

## GENITORI E ADOLESCENTI OGGI



Come genitore di adolescente ti fai delle domande? Perché è scontroso/a e non parla....vuole stare ore sul cellulare, ha un impegno scarso a scuola, ha in mente solo gli amici e le amiche, pensi che gli insegnanti non lo capiscano; a volte risponde male anche a casa e non sai come fare. E' ansioso/a e non so come essere di supporto.....

### UNO SPAZIO COME QUESTO TI PUO' ESSERE UTILE

Date: **2 e 9 Marzo 2026 ( Lunedì)**  
Durata: **max 90 minuti**  
Orario: **20.30-22.00**  
Destinatari: **Genitori dell'Istituto V. Gambara di Brescia**  
Sede: Piattaforma Google link: <https://meet.google.com/igj-ersw-wqr>  
Conduttori: **Operatori del Consultorio Cidaf Poliambulanza di Brescia**  
**Esperti in accompagnamento genitoriale**  
**Dott.ssa Patrizia Sbaraini - pedagoga**

### Premessa

Essere adulto oggi è già complicato se poi sei genitore di figli adolescenti può diventare un compito a volte impossibile. Perciò **l'Istituto V. Gambara e il Consultorio Cidaf Poliambulanza** offrono ai genitori degli studenti e studentesse, uno spazio di ascolto e di orientamento educativo

Finalità: rendere i genitori partecipanti consapevoli delle proprie risorse educative

### Obiettivi:

- ✓ Apprendere informazioni sui bisogni educativi dei figli/e nelle fasi dell' adolescenza
- ✓ Comunicare in modo efficace sul livello adulto
- ✓ Riconoscere gli indicatori di rischio e di protezione in adolescenza
- ✓ Sapere a quali Servizi fare riferimento in caso di difficoltà.