

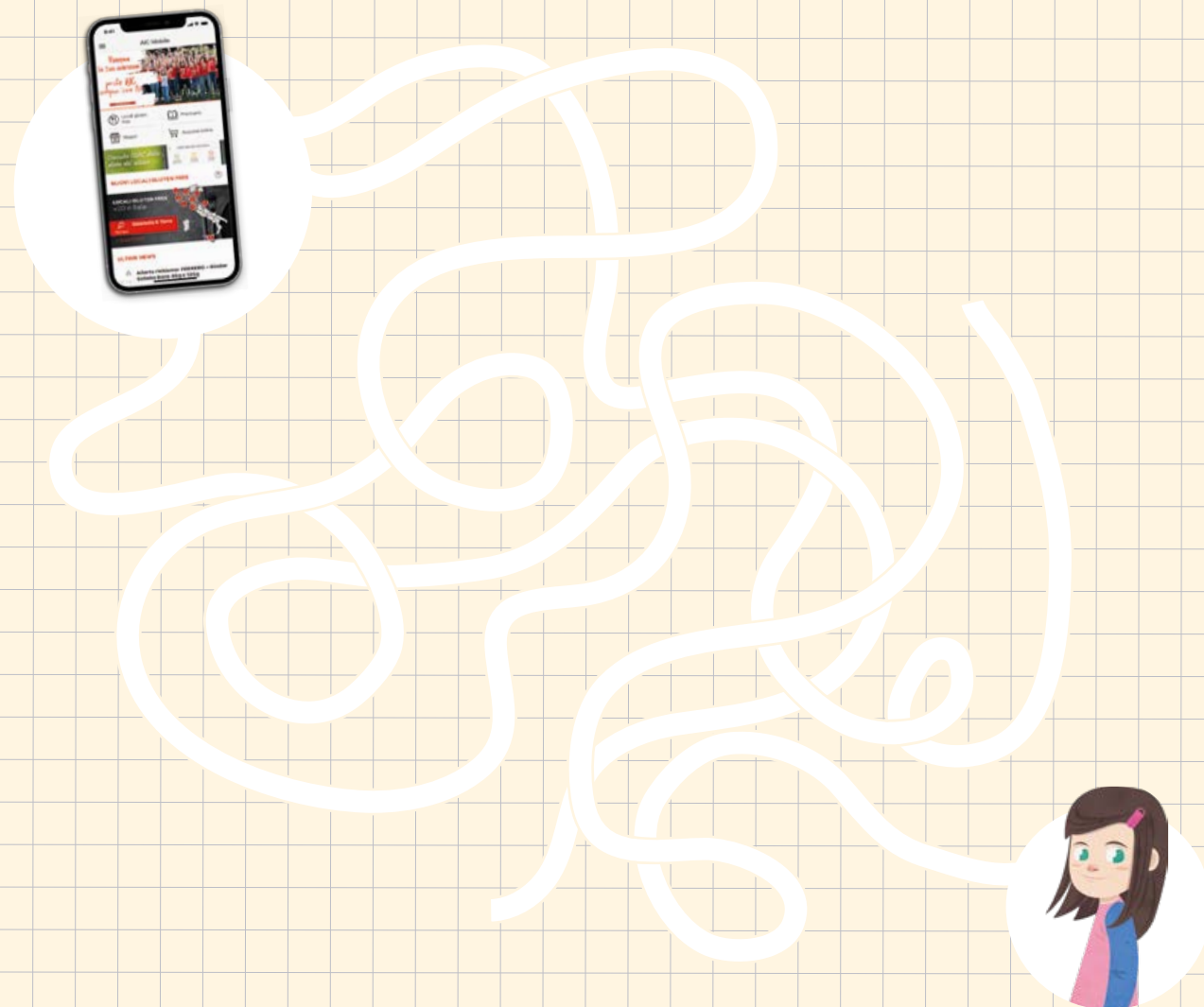
Settimana Nazionale  
della Celiachia

**TUTTI**  
A TAVOLA  
TUTTI INSIEME  
2026

Un progetto a cura di:

**AiC**

CIAO!  
TI VA DI GIOCARE?



