

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Titolo di studio
Residenza
Telefono
E-mail
Posta elettronica certificata
Data di nascita
Codice fiscale e Partita Iva
Nazionalità
Iscrizione Albo Psicologi

CHIARA BULGARELLI
PSICOLOGA, PSICODIAGNOSTA
VIA C. BATTISTI, 38 – POLPENAZZE D/G
339.4189640
chiara.bulgarelli@outlook.it
chiara.bulgarelli@psypec.it
21.07.1992
BLGCHR92L61C816C - 10819150961
Italiana
Isc. n. 21586 Ordine Psicologi Lombardia dal 4/2019

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 2019 - in corso
- 2019 – in corso
- 2022 – in corso
- 2020 – in corso
- 2019 – in corso

Consulenza, Valutazione Psicodiagnostica e Sostegno psicologico rivolto a età evolutiva e famiglia
Libera professione in studio privato

Docente a contratto presso la facoltà di Psicologia
(Università Cattolica di Milano)
Corso di “Metodi di ricerca e strumenti di valutazione psicodiagnostica”

Esercitatrice presso la facoltà di Psicologia
(Università Cattolica di Brescia)
Corso di “Metodi e tecniche dei Test”

Relatrice Webina relativi a stress, disagio in età evolutiva
Formazione online rivolte a insegnanti e genitori

Insegnante Mindfulness con protocollo MindUP
Studio privato personale e online

- 2020 - 2022
 - 2020 - 2021
 - 2020 - 2021
 - 2019 - 2020
 - 1/2020 - 6/2020
 - 11/2019 - 6/2020
 - 11/2019 - 6/2020
 - 1/2019 - 6/2019
 - 1/2019 - 6/2019
 - 4/2019 - 6/2019
- Psicologa Scolastica: sportello d'ascolto (2 anni)**
Supporto psicologico per alunni, genitori, insegnanti e personale scolastico (Istituto Comprensivo "Alberoni" di Piacenza)
- Psicologa Scolastica: sportello d'ascolto (1 anno)**
Supporto psicologico per alunni, genitori, insegnanti e personale scolastico (Istituto Comprensivo "M. Scoglio" di Livraga)
- Psicologa Scolastica: conduzione del progetto "Tutoring Rilassa-mente" (1 anno)**
Scuole dell'infanzia di Piacenza - *Progetto finalizzato a fornire supporto all'attività delle insegnanti e a favorire l'alfabetizzazione emotiva.*
- Psicologa Scolastica: Sportello D'ascolto (6 mesi)**
Scuola Primaria di Secugnago (LO)- *Consulenza psicologica rivolta a genitori ed insegnanti, collaborazione con Servizio Neuropsichiatria Infantile del territorio*
- Psicologa Scolastica: progetto "MindUP" (7 mesi)**
Scuola Primaria di Codogno (LO) - *Progetto volto a potenziare l'attenzione focalizzata e la consapevolezza di sé, migliorando il clima di classe mediante la pratica della mindfulness.*
- Psicologa Scolastica: progetto "MindUP" (7 mesi)**
Scuola Primaria di Secugnago (LO)
- Psicologa Scolastica: progetto "Mindfulness in età Evolutiva" (6 mesi)**
Scuola Primaria di Senna Lodigiana (LO) e Livraga (LO)
Progetto volto a migliorare la consapevolezza di sé e l'attenzione al "momento presente".
- Psicologa Scolastica: progetto "Mindfulness in età Evolutiva" (6 mesi)**
Scuola Primaria di Livraga (LO)
- Borsa di ricerca per attività di supporto tecnico alla ricerca nell'ambito del progetto "IBIS-Tecnologie innovative per il benessere e l'inclusione scolastica"**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Collaborazione alla somministrazione, scoring e inserimento dati dei questionari sottoposti alle scuole coinvolte nel progetto, creazione del database e analisi dei dati raccolti.

- 12/2018 – 3/2019 **Collaborazione alla raccolta dati per la standardizzazione italiana delle scale Diagnostic Adaptive Behavior Scale (DABS).**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Esperienza utile per apprendere le modalità di conduzione di un'intervista strutturata e approfondire la metodologia della ricerca..
- 10/2018 – 4/2019 **Psicologa Scolastica: progetto “L’arcobaleno delle Emozioni” (6 mesi)**
Scuola Primaria di Zorlesco (LO)
Progetto volto a favorire la comprensione e la gestione delle emozioni in età evolutiva.
- 10/2018 – 4/2019 **Psicologa Scolastica: progetto “L’arcobaleno delle Emozioni” (6 mesi)**
Scuola Primaria di Pizzighettone (CR)

ESPERIENZE PROFESSIONALIZZANTI

- 2022 – in corso **Tirocinio Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**
Consultorio Familiare di Salò
Osservazione di colloqui familiari; Partecipazione a riunioni d’equipe
- 2020 -2021 **Volontaria in qualità di Psicologa**
Croce Rossa Italiana (comitato di Codogno)
Sportello psicologico telefonico ed in presenza per gli operatori 118 in seguito all'emergenza COVID-19
- 2018 – in corso **Formatrice per Croce Rossa Italiana in merito a materie psicologiche per operatori 118**
- 4/2018 – 10/2018 **Tirocinio Post-Lauream (6 mesi)**
U.O. Neuropsichiatria Infantile – AUSL Piacenza
Osservazione della somministrazione di strumenti diagnostici: test di livello, grafici, scale cliniche; Partecipazione alla stesura di diagnosi funzionali e relazioni psicodiagnostiche; Osservazione di colloqui anamnestici; Partecipazione a riunioni d’equipe.
- 2019 – in corso **Tirocinio Post-Lauream (6 mesi)**
A.R.P. – Studio Associato di Psicologia Clinica Milano
Approfondimento del processo diagnostico e presa in carico del paziente. Partecipazione a riunioni d’equipe multidisciplinare; Osservazione e sbobinatura di colloqui clinici; Gestione delle pagine social dello Studio; Inserimento di dati a fini di ricerca.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1/2022 – in corso

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale E.I.S.T.

