



Chiara  
Buffoli

OPERATRICE  
OLISTICA

CONTATTO



➔ [www.chiarabuffoli.com](http://www.chiarabuffoli.com)

## PROFILO

Da giugno 2019 a settembre 2023 ho lavorato nel reparto di oncologia con il progetto **"Shlatsu in oncologia"** all'ospedale Parini di Aosta. Ho lavorato con i **centri estivi** in Valle d'Aosta proponendo progetti olistici ai bambini e ragazzi.

Insegno Yin Yoga a modo mio e sono laureata in Lingue e Culture dell'Asia, percorso indologico. Unisco la medicina cinese

allo Yoga, perché mi piace prendere il meglio da tutto ciò che incontro lungo il mio cammino. Cuore, ascolto ed empatia sono

ciò che mi caratterizza.

La mia mission è essere e diffondere benessere, perché se io sto bene anche chi mi circonda sta meglio, quel qualcuno farà star bene qualcun altro e così via. Tutti possiamo trasformarci in un piccolo semino di benessere per dar vita ad un mondo migliore.

A gennaio 2025 ho aperto il mio Spazio a Collio di Vobarno, dando vita ad un sogno.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Diploma ragioneria con lingue

Istituto C. Battisti Salò

2013

### Laurea triennale in Lingue e Culture dell'Asia e dell'Africa

Unito a Torino

2024

### Corso professionale di shiatsu

BodyMind a Brescia

2017 - 2018

### Corso operatore in ambito erboristico

Biolca a Padova

2018

### Corso riflessologia plantare

Usiogope a Venezia

2015

### Consulente in Nutrizione ed erboristeria psicosomatica

Unipsi

2019

### Corso professionale di Yoga con Céline

Settimo Vittone

2020 - 2021

### Corso Yin Yoga con Samarthya Bhatnagar e Preetika Bhatnagar

Online

2022

### Corso Yoga in gravidanza Anatomyoga

Modena

2025

### Corso professionale Yoga Anatomyoga

Modena

(in corso)  
2025- 2027

### Ulteriori approfondimenti e corsi:

Ci sono numerose altre formazioni minori che si possono trovare sul mio sito al seguente link:  
<https://chiarabuffoli.com/i-miei-studi/>

## LINGUE

Italiano: Madrelingua | Inglese: C1 | Tedesco: B1 | Francese: A1 | Hindi: A1 | Sanscrito: A1

## REFERENZE

Disponibili su richiesta.