*Aiuta Silvia a raggiungere il Prontuario degli alimenti!*

Il Prontuario è un piccolo libro che contiene tantissimi (migliaia) prodotti che sono adatti ai celiaci e controllati da AIC. È gratis per tutti i soci AIC ed esiste anche nella versione "App" per smartphone: AIC Mobile! La app contiene anche tutti i ristoranti, bar e gelaterie formate da AIC sulla cucina senza glutine.

Settimana Nazionale  
della Celiachia

**TUTTI!**  
LA TAVOLA  
**A TAVOLA**  
TUTTI INSIEME  
2026

Un progetto a cura di:

 **AiC**

CIAD!  
TI VA DI GIOCARE?



*Unisci i puntini e crea il logo Spiga Barrata!*

La Spiga Barrata è un marchio di proprietà della Associazione Italiana Celiachia che puoi trovare su prodotti che sono controllati da noi con grande attenzione e sono quindi super sicuri per i celiaci!

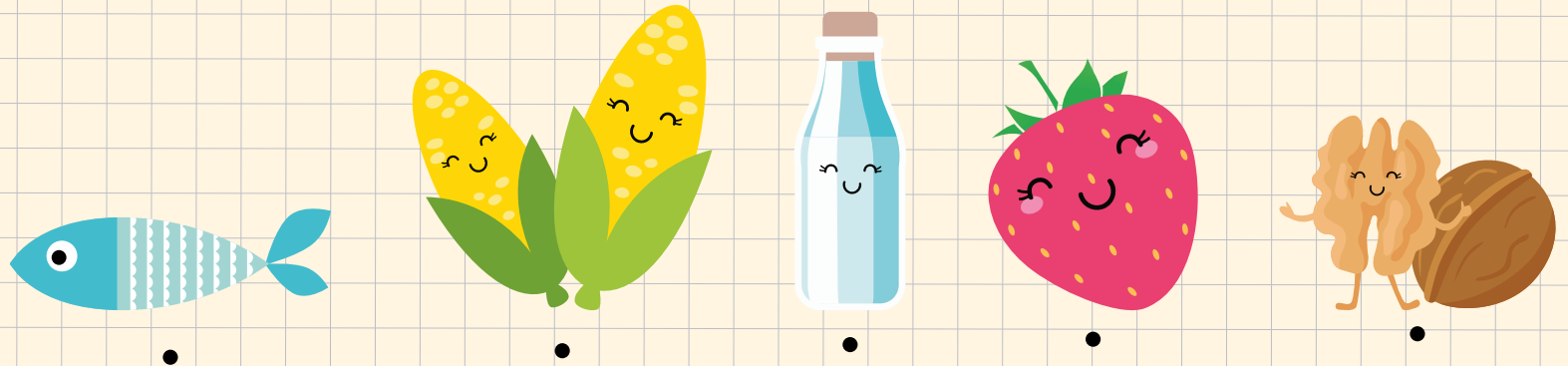
Settimana Nazionale  
della Celiachia

**TUTTI!**  
LA TAVOLA  
**A TAVOLA** 2026  
TUTTI INSIEME

Un progetto a cura di:



CIAO!  
TI VA DI GIOCARE?



F \_ \_ G \_ \_ \_      \_ \_ TT \_      \_ O \_ E      P \_ S \_ \_      \_ A \_ S

Scopri i nomi degli alimenti senza glutine e collegali alle immagini.

