



## Elia Comandù



### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Psicoterapeuta psicoanalitico in studio medico privato

*Centro Medico Koelliker* [ 01/01/2021 - Attuale ]

Città: Savigliano

Paese: Italia

Attività di psicoterapeuta ad indirizzo psicoanalitico e psicologo presso studio medico privato - centro Koelliker in Savigliano (CN). Trattamento di tutte le dinamiche emotive e relazioni legate alla psicoterapia psicoanalitica. Inoltre, attività privata di trattamenti di disturbi d'ansia, disturbi di attaccamento, attacchi di panico e disturbi del sonno. In particolare, supporto all'emotività, alla genitorialità ed avviamento di percorsi di supporto.

#### Direttore di struttura

*Rame SRL* [ 01/07/2020 - 31/12/2023 ]

Città: Marene

Paese: Italia

Direttore di struttura sanitaria, nello specifico di centro di accoglienza speciale (CAS) di Marene (CN) presso ente gestore Ramè SRL. Nel dettaglio, svolgimento di attività di monitoraggio degli ospiti, degli operatori e delle principali attività all'interno del centro (scuola, lavoro, documenti), stesura relazioni, colloqui con gli ospiti e con la Prefettura. Redazione di relazioni di fine mese sui servizi svolti, sugli interventi effettuati e sul lavoro eseguito dagli operatori. Realizzazione inoltre di progetti strutturati e rivolti al miglioramento delle condizioni di vita degli ospiti, in collaborazione con le principali realtà della zona. Svolgimento di colloqui per il benessere degli ospiti, degli operatori e monitoraggio delle attività svolte.

#### Psicologo clinico di comunità

*Rame SRL* [ 01/10/2021 - 31/12/2023 ]

Città: Marene

Paese: Italia

Attività di psicologo clinico di comunità presso centro di accoglienza (CAS). Svolgimento di colloqui clinici con ospiti, somministrazione di test, stesura di relazione ed attività di diagnosi con successiva *referral* presso servizi cittadini (ASL, SERD, psichiatria). Monitoraggio della situazione psico-emotiva, colloqui di gruppo con mediatore, avvio di percorsi di supporto all'emotività.

#### Psicologo clinico in Neuropsichiatria Infantile (NPI)

*ASL CN1* [ 01/01/2022 - 31/12/2023 ]

Città: Fossano

Paese: Italia

Attività di psicologo clinico presso Ospedale di Fossano (CN). Reparto di neuropsichiatria infantile. Colloqui clinici, supporto emotivo, percorsi di psicoterapia e sostegno. Attività di testistica e scoring. Attività di lavoro multiequipe.

## **Psicologo clinico in Consultorio ASL CN1**

**ASL CN1** [ 01/10/2020 - 31/12/2021 ]

Città: Savigliano

Paese: Italia

Psicologo clinico in consultorio ASL CN1. Colloqui di valutazione diagnostica, attività di test e di monitoraggio. Partecipazione a riunioni di equipe multidisciplinare e di supporto alla realizzazione webinar.

## **Operatore sociale**

**Rame SRL** [ 01/01/2018 - 01/07/2020 ]

Città: Marene

Paese: Italia

Attività di volontariato presso il Centro di Accoglienza Speciale (CAS) di Marene denominato Ramè SRL. Supporto delle attività degli operatori interni, del lavoro del mediatore e supporto alla gestione della situazione sociale. Stesura di relazioni e di report per gli operatori interni, in concomitanza con l'equipe multidisciplinare.

## **Assistente all'autonomia**

**Cooperativa Chianoc** [ 14/09/2020 - 10/06/2021 ]

Città: Savigliano

Attività di assistente alle autonomie durante l'anno scolastico 2020/2021 per 2 bambini affetti da diverse patologie. Supporto e monitoraggio delle attività scolastiche, lavoro di equipe con tutte le figure della scuola.

