

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Titolo di studio  
Residenza  
Telefono  
E-mail  
Posta elettronica certificata  
Data di nascita  
Codice fiscale e Partita Iva  
Nazionalità  
Iscrizione Albo Psicologi

**CHIARA BULGARELLI**  
**PSICOLOGA, PSICODIAGNOSTA**

██████████ – POLPENAZZE D/G

339.4189640

chiara.bulgarelli@outlook.it

chiara.bulgarelli@psypec.it

██████████

██████████ - 10819150961

Italiana

Isc. n. 21586 Ordine Psicologi Lombardia dal 4/2019

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- 2019 - in corso

**Consulenza, Valutazione Psicodiagnostica e Sostegno  
psicologico rivolto a età evolutiva e famiglia**

Libera professione in studio privato

- Aprile 2022 –  
Giugno 2023

**Psicologa Scolastica: sportello d’ascolto**

Supporto psicologico per alunni, genitori, insegnanti e personale  
scolastico (Istituto Comprensivo Rezzato) (200 ore complessive)

- 2019 – in corso

**Docente a contratto presso la facoltà di Psicologia**

(Università Cattolica di Milano) Corso di “Metodi di ricerca e  
strumenti di valutazione psicodiagnostica”

- 2022 – 2023

**Esercitatrice presso la facoltà di Psicologia - Università  
Cattolica di Brescia**

- 2022 – 2023

**Collaborazione con Istituto Neurologico C. Besta – Valutazione  
Psicodiagnostica con test di Roberts-2 di pazienti in età evolutiva**

- 2020 – in corso

**Insegnante Mindfulness con Protocollo MindUP**

- 2020 - 2022
  - 2020 - 2021
    - 2020 - 2021
      - 2019 - 2020
  - 1/2020 – 6/2020
  - 11/2019 – 6/2020
  - 11/2019 – 6/2020
  - 1/2019 – 6/2019
  - 1/2019 – 6/2019
  - 4/2019 – 6/2019

**Psicologa Scolastica: sportello d’ascolto (2 anni)**

Supporto psicologico per alunni, genitori, insegnanti e personale scolastico (Istituto Comprensivo “Alberoni” di Piacenza)

**Psicologa Scolastica: sportello d’ascolto (1 anno)**

Supporto psicologico per alunni, genitori, insegnanti e personale scolastico (Istituto Comprensivo “M. Scoglio” di Livraga)

**Psicologa Scolastica: conduzione del progetto “Tutoring Rilassa-mente” (1 anno)**

Scuole dell’infanzia di Piacenza - *Progetto finalizzato a fornire supporto all’attività delle insegnanti e a favorire l’alfabetizzazione emotiva.*

**Psicologa Scolastica: Sportello D’ascolto (6 mesi)**

Scuola Primaria di Secugnago (LO)- *Consulenza psicologica rivolta a genitori ed insegnanti, collaborazione con Servizio Neuropsichiatria Infantile del territorio*

**Psicologa Scolastica: progetto “MindUP” (7 mesi)**

Scuola Primaria di Codogno (LO) - *Progetto volto a potenziare l’attenzione focalizzata e la consapevolezza di sé, migliorando il clima di classe mediante la pratica della mindfulness.*

**Psicologa Scolastica: progetto “MindUP” (7 mesi)**

Scuola Primaria di Secugnago (LO)

**Psicologa Scolastica: progetto “Mindfulness in età Evolutiva” (6 mesi)**

Scuola Primaria di Senna Lodigiana (LO) e Livraga (LO)  
*Progetto volto a migliorare la consapevolezza di sé e l’attenzione al “momento presente”.*

**Psicologa Scolastica: progetto “Mindfulness in età Evolutiva” (6 mesi)**

Scuola Primaria di Livraga (LO)