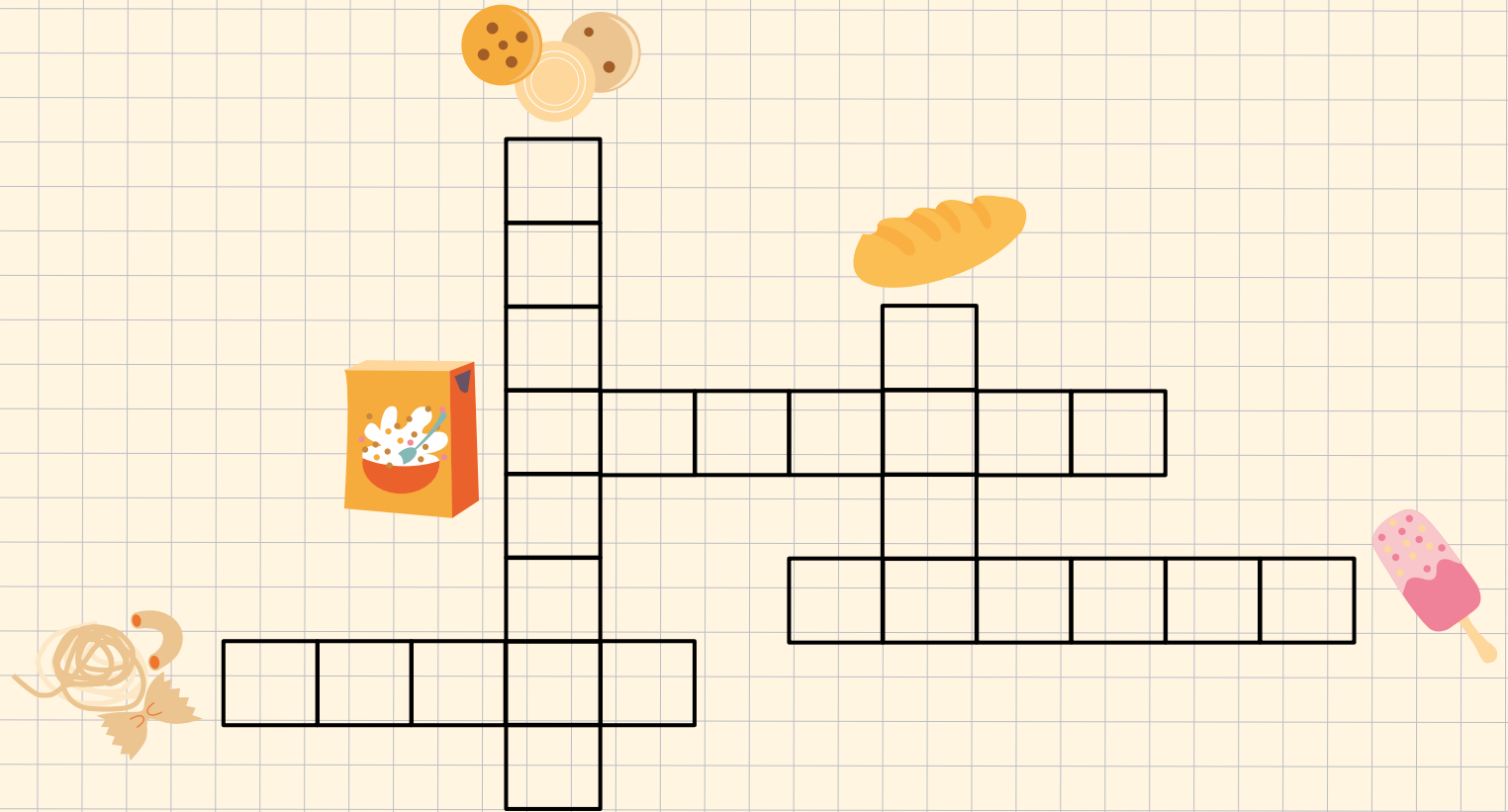
**Soluzione:** gli alimenti che contengono glutine sono: la pasta, i biscotti e il pane (a meno che non siano specificati per celiaci, con la scritta "senza glutine"), i cereali per la prima colazione e il gelato sono spesso adatti ai celiaci, ma bisogna controllare l'etichetta per essere sicuri che non ci siano neanche piccole quantità di glutine, tra gli ingredienti o per contaminazione: affidati a quelli con la scritta "senza glutine".



Un progetto a cura di:



CIAO!  
TI VA DI GIOCARE?



Compila il cruciverba e scopri quali alimenti vanno sempre evitati dai celiaci e per quali è sufficiente controllare l'etichetta.

