

DISEGNARE IL FUTURO

Un percorso formativo diffuso rivolto a tutti i genitori e agli adulti interessati per riflettere, condividere e fornire strumenti per accompagnare i nostri figli e le nostre figlie nel processo di costruzione del loro futuro.



LUNEDÌ
13
APRILE
20.30 – 22.15

LA MENTE ABBRACCIA IL CUORE

L'ansia da prestazione: strategie per aiutare i figli e le figlie a gestire lo stress.

Serata formativa condotta da **Lisa Cerri**, psicologa
Accompagnamento artistico a cura di **Susanna Martinelli**, formatrice teatrale e **Fausta Ranghetti**, arteterapeuta.

 **Centro Sociale Polifunzionale Aldo Cominelli,
via Paolo Borsellino Carzago Riviera
(Calvagese della Riviera)**

Partecipazione gratuita
per iscrizioni clicca sul pulsante

ISCRIVITI

Ci si può iscrivere a tutto il percorso
o solamente alle serate formative di interesse.

Per informazioni: Elisa Biondi - Coordinatrice di progetto
3475108753 - elisa.biondi@nuvolanel sacco.it