## **Assistente all'autonomia**

**Cooperativa Chianoc** [ 13/01/2020 - 10/06/2020 ]

Città: Savigliano

Paese: Italia

Attività di assistente alle autonomie per 4 bambini affetti da diverse patologie. Supporto e monitoraggio delle attività scolastiche, lavoro di equipe con tutte le figure della scuola.

## **Psicologo Clinico in Neuropsichiatria Infantile**

**Ospedale Santissima Trinità** [ 07/01/2019 - 10/01/2020 ]

Città: Fossano

1000 ore di tirocinio extracurricolare part-time post lauream distribuite attraverso un anno di tempo. Svolgimento di compiti di psicodiagnosi con bimbi piccoli (da 0 a 10 anni), ed utilizzo dei principali test conosciuti (WISC-IV, WPPSI-III, CAT, Leiter). Collaborazione con tutti i membri del servizio, in equipe multidisciplinare.

## **Lavoro Psico-Educativo riabilitativo con bambini affetti da Sindrome dello Spettro Autistico**

**Ospedale Santissima Trinità** [ 07/02/2019 - 05/06/2019 ]

Città: Fossano

Sito web: <http://www.aslcn1.it/assistenza-territoriale/salute-mentale/psicologia/centro-autismo-e-sindrome-di-asperger/piattaforma-pia/>

4 mesi di lavoro con bambini affetti da autismo a basso funzionamento (grave) attraverso un metodo riabilitativo psico-educativo. Supervisione e affiancamento di un'educatrice del servizio durante le sedute. Utilizzo del programma informatico regionale creato da Mondovì, portale PIA (piattaforma integrata per l'autismo).

## **Progetto "In-Cook"**

**Ospedale Santissima Trinità** [ 14/01/2019 - 10/04/2019 ]

Città: Fossano

Progetto e realizzazione di un laboratorio di cucina inclusiva al fine di insegnare a bambini affetti da disabilità l'arte della cucina. Progetto della durata di 5 incontri. All'interno degli incontri si è creato un ambiente inclusivo tra tutti i bambini presenti: il lavoro del gruppo variava dalla stesura delle ricette alla realizzazione del cibo.

### **Psicologo Clinico dell'Età Evolutiva**

**Ospedale Santissima Trinità** [ 14/01/2019 – 29/04/2019 ]

Città: Fossano

Sito web: [http://www.cam.rn.it/metodo\\_feuerstein.php](http://www.cam.rn.it/metodo_feuerstein.php)

Appuntamento settimanale continuato di 15 lunedì da 2 ore con bambini affetti da ADHD, utilizzando con loro il metodo Feuerstein.

### **Project Manager**

**Politecnico di Torino** [ 16/01/2017 – 06/07/2017 ]

Indirizzo: Corso Duca degli Abruzzi, 24, Torino,

Progetto di lavoro assieme al Politecnico di Torino, di 100 ore con un team multiculturale (solo utenti di lingua inglese). Creazione di una app per android: sviluppo del progetto, elaborazione della grafica, test sul campo (con altri utenti) e feedback per migliorare l'app stessa.

### **Psicologo Junior (in formazione)**

**Ospedale Santo Spirito** [ 01/10/2014 – 01/02/2015 ]

Indirizzo: Via Vittorio Emanuele II, 3, Bra

250 di tirocinio curricolare presso il servizio di psicologia dello sviluppo. Conoscenza dei principali test, supporto alla genitorialità, elaborazione delle prime visite e creazione delle cartelle cliniche.

