



Ilaria Quaranta



● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/03/2024 - ATTUALE

PSICOLOGA CONSULENTE ASLTO5

Incarico di prestazione d'opera nel profilo di psicologo per 8h settimanali, per il progetto 'promozione del benessere e della persona finalizzato a favorire l'accesso ai servizi psicologici ed a interventi di sostegno psicologico e psicoterapia in ambito perinatale e di violenza di genere in continuità assistenziale ospedale-territorio.

12/12/2022 - 12/12/2023

PSICOLOGA SPECIALISTA AMBULATORIALE A TEMPO DETERMINATO SC PSICOLOGIA ASLTO5

Incarico di 30h settimanali come psicologa psicoterapeuta presso la SC Psicologia dell'ASLTO5, presso il servizio di psicologia ospedaliera dell'ospedale Santa Croce di Moncalieri e ospedale Maggiore di Chieri. L'ambito principale di intervento è quello perinatale (con riferimento al Progetto regionale Depressione Post Partum: prevenzione e presa in carico del disagio psichico perinatale D.G.R. 43-7844 del 9 novembre 2018) e trattamento psicologico di pazienti ricoverati in tutti i reparti ospedalieri, con maggiore frequenza nei reparti di ostetricia e pediatria, dove ho effettuato colloqui psicologico clinici con bambini, adolescenti e loro caregiver.

25/10/2022 - ATTUALE

COLLABORATRICE ALLA DIDATTICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO, CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA, MODULO DI PSICOLOGIA GENERALE

23/06/2022 - 31/12/2022

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA ENPAP (ENTE NAZIONALE PREVIDENZA ED ASSISTENZA PER GLI PSICOLOGI)

Vincitrice Borsa lavoro per la partecipazione al progetto "Vivere meglio: promuovere l'accesso alle terapie psicologiche" finalizzato a favorire l'accesso gratuito dei cittadini alle terapie psicologiche per ansia e depressione ed a sperimentare sul campo, per la prima volta in Italia, un Protocollo Diagnostico e Terapeutico (PDT) attraverso una ricerca-intervento.

01/09/2022 - 31/12/2022 Torino

PSICOLOGA BORSISTA MEDICINA A MISURA DI DONNA ONLUS

Borsa di ricerca su "il ruolo dei fattori stressanti nell'esperienza del dolore percepito in donne affette da endometriosi: aspetti clinici e di intervento", svolta all'interno del presidio ospedaliero S.Anna, AOU Città della Salute e della scienza di Torino

01/04/2021 - 01/04/2022

COMPONENTE DEL GRUPPO DI LAVORO CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO

Ho partecipato alla creazione e stesura del PDTA aziendale 'Intercettazione precoce del disagio psichico perinatale per la prevenzione della depressione post parto'

15/03/2021 - 30/03/2022 Italia

PSICOLOGA BORSISTA CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO

Titolo del progetto della Borsa di Studio: IMPLEMENTAZIONE DEL PROGETTO REGIONALE DI DIAGNOSI, PREVENZIONE E TERAPIA DELLA DEPRESSIONE POST PARTUM

Durante questo incarico ho potuto collaborare all'organizzazione del corso aziendale "prevenzione e presa in carico del disagio psichico perinatale: dal riconoscimento alla segnalazione" ed essere coinvolta anche in qualità di docente, nelle quattro edizioni da Ottobre '21 a Aprile '22. Inoltre, ho partecipato alle periodiche riunioni della rete sanitaria DPP inter-aziendale e regionale, in cui è stata definita la modalità di individuazione, presa in carico e cura del disagio psichico materno sul territorio metropolitano, ed espressa la necessità di un corso di formazione regionale per la prevenzione DPP, sulla base dell'esperienza formativa già costituita nelle singole ASL. Durante questo periodo pandemico, collaborando con il Servizio di Psicologia clinica ospedaliero, ho potuto anche effettuare consulenze interne con donne ricoverate nei reparti ostetrico-ginecologici nei primi giorni post parto, attraverso colloqui psicologico-clinici atti ad individuare un possibile disagio psichico ed ho inoltre partecipato all'attività dell'Ambulatorio Endometriosi ospedaliero come affiancamento per osservazione clinica interdisciplinare.

