



**Ministero dell'Istruzione**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Ufficio V – A.T. Como - Settore regionale Ordinamenti e Politiche per gli Studenti  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

Ai dirigenti degli UU.SS.TT.

Ai docenti referenti dell'educazione  
alla Salute degli UU.SS.TT.

Ai referenti territoriali per il supporto  
e sostegno alle attività per il  
benessere psico-fisico e sportivo nelle  
scuole

Ai dirigenti delle scuole statali  
di ogni ordine e grado

Ai coordinatori delle scuole paritarie  
di ogni ordine e grado

LORO SEDI

**OGGETTO: Diffusione del documento " Scuola in movimento. Promuovere stili di vita attivi secondo il modello della Scuola che Promuove Salute" del Gruppo regionale SPS Movimento.**

Si rende noto che è stato pubblicato, sulla piattaforma della Rete delle Scuole che Promuovono Salute della Lombardia, il documento, realizzato dal Gruppo regionale SPS Movimento, dal titolo "**Scuola in movimento. Promuovere stili di vita attivi secondo il modello della Scuola che Promuove Salute**", consultabile al seguente link:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2022/04/Scuola-in-movimento.-Promuovere-stili-di-vita-attivi-secondo-il-modello-della-Scuola-che-Promuove-Salute-1.pdf>

Il Documento, che nasce "*dall'esigenza della Rete delle Scuole che Promuovono Salute – Lombardia di promuovere in modo più efficace l'attività motoria a scuola quale elemento facilitante lo sviluppo cognitivo, emotivo e sociale degli studenti, integrando il movimento in modo trasversale nei processi di apprendimento e nella programmazione scolastica degli istituti di ogni ordine e grado*", ha l'obiettivo di:

- sintetizzare le principali evidenze in letteratura sull'importanza del movimento a scuola per la salute, l'apprendimento, la sostenibilità, l'inclusione e l'equità e sulle strategie efficaci per promuovere uno stile di vita attivo a scuola;
- definire le caratteristiche di una Scuola che Promuove Salute che integra il movimento nella propria programmazione scolastica e nei diversi momenti della giornata scolastica;
- proporre alcuni esempi di pratiche e esercizi che il personale scolastico può proporre agli studenti delle scuole di diverso ordine e grado.

Vista la rilevanza del lavoro sopra rappresentato, si chiede alle SS.LL. la cortese collaborazione a garantirne la massima diffusione.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

IL DIRIGENTE

Marco BUSSETTI

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice  
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

Responsabile del Procedimento: il dirigente Marco Bussetti

Referente: GC

[Drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:Drlo.ed.fisica@istruzione.it)

Referente: SC

Mail: [simona.chinelli@posta.istruzione.it](mailto:simona.chinelli@posta.istruzione.it)