



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
**ISTITUTO COMPRENSIVO DI OME**

Scuola dell'Infanzia Statale di BRIONE - POLAVENO  
 Scuola Primaria Statale di BRIONE - MONTICELLI BRUSATI - OME - POLAVENO  
 Scuola Secondaria 1° gr. Statale di MONTICELLI BRUSATI - OME - POLAVENO  
 Via Valle, 7 - 25050 OME (BS) – BSIC81100Q@istruzione.it – tel. 030-652121 – fax 030-6852898

**SCHEDA PROGETTO:**  
**YOGA**  
**SCUOLA PRIMARIA**

PLESSO	CLASSI COINVOLTE	IMPEGNO ORARIO	OBIETTIVI	QUALIFICA ESPERTO
Scuola Primaria Ome	2A	10 ore	Sviluppare benessere psicofisico individuale e di gruppo e riequilibrare il sistema corporeo; Sviluppare la capacità di ascolto e di relazione con i pari e gli insegnanti; Sviluppare la creatività individuale nel rispetto dell'altro; Potenziare la capacità di collaborare, di espressione verbale e non verbale; Favorire l'integrazione di alunni con diverse capacità espressive; Vivere relazioni positive con sé e con gli altri; Condividere e rispettare le regole; Consolidare l'identità.	Insegnante di Yoga in età scolare (6-10 anni).
Scuola Primaria Polaveno	2A-3A	20 ore		
TOTALE ORE		30 ore		

**PERIODO: OTTOBRE-MARZO**

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

Prof. Luciano Gerri

*(Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005)*