



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO DI OME*Scuola dell'Infanzia Statale di BRIONE - POLAVENO**Scuola Primaria Statale di BRIONE - MONTICELLI BRUSATI - OME - POLAVENO**Scuola Secondaria 1° gr. Statale di MONTICELLI BRUSATI - OME - POLAVENO*

Via Valle, 7 - 25050 OME (BS) – BSIC81100Q@istruzione.it – tel. 030-652121 – fax 030-6852898

**SCHEDA PROGETTO:
SPORTELLLO DI
ASCOLTO PSICOLOGICO
E LABORATORIO
GESTIONE DELL'ANSIA
SCUOLA SECONDARIA**

PLESSO	CLASSI COINVOLTE	IMPEGNO ORARIO	OBIETTIVI	QUALIFICA ESPERTO
Scuola Secondaria Ome	1A-2A-3A	22 (sportello) + 2 ore (lab. gestione ansia)	Il progetto è rivolto ad alunni, genitori ed insegnanti. Si tratta di uno spazio gestito da uno specialista che offre attività di consulenza finalizzata alla riduzione delle problematiche comportamentali, scolastiche, relazionali e alla prevenzione del disagio. Si propone inoltre di portare gli alunni a sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio corpo e ad una maggiore capacità di autocontrollo, concentrazione e gestione degli stati emotivi.	Psicologo o esperto in dinamiche relazionali e disagio in età dagli 11 ai 13 anni.
Scuola Secondaria Monticelli	1D-1E-2D-2E-3D-3E	20 (sportello) + 4 ore (lab. gestione ansia)		
Scuola Secondaria Polaveno	2A	2 ore (solo lab. gestione ansia)		
TOTALE ORE		50 ore		

PERIODO: TUTTO L'ANNO SCOLASTICO**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

Prof. Luciano Gerri

*(Documento informatico firmato digitalmente
ai sensi del D.Lgs 82/2005)*

Firmato digitalmente da LUCIANO GERRI