



C.P.I.A. 3 Brescia

Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti

Via Roccafranca, 7/b 25032 – Chiari (Bs)

C.M.: BSMM206003 - C.F.: 91028640174

e-mail: bsmm206003@istruzione.it

Pec: bsmm206003@pec.istruzione.it

Sito web: www.cpiachiari.edu.it – telefono: 030 7009707

Circolare n. 151

Chiari, 24/07/2026

- **A tutto il Personale Docente,**
- **a tutto il Personale A.T.A.,**
- **al Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP),**
- **al Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS),**
- **al Medico Competente**
- **Sito Web**

Oggetto: Informazione e disposizioni operative per la gestione del rischio da stress termico ambientale (Caldo e Afa) nel periodo estivo – D.Lgs. 81/2008 e Linee Guida INAIL.

In considerazione dell'innalzamento delle temperature stagionali e al fine di tutelare la salute e la sicurezza del personale in servizio durante il periodo estivo (esami di Stato, attività dei docenti, attività amministrative, tecniche e ausiliarie del personale ATA), si forniscono di seguito le disposizioni operative per prevenire i rischi legati allo stress termico da caldo e afa, in conformità con il D.Lgs. 81/2008 e le linee di indirizzo espresse dall'INAIL.

Il rischio da colpo di calore e disidratazione costituisce un fattore di rischio fisico (Art. 180, D.Lgs. 81/08) che richiede l'adozione di comportamenti preventivi e di misure organizzative mirate.

Si invitano le SS.LL. a osservare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

1. Misure Organizzative e Rimodulazione delle Attività (Personale ATA)

Firmato digitalmente da ANGELA YUZBASI

- **Attività gravose:** I compiti che comportano un maggiore sforzo fisico (es. movimentazione di arredi, faldoni, pulizie di fondo dei locali, manutenzioni ordinarie) devono essere pianificati e preferibilmente svolti nelle **ore più fresche della giornata** (indicativamente dalle ore 07:30 alle ore 10:30).
- **Rotazione dei compiti:** I Direttori dei Servizi Generali e Amministrativi (DSGA) favoriranno, ove possibile, l'alternanza dei compiti tra i collaboratori scolastici per evitare l'esposizione prolungata nei locali strutturalmente più caldi o esposti al soleggiamento.

2. Gestione degli Ambienti e Microclima

- **Locali climatizzati:** Nei locali dotati di impianti di condizionamento/split, la temperatura non dovrebbe scendere a livelli eccessivamente bassi rispetto all'esterno (lo scarto ideale è di circa 5-7°C) per evitare shock termici. Si raccomanda di tenere le porte e le finestre chiuse quando l'impianto è in funzione.
- **Uso di ventilatori:** Nei locali privi di condizionatore è consentito l'uso di ventilatori, avendo cura di **non indirizzare il flusso d'aria direttamente sulle persone**. *Nota: se la temperatura ambientale supera i 35°C, il ventilatore non è efficace da solo e può aumentare la disidratazione se investe direttamente il corpo.*
- **Schermatura solare:** Si raccomanda di mantenere abbassate le serrande, le tapparelle o le tende nelle aule e negli uffici esposti direttamente al sole durante le ore di punta, provvedendo ad arieggiare i locali la mattina presto.

3. Regolamentazione delle Pause e Idratazione

- **Pause di recupero:** Il personale operante in locali particolarmente caldi e non climatizzati è autorizzato a effettuare brevi e frequenti pause di recupero (5-10 minuti) in aree più fresche o climatizzate dell'edificio se presenti (es. laboratori o sale riunioni dotate di condizionamento).
- **Idratazione costante:** È fondamentale bere acqua regolarmente (almeno 1,5 - 2 litri al giorno), anticipando lo stimolo della sete. L'istituto garantisce l'accesso ai punti di acqua potabile della struttura.

4. Riconoscimento dei Sintomi e Primo Soccorso

Tutto il personale è invitato a prestare attenzione all'insorgenza di sintomi tipici dello stress da calore (propri o dei colleghi), quali: forti mal di testa, vertigini, cute calda e arrossata, tachicardia, forte stanchezza o nausea.

In caso di malore:

1. Spostare immediatamente la persona in un luogo fresco, ventilato e all'ombra.
2. Allentare gli indumenti e, se la persona è cosciente, offrirle acqua fresca (non ghiacciata).
3. Contattare immediatamente gli **addetti al Primo Soccorso** del plesso.
4. In presenza di sintomi gravi (perdita di coscienza, confusione mentale, temperatura corporea elevata), chiamare tempestivamente il **Numero Unico di Emergenza 112**.

La scrivente Amministrazione provvederà a monitorare i bollettini meteo regionali sul rischio ondate di calore per l'adozione di eventuali ulteriori misure d'emergenza.

Si ringrazia per la consueta e attiva collaborazione.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

(prof.ssa Angela Yuzbasi)

Firmato digitalmente ai sensi del codice
dell'amministrazione digitale e norme ad
esso connesse