### **Animatore Ludico**

**Espansione Ludica** [ 01/10/2016 – Attuale ]

Città: Savigliano

Socio fondatore e successivamente volontario presso associazione ludica "Espansione Ludica". Intrattenimento per bambini ed adulti basato sul gioco da tavolo intelligente.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica**

**Istituto di Psicoterapia Psicoanalitica (IPP)** [ 01/09/2020 – 16/12/2023 ]

Città: Torino

Paese: Italia

### **Psicologo albo "A"**

**Ordine degli Psicologi del Piemonte** [ 14/10/2020 – Attuale ]

### **Psicologia Clinica e di Comunità**

**Facoltà degli studi di Torino** [ 10/10/2016 – 12/11/2018 ]

Indirizzo: Via Giuseppe Verdi, 8, Torino,

Laurea magistrale in "psicologia clinica e di comunità" con votazione di 102/110

### **Scienze e Tecniche Psicologiche**

**Facoltà degli studi di Torino** [ 01/10/2012 – 16/03/2016 ]

Indirizzo: Via Giuseppe Verdi, 8, Torino,

Laurea triennale in "scienze e tecniche psicologiche" con votazione di 85/110

## **Perito Informatico**

**ITIS "G. Vallauri"** [ 07/09/2006 - 10/06/2011 ]

Indirizzo: Via San Michele, 68, Fossano,

Diploma di scuola superiore con votazione 72/100

### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **italiano**

#### **Altre lingue:**

##### **inglese**

**ASCOLTO C2 LETTURA C2 SCRITTURA C2**  
**PRODUZIONE ORALE C2 INTERAZIONE ORALE C2**

##### **tedesco**

**ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2**  
**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

##### **francese**

**ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2**  
**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

##### **Russo**

**ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2**  
**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

### **COMPETENZE DIGITALI**

---

certificato ECDL

### **PATENTE DI GUIDA**

---

**Patente di guida: A1**

**Patente di guida: A**

**Patente di guida: B**

### **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

#### **Competenze organizzative**

- Senso dell'ordine e dell'organizzazione
- Capacità di snellire il carico e la mole di lavoro attraverso strategie di organizzazione
- Buona capacità di leadership e di team building
- Buone capacità motivazionali

### **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

#### **Competenze comunicative e interpersonali.**

- Buone abilità comunicative
- Predisposizione al lavoro di gruppo
- Background multiculturale sviluppato grazie alle esperienze all'estero

### **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

#### **Competenze professionali**

- Capacità base di assemblare un computer (case, hard-disk, periferiche esterne)
- Alta capacità di lavoro sotto stress e sotto deadline

### **Certificazioni e corsi extracurricolari**

- Metodo RPAS Rorschach: codice PSI0414 (laboratorio di perfezionamento universitario)
  - Lavorare in gruppo: codice PSI0623 (laboratorio di perfezionamento universitario)
  - Identità di genere: codice PSI0416 (laboratorio di perfezionamento universitario)
  - Webinar "Psicoterapia con bambini e adolescenti in tempi di COVID-19: riflessioni su psicopatologia e teoria della tecnica" in data 12 novembre 2020 (organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte)
  - Webinar "La distanza come opportunità nel processo di crescita personale e professionale" in data 19 novembre 2020 (organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte)
  - Webinar "Confronto tra setting tradizionale e virtuale nella psicoterapia dell'età evolutiva e dell'età adulta" in data 21 ottobre 2020 (organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte)
  - Webinar "Terapia di gruppo: dal cerchio nello studio ai rettangoli in Zoom, geometrie variabili nel tempo del COVID-19" in data 26 novembre 2020 (organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte)
  - Webinar "E se fosse Asperger?" in data 19 dicembre 2023 (organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte)
- 
- PET con merito (85+)
  - ECDL (patente europea del computer)
  - EF SET certificate English Proficiency livello C2

### **ESPERIENZE ALL'ESTERO IMPORTANTI**

---

#### **Esperienze all'estero importanti**

- Scambio culturale in Irlanda (Dublino) per 5 mesi (04/2010 - 09/2010)
- Erasmus in Germania (Gießen) per 6 mesi (10/2015 - 03/2016)

### **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

---

#### **Trattamento dei dati personali**

- Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
- Il sottoscritto Comandù Elia, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

---