**Borsa di ricerca per attività di supporto tecnico alla ricerca nell’ambito del progetto “IBIS-Tecnologie innovative per il benessere e l’inclusione scolastica”**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano  
*Collaborazione alla somministrazione, scoring e inserimento dati dei questionari sottoposti alle scuole coinvolte nel progetto, creazione del database e analisi dei dati raccolti.*

- 12/2018 – 3/2019

**Collaborazione alla raccolta dati per la standardizzazione italiana delle scale Diagnostic Adaptive Behavior Scale (DABS).**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

*Esperienza utile per apprendere le modalità di conduzione di un'intervista strutturata e approfondire la metodologia della ricerca..*

- 10/2018 – 4/2019

**Psicologa Scolastica: progetto “L’arcobaleno delle Emozioni” (6 mesi)**

Scuola Primaria di Zorlesco (LO)

*Progetto volto a favorire la comprensione e la gestione delle emozioni in età evolutiva.*

- 10/2018 – 4/2019

**Psicologa Scolastica: progetto “L’arcobaleno delle Emozioni” (6 mesi)**

Scuola Primaria di Pizzighettone (CR)

**ESPERIENZE  
PROFESSIONALIZZANTI**

- 2022 – in corso

**Tirocinio Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**

Consultorio Familiare di Salò

*Osservazione di colloqui familiari; Partecipazione a riunioni d'equipe*

- 2020 -2021

**Volontaria in qualità di Psicologa**

Croce Rossa Italiana (comitato di Codogno)

*Sportello psicologico telefonico ed in presenza per gli operatori 118 in seguito all'emergenza COVID-19*

- 2018 – in corso

**Formatrice per Croce Rossa Italiana in merito a materie psicologiche per operatori 118**

- 4/2018 – 10/2018

**Tirocinio Post-Lauream (6 mesi)**

U.O. Neuropsichiatria Infantile – AUSL Piacenza

*Osservazione della somministrazione di strumenti diagnostici: test di livello, grafici, scale cliniche; Partecipazione alla stesura di diagnosi funzionali e relazioni psicodiagnostiche; Osservazione di colloqui anamnestici; Partecipazione a riunioni d'equipe.*

- 2019 – in corso

**Tirocinio Post-Lauream (6 mesi)**

A.R.P. – Studio Associato di Psicologia Clinica Milano

*Approfondimento del processo diagnostico e presa in carico del paziente. Partecipazione a riunioni d'equipe multidisciplinare; Osservazione e sbobinatura di colloqui clinici; Gestione delle pagine social dello Studio; Inserimento di dati a fini di ricerca.*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1/2022 – in corso

### **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale E.I.S.T.**

European Institute of Systemic-Relational Therapies  
Bergamo (Prof.ssa V. Ugazio)

- 1/2021 – 12/2021

### **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata (1 anno)**

Marina di Massa (MS)

- 2020

### **Facilitatrice COS-P - Corso di Formazione Circle of Security Parenting (COS-P)**

Dott.ssa Francesca Manaresi – Milano

*Apprendimento di un metodo che promuove l'attaccamento sicuro nei bambini e migliora la qualità della relazione genitori-figli.*

- 2020

### **Protocollo per la gestione di gruppi di sostegno per adolescenti**

Formazione Continua in Psicologia

*Acquisizione di tecniche pratiche di conduzione di gruppi per adolescenti, in setting privati ed istituzionali.*

- 2020

### **Consulente sul sonno – Corso “Lo psicologo consulente sul sonno dei bambini”**

Formazione Continua in Psicologia

*Acquisizione delle competenze per individuare le cause del disturbo e per proporre alle famiglie un intervento psicoeducativo efficace.*

- 2020

### **Disturbi Specifici dell'Apprendimento: come strutturare la diagnosi**

Formazione Erickson

*Approfondimento dei principali strumenti specialistici indispensabili per stendere una diagnosi funzionale dei disturbi dell'apprendimento.*

