

Direzione Sanitaria
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

Titolario: II.3.3

Al Dirigente
dell'Ufficio Scolastico Territoriale di
Sondrio
Territorio ATS della Montagna
usps@postacert.istruzione.it

Al Dirigente
dell'Ufficio Scolastico Territoriale di
Como
Territorio ATS della Montagna
uspc@postacert.istruzione.it

Al Dirigente
dell'Ufficio Scolastico Territoriale di
Brescia
Territorio ATS della Montagna
uspbs@postacert.istruzione.it

OGGETTO: Aggiornamento della situazione epidemiologica sulle sindromi respiratorie. Indicazioni e raccomandazioni comportamentali e vaccinali per le scuole.

Con la presente, a seguito dell'andamento della situazione epidemiologica delle sindromi respiratorie che registra un trend in aumento nelle ultime settimane, si ritiene opportuno informare gli Enti in indirizzo sulle misure di prevenzione per mitigare la diffusione delle infezioni in oggetto.

L'aumento dei casi di infezioni respiratorie è dovuto soprattutto all'avvicinarsi della stagione invernale che favorisce sia l'indebolimento dei meccanismi di difesa alle infezioni che una maggiore permanenza in luoghi chiusi affollati, fattori entrambi facilitanti la trasmissione di tali infezioni, tra cui Covid-19 e Influenza stagionale.

Ciò premesso, al fine di incentivare comportamenti corretti, in un'ottica di prevenzione e protezione sia individuale che collettiva, si forniscono le seguenti raccomandazioni:

- rimanere a domicilio nel caso di sintomi respiratori febbrili, informando il proprio medico curante;
- nel caso di infezione accertata da Covid-19, pur non sussistendo l'obbligo di isolamento, è fortemente consigliato rimanere a casa e utilizzare la mascherina se a contatto con altre persone;

Direzione Sanitaria
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

- proteggere naso e bocca in caso di sintomi respiratori quali tosse e/o starnuti, utilizzando fazzoletti usa e getta e lavandosi o igienizzandosi frequentemente le mani;
- utilizzare la mascherina nelle persone fragili per età o patologia che possono essere maggiormente a rischio per gravi complicanze, soprattutto nei luoghi affollati e nei mezzi pubblici.

In aggiunta alle norme sopra elencate, si sottolinea l'importanza delle vaccinazioni sia **come mezzo di protezione individuale che di prevenzione collettiva**, utili a ridurre la circolazione dei virus influenzale e Covid-19, in tutte le fasce di età.

In particolare, si evidenzia che i bambini e gli operatori scolastici sono tra i principali destinatari dell'offerta vaccinale antinfluenzale.

Si ricorda che dal 20 novembre 2023 l'offerta vaccinale è universale ovvero rivolta a tutta la popolazione, con accesso gratuito tramite prenotazione ai seguenti link:

<https://vaccinazioneantinfluenzale.regione.lombardia.it/>

<https://prenotazionevaccinocovid.regione.lombardia.it/>

Si rammenta che è possibile la co-somministrazione del vaccino antinfluenzale e antiCovid19.

Si chiede a codesti Uffici di diffondere l'informazione alle famiglie, ai docenti e agli operatori delle scuole ribadendo che l'adozione di semplici precauzioni e l'adesione alle vaccinazioni ridurrebbero il rischio dell'aumento considerevole di contagi, soprattutto in previsione dei prossimi contatti sociali dovuti alle imminenti festività.

Si ringrazia anticipatamente della collaborazione e si rimane a disposizione per ogni chiarimento.

Distinti saluti.

Il Direttore del Dipartimento di
Igiene e Prevenzione Sanitaria
Dr.ssa Enza Giompapa

Il Responsabile del procedimento: dr.ssa Jacqueline Frizza

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 e s.m.i.