

Consigli per il viaggio negli States



La cosa più importante da preparare è: UN ATTEGGIAMENTO POSITIVO E UNA MENTALITA' APERTA

Questo viaggio non è finalizzato esclusivamente allo studio: l'obiettivo principale è quello di imparare ad aprire la mente e ad apprezzare le differenze culturali. Se non vi piace qualcosa, concentratevi sulle cose positive. Uscirete dalla vostra comfort zone, perciò preparatevi a risolvere i problemi autonomamente e con un atteggiamento positivo.

CLIMA

Confrontare il clima di Washington D.C. con quello dell'Italia è interessante perché, pur trovandosi alla stessa latitudine (Washington è all'incirca alla stessa altezza di Cagliari o Napoli), i due climi sono radicalmente diversi.

Mentre l'Italia gode in gran parte di un clima mediterraneo (mitigato dal mare), Washington D.C. ha un clima subtropicale umido con forti influenze continentali. Sebbene le temperature termometriche siano simili a quelle italiane, l'alto tasso di umidità di Washington D.C. ne amplifica gli estremi: rende il caldo estivo decisamente più afoso e opprimente, e il freddo invernale più rigido e penetrante

FUSO ORARIO

Il fuso orario di Washington dc è generalmente 6 ore indietro rispetto all'Italia. Se in Italia sono le 18:00, in Virginia sono le 12:00 (mezzogiorno)

TELEFONO

- Potete richiedere al vostro operatore telefonico l'offerta per avere giga e minuti
- Potete scaricare da internet una E-sim, si consiglia di cercare in google la miglior e-sim per l'America. Rispetto alle offerte delle compagnie telefoniche costano un po' di più ma offrono GIGA illimitati, da fare attenzione se nel proprio cellulare si possono scaricare.

SOLDI

Negli Stati Uniti la carta è la regina assoluta. Puoi pagare con la carta praticamente ovunque, anche per un caffè da 2 dollari o un biglietto dell'autobus. Anzi, troverai diversi locali nelle grandi città (come Washington o New York) che sono *cashless*, cioè non accettano proprio i contanti. Carta di Debito o Prepagata (ottima per le spese quotidiane): Le nostre carte di debito (quelle che comunemente chiamiamo bancomat, ma abilitate ai circuiti internazionali Visa Debit o Mastercard Debit) o le prepagate vanno benissimo per ristoranti, negozi e ingressi.

Attenzione al circuito PagoBancomat: Il circuito italiano "PagoBancomat" in America non esiste. La tua carta funzionerà solo se ha sopra il simbolo di un circuito internazionale (Visa, Mastercard, Maestro o V-Pay).

Inoltre, avvisa la tua banca prima di partire

Il contactless è diffusissimo. Puoi pagare quasi ovunque avvicinando il telefono o lo smartwatch collegati ad Apple Pay o Google Pay

Consigliamo di girare con pochissimo contante addosso (50-100 dollari in banconote piccole da 1, 5 o 10 dollari). Ti servirà principalmente per:

Lasciare la mancia in contanti ai ristoranti

Se ti servono contanti, la cosa più conveniente è prelevarli direttamente là a un bancomat (ATM) usando la tua carta di debito.

Quando paghi con la carta in un negozio o al ristorante, sul display del POS potrebbe comparire una domanda: *"Vuoi pagare in USD (Dollari) o in EUR (Euro)?"*.

- Scegli SEMPRE di pagare in USD (la valuta locale).
- Se scegli l'Euro, il negozio applicherà una conversione immediata (chiamata *Dynamic Currency Conversion*) con un tasso di cambio pessimo. Scegliendo i dollari, lascerai che sia la tua banca a fare la conversione, il che è quasi sempre molto più economico

Al ristorante non pagherai mai direttamente al cameriere alla cassa. Il cameriere ti porterà il conto cartaceo, prenderà la tua carta e tornerà con due scontrini. Su quello per il locale troverai una riga vuota con scritto "Tip" (Mancia) e una con scritto "Total". Dovrai scrivere a penna quanto vuoi lasciare di mancia (di solito tra il 15% e il 20% nei ristoranti con servizio al tavolo) e fare la somma finale. Poi firmi, lasci lo scontrino sul tavolo e te ne vai. La banca ti addebiterà direttamente il totale comprensivo di mancia.

MEDICINE

- Le medicine da banco o di uso comune (per raffreddore, febbre, mal di stomaco, diarrea etc) si possono portare senza problemi, anche gli antibiotici.
- Per medicine che necessitano la prescrizione del medico si consiglia di far tradurre la ricetta in lingua inglese e far mettere il timbro del medico sulla traduzione in inglese.
- Per rafforzare il sistema immunitario potreste portarvi anche un po' di vitamina C.
- Non andate nel panico se avrete la febbre o il raffreddore: capita spesso quando si affronta un lungo viaggio, specialmente durante i primi giorni dopo il volo. Se succede, riposatevi e bevete molta acqua.
- Informate gli accompagnatori se avete patologie, allergie o intolleranze!

DOCUMENTI

Procuratevi anche una fotocopia cartacea e una copia digitale sul vostro cellulare. Se perdete il passaporto, sarà un grande problema ottenerne uno temporaneo (e tutte le spese relative saranno a carico vostro).

DISPOSITIVI ELETTRONICI

Procuratevi un adattatore universale da viaggio

CIBO

Se si decide di affrontare un viaggio del genere è anche per provare una cucina diversa da quella a cui si è abituata. Nell'area di Washington dc potrete trovare moltissimi ristoranti e fast food di differenti cucine, messicano, peruviano, thailandese, coreano, indiano ecc....

BAGAGLI

Ormai le compagnie aeree si sono standardizzate ed in linea di massima tutte le classi economy nei viaggi intercontinentali consentono di portare:

- un bagaglio da stiva di 23 Kg
- un bagaglio a mano di 10 Kg
- una borsa o uno zaino

SICUREZZA

- Strade, le città americane sono molto sicure ma fate attenzione quando attraversate la strada.
- Aeroporto: Tenete sempre con voi i bagagli. Siate sempre all'erta.
- Località turistiche: Tenete gli zaini davanti a voi.
- Non uscite MAI da soli.

la regola in America è severissima: l'età minima legale per acquistare e consumare alcolici è 21 anni in tutti i 50 Stati

- In America, il possesso o il consumo di alcol sotto i 21 anni è un reato chiamato "**Underage Possession/Consumption**". Se la polizia ferma un ragazzo minore di 21 anni che sta bevendo una birra (anche solo per strada o in un parco), le conseguenze possono essere:
- Multe salatissime.
- L'obbligo di comparire davanti a un giudice.
- Nei casi peggiori, la revoca del visto turistico e l'espulsione immediata dal Paese.

IMPORTANTE: COSA FARE E COSA NON FARE

- Rappresentate la vostra città e la vostra nazione.
- Rispettate la gente locale, la cultura e le regole. Rispettate gli insegnanti, le guide e gli accompagnatori.
- Sorridete e siate amichevoli

**Minimizzare il tempo che si passa con i dispositivi elettronici =
massimizzare la vostra esperienza negli States**