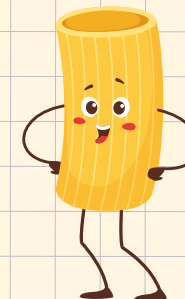
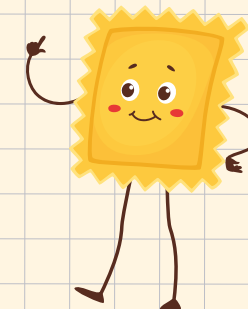
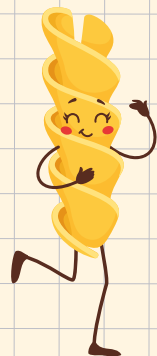
Settimana Nazionale  
della Celiachia

**TUTTI!**  
LA TAVOLA  
**A TAVOLA**  
TUTTI INSIEME 2026

Un progetto a cura di:

 **AiC**

CIAO!  
TI VA DI GIOCARE?



M	R	A	V	I	O	L	I	T
A	F	F	A	R	U	Q	O	R
C	H	A	P	H	Q	E	U	G
C	V	G	R	Y	K	G	A	A
H	D	J	G	F	T	U	Z	F
E	E	T	H	W	A	Q	G	W
R	D	E	E	Q	P	L	U	Y
O	Q	E	T	U	N	S	L	Q
N	F	U	S	I	L	L	I	E
I	R	W	P	E	N	N	E	Y
S	P	A	G	H	E	T	T	I

Soluzione: fusilli, farfalle, spaghetti, penne, maccheroni, ravioli

Trova i nomi dei tipi di pasta illustrati nella tabella

La pasta è un alimento che normalmente contiene glutine. Per i tuoi amici celiaci, bisogna comprare pasta fatta con farine senza glutine, come il mais, il riso o altri cereali che non contengono glutine.

Settimana Nazionale  
della Celiachia

**TUTTI!**  
A TAVOLA  
TUTTI INSIEME  
2026

Un progetto a cura di:

**AiC**

CIAO!  
TI VA DI GIOCARE?



**COLORA!**

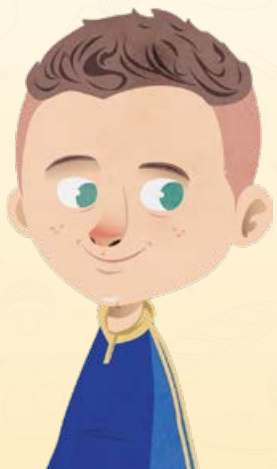
Settimana Nazionale  
della Celiachia

**TUTTI**  
LA TAVOLA  
**A TAVOLA**  
TUTTI INSIEME  
2026

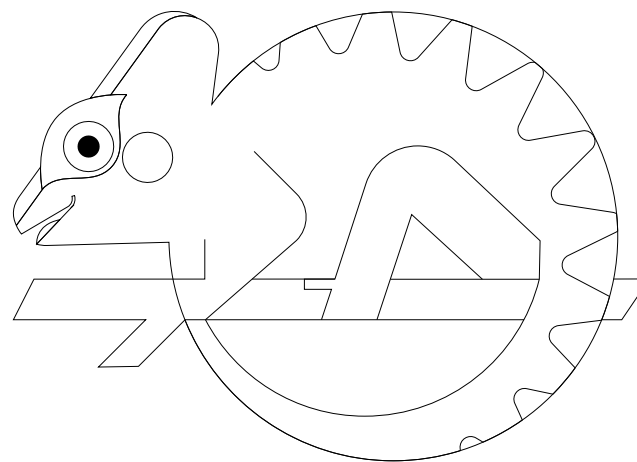
Un progetto a cura di:



CIAO!  
TI VA DI GIOCARE?

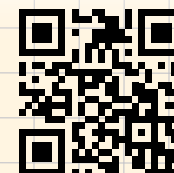


DOVE  
SI TROVA  
CAMI?



*Inventa dove si trova Cami e mandaci il tuo disegno*

Cami si diverte a nascondersi in giro per il mondo! Secondo te dove si trova ora? Fai il tuo disegno, scatta una foto e carica sul nostro sito tramite il QR code qui a fianco: ti manderemo un attestato di partecipazione!



