



Ministero dell'Istruzione

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "GIACOMO ANTONIETTI"

Via Paolo VI n.3 – 25049 ISEO (BS)

FUTURA LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

Iseo, 2 dicembre 2025

GB/ng

Agli studenti
Ai genitori
Ai docenti dell'Istituto
Al personale ATA

CIRCOLARE N.163

OGGETTO: PROGETTO DI MENTAL COACHING E LIFE COACHING per gli studenti dell'IIS Antonietti.

CHE COS'È IL COACHING?

Il progetto di **Life and Mental Coaching** è volto allo sviluppo e alla trasformazione personale ed è concordato e personalizzato insieme allo studente.

L'attività di **Coaching** può essere impiegata per finalità relative al successo in campo scolastico oppure alle condizioni generali di vita dello studente in base alle sue necessità, aiuta a conoscere le proprie potenzialità e fornisce gli strumenti per sviluppare i propri talenti.

DOVE SI SVOLGE?

Le sedute di **MENTAL e LIFE COACHING** verranno effettuate nella saletta al primo piano della palestra a **BARCA "ZUCCOLI"**.

A CHI È RIVOLTO?

A tutti gli/le studenti/sse che hanno bisogno di chiarire o mettere a fuoco i propri obiettivi di successo scolastico, di chiarire i propri desideri/necessità, di sentirsi responsabili di un compito/progetto, e non sono ancora del tutto consapevoli dell'obiettivo da raggiungere o degli strumenti per poterlo realizzare.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- Contattare la prof.ssa Maria Grazia Avena attraverso la chat di TEAMS per richiedere una seduta di COACHING indicando la classe di appartenenza e precisando l'obiettivo che si intende raggiungere.
- La docente, attraverso i collaboratori scolastici, invierà allo studente l'iscrizione cartacea con esplicitati giorno e data della seduta di COACHING





Ministero dell'Istruzione

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "GIACOMO ANTONIETTI"

Via Paolo VI n.3 – 25049 ISEO (BS)

FUTURA LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



- Lo studente per poter uscire dall'aula dovrà esibire l'iscrizione alla sessione di COACHING all'insegnante dell'ora, il quale segnerà la presenza fuori aula dello studente sul RE ClasseViva.

MODALITÀ OPERATIVA DI CIASCUNA SESSIONE:

- Ogni sessione, della durata di 50 minuti l'una, è individuale e si terrà il **venerdì dalle 10.00 alle 12.00 a partire da venerdì 19 dicembre 2025 fino a fine al termine delle lezioni.**
- Ciascuno studente potrà chiedere di partecipare al massimo a tre sessioni che verranno guidate attraverso il dialogo e l'ascolto attivo e seguite da esercizi proposti in base alle necessità individuali emerse.

OBIETTIVI RAGGIUNGIBILI DAGLI STUDENTI:

- Una migliore concentrazione; una maggiore tranquillità; una maggiore sicurezza in se stessi; una maggiore organizzazione nel tempo libero; una migliore gestione/organizzazione dello studio.

Le sessioni saranno guidate dalla prof.ssa Maria Grazia Avena MENTAL LIFE HOLISTIC COACH diplomata presso Accademia di formazione "THE VISION TRAINING".

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Giacomo Bersini