



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

ISTITUTO COMPRENSIVO NORD 1 - BRESCIA

Via Zadei, 76 - 25123 BRESCIA - Tel. 030391780 - C.F. 98156990172

Sito web www.icnord1brescia.edu.it Email bsic88300n@istruzione.it Pec bsic88300n@pec.istruzione.it

Circolare n. 279 - A.S. 2025/2026

Brescia, 23 febbraio 2026

Ai genitori
Ai docenti
Al personale ATA
I.C. Nord 1

Oggetto: Divieto di consumo di bevande energetiche e gassate a scuola

Si comunica che, a partire dalla data odierna, è **vietato introdurre e consumare a scuola bevande energetiche e bevande gassate** (ad esempio Red Bull, Monster Energy e prodotti analoghi, coca cola o similari).

La decisione è stata assunta in coerenza con le finalità educative e di tutela della salute che la scuola promuove quotidianamente.

Le bevande energetiche contengono generalmente elevate quantità di caffeina, zuccheri e altre sostanze stimolanti (come taurina e guaranà) che possono avere effetti negativi sull'organismo, in particolare nei bambini e nei preadolescenti. Tra i principali rischi si segnalano:

- aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa;
- disturbi del sonno, insonnia e alterazione dei ritmi biologici;
- difficoltà di concentrazione, irritabilità e nervosismo;
- possibili effetti sul sistema cardiovascolare;
- eccessivo apporto di zuccheri, con conseguente aumento del rischio di sovrappeso, carie dentali e alterazioni metaboliche.

L'assunzione di sostanze stimolanti può interferire con un corretto equilibrio psicofisico.

La scuola, nell'ambito del proprio ruolo educativo, intende promuovere abitudini alimentari sane e consapevoli, incoraggiando il consumo di acqua e di bevande adeguate all'età degli studenti.

Si invitano pertanto le famiglie a collaborare affinché gli alunni non portino tali bevande a scuola. In caso di mancato rispetto della disposizione, il personale scolastico provvederà al ritiro del prodotto e all'informazione alle famiglie.

Dirigente scolastica
Dott.ssa Antonella Cito

Firmato digitalmente da ANTONELLA CITO