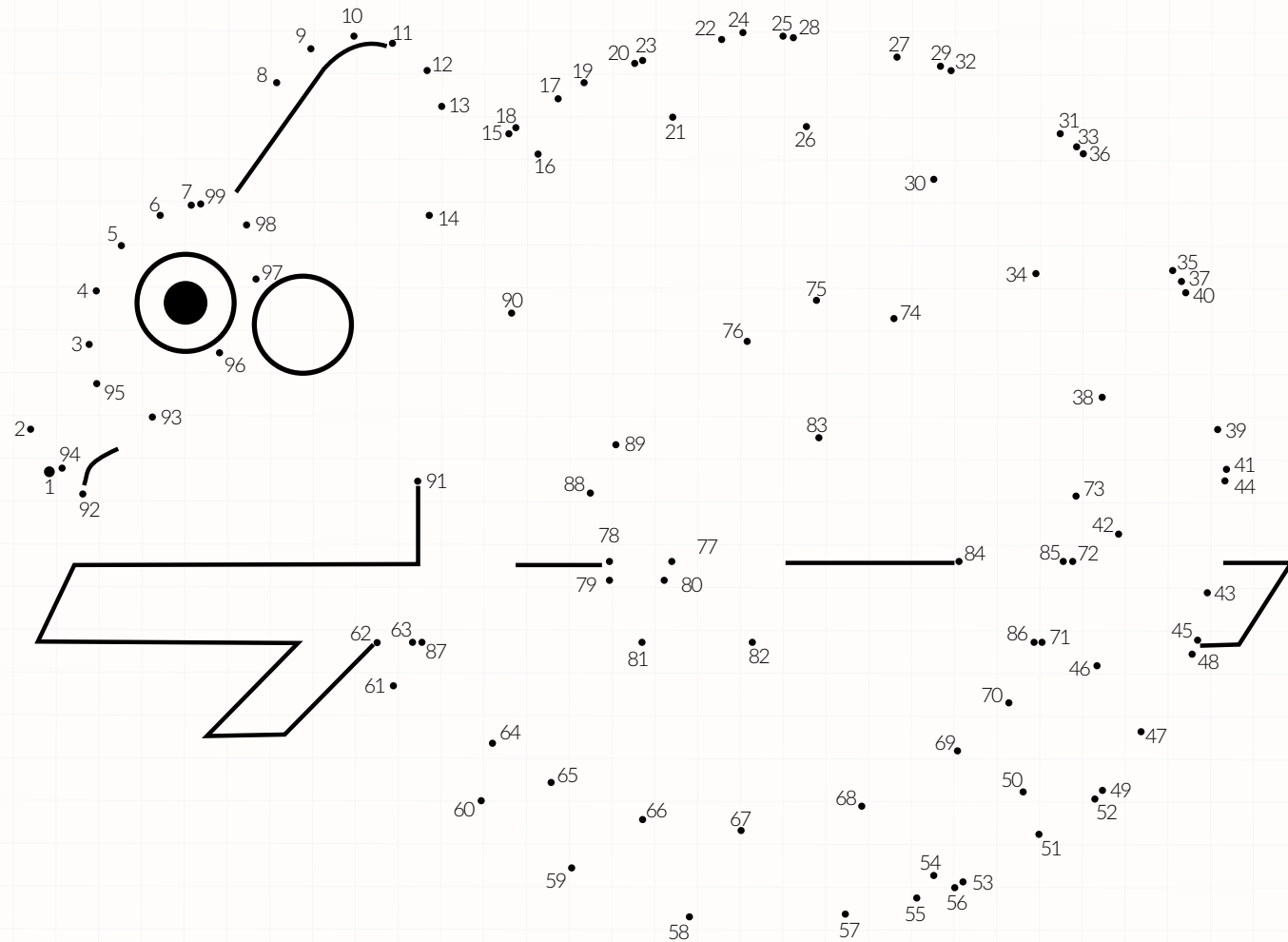
Settimana Nazionale  
della Celiachia

**TUTTI**  
LA TAVOLA  
**A TAVOLA**  
TUTTI INSIEME  
2026

Un progetto a cura di:



CIAO!  
TI VA DI GIOCARE?



Unisci i puntini e scopri Cami

Cami è la mascotte della Associazione Italiana Celiachia.