European Institute of Systemic-Relational Therapies
Bergamo (Prof.ssa V. Ugazio)

- 1/2021 – 12/2021

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata (1 anno)

Marina di Massa (MS)

- 2020

Facilitatrice COS-P - Corso di Formazione Circle of Security Parenting (COS-P)

Dott.ssa Francesca Manaresi – Milano

Apprendimento di un metodo che promuove l'attaccamento sicuro nei bambini e migliora la qualità della relazione genitori-figli.

- 2020

Protocollo per la gestione di gruppi di sostegno per adolescenti

Formazione Continua in Psicologia

Acquisizione di tecniche pratiche di conduzione di gruppi per adolescenti, in setting privati ed istituzionali.

- 2020

Consulente sul sonno – Corso “Lo psicologo consulente sul sonno dei bambini”

Formazione Continua in Psicologia

Acquisizione delle competenze per individuare le cause del disturbo e per proporre alle famiglie un intervento psicoeducativo efficace.

- 2020

Disturbi Specifici dell'Apprendimento: come strutturare la diagnosi

Formazione Erickson

Approfondimento dei principali strumenti specialistici indispensabili per stendere una diagnosi funzionale dei disturbi dell'apprendimento.

- 2019

Insegnante Mindful Eating: riconnettersi con il proprio corpo

Formazione Continua in Psicologia

Training sul protocollo MB-EAT (Mindfulness Based-Eating Awareness)

- 5/2018 – 1/2020

Master di II livello in Psicodiagnostica età adulta ed evolutiva

Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata (IRPSI Milano)

Somministrazione ed interpretazione dei principali strumenti diagnostici: test proiettivi (Rorschach, TAT, CAT), di livello (WAIS-IV, WISC-IV), di personalità (MMPI-2) e grafici; Stesura di relazioni psicodiagnostiche e anamnestiche (ambito clinico e forense).

- 6/2019 **Insegnante Mindfulness con protocollo MindUP – Training Mindfulness per bambini e adolescenti con protocollo MindUP**
Spazio Iris Milano
- 6/2019 **Teorie e test per comprendere il cliente in modi nuovi: applicazioni in un assessment terapeutico dal vivo**
Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli con Dott. S. Finn – Milano
- 2015 - 2017 **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi di Tutela (con votazione 110L/110)**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Titolo tesi: “Plusdotazione e Sviluppo Socio Emotivo: uno studio con bambini della scuola primaria”. Approfondimento degli aspetti socio emotivi dei bambini ad alto potenziale mediante test di Roberts-2.
- 2016 **Corso: “Gli interventi Mindfulness-based. Applicazioni in età evolutiva”**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- 2016 **Training: “Il test di Roberts-2”**
A.R.P Studio Associato di Psicologia Clinica, Milano
Somministrazione ed interpretazione del test performance-based di tipo narrativo utilizzato per valutazione delle competenze sociali e interpersonali di bambini e ragazzi da 6 a 18 anni.
- 2016 **Tutoring psicoeducativo: sostenere l’apprendimento e l’autoregolazione di ragazzi con Deficit d’Attenzione e Iperattività (ADHD)**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- 2013 - 2015 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (con votazione 109/110)**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Titolo tesi: “Piccoli sopravvissuti a grandi emergenze”: le reazioni psicologiche dei bambini al terremoto.
- 2011 - 2012 **Corso di Biotecnologie Mediche**
Università Statale di Milano
- 2011 **Diploma di Liceo Scientifico**
G. Novello di Codogno (indirizzo chimico-biologico)

**CAPACITA' E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono – Certificazione FIRST B2

Buono – Certificazione FIRST B2

Buono – Certificazione FIRST B2

ALTRE LINGUE

Francese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Sufficiente

Sufficiente

Sufficiente

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Eccellenti capacità di mediazione, sostegno, riflessione, implementate nell'arco dell'attività lavorativa e di volontariato. Conduzione di gruppi perfezionata durante i lavori di gruppo scolastici ed accademici. Ottime capacità di gestione dei conflitti.

**CAPACITA' E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Esperienza come docente universitaria, libera professione e attività di volontariato hanno permesso di sviluppare una buona capacità di pianificare, organizzare il lavoro e definire priorità. Ottima capacità di lavorare in team.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Utilizzo corrente degli applicativi di Microsoft Office, buone capacità di registrazione e montaggio video, buone capacità di gestione marketing e contenuti di pagine social media.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- Il master in Psicodiagnostica e la libera professione hanno permesso di sviluppare capacità di somministrazione, scoring ed interpretazione dei principali strumenti diagnostici per età evolutiva e adulta: test proiettivi (Rorschach, TAT, CAT), di livello (WAIS-IV, WISC-IV), di personalità (MMPI-2) e grafici; oltre alla stesura di relazioni psicodiagnostiche (ambito clinico e forense).
- Volontaria presso Croce Rossa Italiana dal 2012 – Soccorritore Esecutore 118 e BLS-D certificato
- Operatore di Croce Rossa nel settore emergenza – Livello Operativo

PATENTE

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16.

Data,

Firma

Chiara Bulgarelli