- 2019

### **Insegnante Mindful Eating: riconnettersi con il proprio corpo**

Formazione Continua in Psicologia

*Training sul protocollo MB-EAT (Mindfulness Based-Eating Awareness)*

- 5/2018 – 1/2020

### **Master di II livello in Psicodiagnostica età adulta ed evolutiva**

Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata (IRPSI Milano)

*Somministrazione ed interpretazione dei principali strumenti diagnostici: test proiettivi (Rorschach, TAT, CAT), di livello (WAIS-IV, WISC-IV), di personalità (MMPI-2) e grafici; Stesura di relazioni psicodiagnostiche e anamnestiche (ambito clinico e forense).*

- 6/2019 **Insegnante Mindfulness con protocollo MindUP – Training Mindfulness per bambini e adolescenti con protocollo MindUP**  
Spazio Iris Milano
- 6/2019 **Teorie e test per comprendere il cliente in modi nuovi: applicazioni in un assessment terapeutico dal vivo**  
Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli con Dott. S. Finn – Milano
- 2015 - 2017 **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi di Tutela (con votazione 110L/110)**  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano  
*Titolo tesi: “Plusdotazione e Sviluppo Socio Emotivo: uno studio con bambini della scuola primaria”. Approfondimento degli aspetti socio emotivi dei bambini ad alto potenziale mediante test di Roberts-2.*
- 2016 **Corso: “Gli interventi Mindfulness-based. Applicazioni in età evolutiva”**  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- 2016 **Training: “Il test di Roberts-2”**  
A.R.P Studio Associato di Psicologia Clinica, Milano  
*Somministrazione ed interpretazione del test performance-based di tipo narrativo utilizzato per valutazione delle competenze sociali e interpersonali di bambini e ragazzi da 6 a 18 anni.*
- 2016 **Tutoring psicoeducativo: sostenere l’apprendimento e l’autoregolazione di ragazzi con Deficit d’Attenzione e Iperattività (ADHD)**  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- 2013 - 2015 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (con votazione 109/110)**  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano  
*Titolo tesi: “Piccoli sopravvissuti a grandi emergenze”: le reazioni psicologiche dei bambini al terremoto.*
- 2011 - 2012 **Corso di Biotecnologie Mediche**  
Università Statale di Milano
- 2011 **Diploma di Liceo Scientifico**  
G. Novello di Codogno (indirizzo chimico-biologico)

**CAPACITA' E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**Italiana**

ALTRE LINGUE

**Inglese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono – Certificazione FIRST B2

Buono – Certificazione FIRST B2

Buono – Certificazione FIRST B2

ALTRE LINGUE

**Francese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Sufficiente

Sufficiente

Sufficiente

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Eccellenti capacità di mediazione, sostegno, riflessione, implementate nell'arco dell'attività lavorativa e di volontariato. Conduzione di gruppi perfezionata durante i lavori di gruppo scolastici ed accademici. Ottime capacità di gestione dei conflitti.

**CAPACITA' E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Esperienza come docente universitaria, libera professione e attività di volontariato hanno permesso di sviluppare una buona capacità di pianificare, organizzare il lavoro e definire priorità. Ottima capacità di lavorare in team.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Utilizzo corrente degli applicativi di Microsoft Office, buone capacità di registrazione e montaggio video, buone capacità di gestione marketing e contenuti di pagine social media.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

- Il master in Psicodiagnostica e la libera professione hanno permesso di sviluppare capacità di somministrazione, scoring ed interpretazione dei principali strumenti diagnostici per età evolutiva e adulta: test proiettivi (Rorschach, TAT, CAT), di livello (WAIS-IV, WISC-IV), di personalità (MMPI-2) e grafici; oltre alla stesura di relazioni psicodiagnostiche (ambito clinico e forense).
- Volontaria presso Croce Rossa Italiana dal 2012 – Soccorritore Esecutore 118 e BLS-D certificato
- Operatore di Croce Rossa nel settore emergenza – Livello Operativo

PATENTE

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16.

Data, 08.09.2023

Firma

*Chiara Bulgarelli*