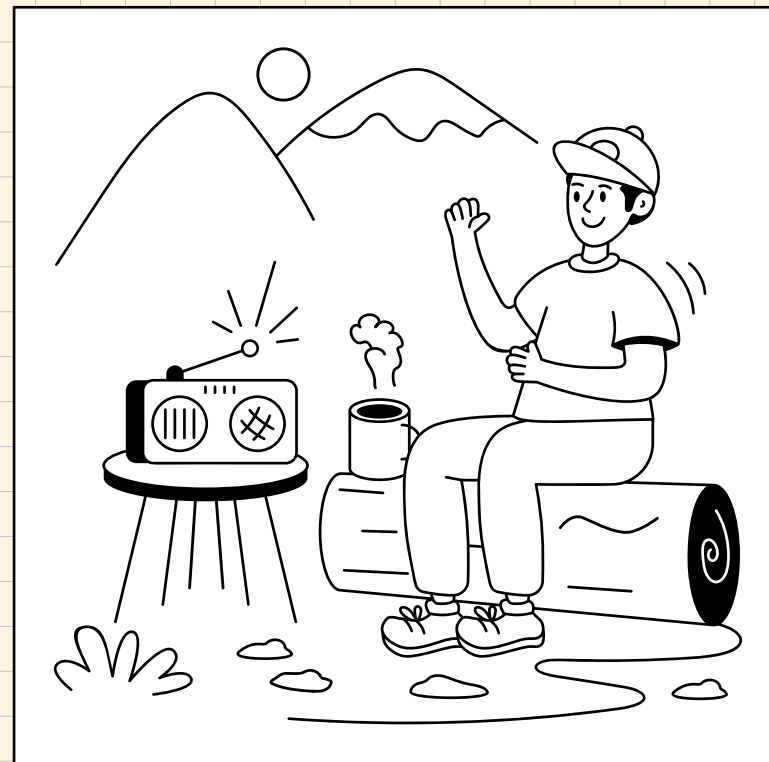
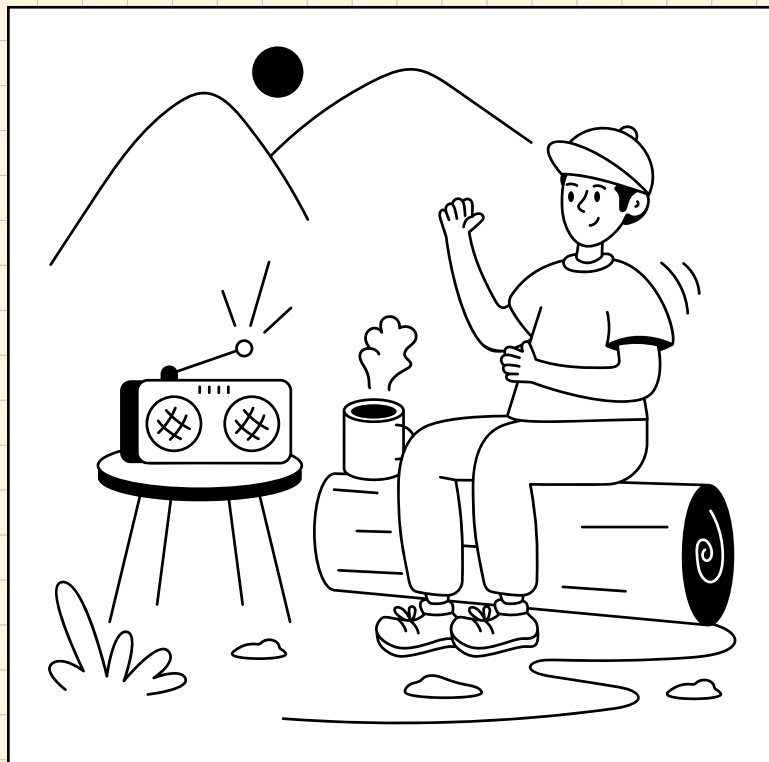
Settimana Nazionale  
della Celiachia

**TUTTI!**  
LA TAVOLA  
**A TAVOLA** 2026  
TUTTI INSIEME

Un progetto a cura di:

**AiC**

CIAO!  
TI VA DI GIOCARE?



Trova le differenze

Trova le dieci differenze.



Soluzione: