuno

Leggere insulti, minacce o commenti cattivi nelle chat o sui social

No, mai visto né subito nulla di tutto ciò

Altro... _____

8. "Virtuale è reale": Ti capita mai di scrivere online cose offensive che non avresti il coraggio di dire a voce di persona?

Sì, spesso

Qualche volta, senza pensarci troppo

Mai, sto molto attento/a a come comunico

Altro... _____

9. In generale, ti trovi bene con i tuoi compagni di classe a scuola?

Sì, molto

Abbastanza

Poco

Per niente



Altro... _____

SEZIONE 4: Consapevolezza e Vissuto sul Bullismo

10. Secondo te, cosa significa la parola "bullismo"?

Comportamenti aggressivi e ripetuti

Un singolo episodio di litigio

Un gioco tra amici

Altro...

11. Quali sono, secondo te, le principali forme di bullismo? (Più opzioni possibili)

Violenza fisica (spinte, calci, pugni)

Insulti e offese verbali

Diffusione di pettegolezzi e calunnie

Esclusione e isolamento dal gruppo

Cyberbullismo (offese e minacce online)

Altro...

12. Hai mai assistito a episodi di bullismo?

Sì, spesso --> Continua alla domanda 13

Sì, qualche volta --> Continua alla domanda 13

No, mai --> Salta direttamente alla domanda 14

Altro... _____ --> Continua alla domanda 13



13. [Solo se hai assistito] In questi episodi, ti sei riconosciuto in uno dei seguenti ruoli?

Bullo (colui che attua comportamenti aggressivi)

Vittima (colui che subisce le aggressioni)

Spettatore (colui che assiste senza intervenire)

Difensore (colui che interviene per aiutare la vittima)

Altro...

14. Pensi che il bullismo possa avere conseguenze negative?

Sì, molto gravi --> Continua alla domanda 15

Sì, ma non molto gravi --> Continua alla domanda 15

No, nessuna conseguenza --> Salta direttamente alla domanda 16

Altro... _____ --> Continua alla domanda 15

15. [Solo se pensi ci siano conseguenze] Quali sono, secondo te, le conseguenze più gravi del bullismo? (Più opzioni possibili)

Problemi di autostima e depressione

Difficoltà scolastiche

Isolamento sociale

Ansia e attacchi di panico

Pensieri suicidi

Altro...



16. Se fossi vittima di bullismo, cosa faresti?

Parlerei con un adulto di fiducia (genitore, insegnante, ecc.)

Cercherei di risolvere la situazione da solo/a

Non farei nulla per paura di ritorsioni

Altro...

17. Se vedessi un amico/a subire bullismo, cosa faresti?

Gli/le offrirei il mio supporto e lo/la incoraggerei a parlarne con un adulto

Interverrei direttamente per difenderlo/a

Farei finta di non vedere per non avere problemi

Altro...

18. Ritieni che il bullismo sia un problema diffuso?

Sì, molto

Sì, abbastanza

No, poco

No, per niente

Altro...

19. Cosa si può fare per prevenire e contrastare il bullismo? (Più opzioni possibili)

Educare i ragazzi al rispetto e all'empatia

Promuovere un clima scolastico positivo e inclusivo

Intervenire tempestivamente in caso di episodi di bullismo

Sensibilizzare l'opinione pubblica sul problema



Altro...