15/10/2021 - 14/04/2022

DOCENTE CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO

Progetto formativo aziendale 'Prevenzione e Presa in carico del disagio psichico perinatale: dal riconoscimento alla segnalazione'

01/03/2021 - 30/11/2022 Caramagna P.te (CN)

PSICOLOGA CONSULENTE CASA DI RIPOSO OSPEDALE SAN GIUSEPPE ONLUS

Colloqui psicologici di sostegno individuali e di gruppo con gli ospiti della struttura, valutazione cognitiva attraverso test SPMSQ, colloqui con i familiari e/o caregiver e con gli operatori, soprattutto nel periodo pandemico e post pandemico in relazione agli stati d'ansia e timori emersi. Riunione di equipe multidisciplinare settimanale.

06/2018 - 11/2019

PSICOLOGA BORSISTA CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO

Borsa di studio universitaria al fine di svolgere attività clinica e progetti di ricerca in qualità di psicologa presso il Servizio di Psicologia Clinica - presidio S. Anna. Nello specifico colloqui psicologico clinici con donne nel periodo perinatale al fine di prevenire disagio psichico perinatale, con coppie afferenti al reparto di Ecografia e Diagnosi Prenatale in occasione della comunicazione di diagnosi di malformazione in gravidanza, essendo inoltre presente alle visite di approfondimento clinico per svolgere un lavoro di integrazione professionale con i medici specialisti. Ho effettuato colloqui psicologico clinici con le coppie afferenti al centro sterilità, prima di iniziare il percorso di Procreazione Medicalmente Assistita e con adolescenti e giovani adulte, accompagnandole nel percorso di interruzione o prosecuzione di una gravidanza indesiderata.

04/2018

INCONTRO DI SOSTEGNO E CONDIVISIONE RIVOLTO ALLE DONNE IN GRAVIDANZA COMUNE DI SOMMARIVA DEL BOSCO (CN)

Conduzione di un piccolo gruppo di donne in gravidanza, alcune accompagnate dai compagni, con finalità di sostegno e di condivisione dei vissuti inerenti il periodo della gestazione. Questo progetto è stato finanziato dal Comune di Sommariva del Bosco.

02/01/2018 - 28/02/2021

PSICOLOGA COOPERATIVA ALICE ONLUS (ALBA) / COOPERATIVA SOLIDARIETÀ (CARMAGNOLA)

Supporto psicologico agli ospiti e loro familiari della residenza per anziani 'Casa Serena' di Sommariva del Bosco, partecipazione a riunioni di equipe multidisciplinare, valutazione neuropsicologica degli ospiti e partecipazione a corsi di formazione in qualità di uditor e formatore.

07/2017 - 12/2017

PSICOLOGA SPECIALIZZANDA CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO

Evento formativo regionale accreditato: Briefing équipe Centro Soccorso Violenza Sessuale P.O. Sant'Anna

Partecipazione al gruppo di lavoro del Centro SVS in cui sono stati discussi casi di violenza dai diversi operatori sanitari coinvolti, con la supervisione di uno specialista Psichiatra (Dr. Orlandini).

05/2017

INCONTRI PSICOEDUCATIVI RIVOLTI A BAMBINI 0-2 E 4-6 ANNI COMUNE DI SOMMARIVA DEL BOSCO (CN)

Il progetto fa parte di Nati per Leggere Piemonte ed è sostenuto dalla Compagnia di San Paolo nell'ambito del Programma ZeroSei. Nello specifico, per quanto riguarda l'incontro con i piccoli (fascia 0-2), è stata proposta l'attività 'scrigno dei tesori' di M.Montessori lasciando spazio alle domande e condivisioni delle mamme. L'incontro dei più grandi (fascia 4-6) prevedeva l'attenzione alle emozioni di base attraverso la narrazione di storie in cui individuare i diversi livelli di intensità di uno stato emotivo, permettendo ai bambini di riconoscere le proprie emozioni.

10/2016 - 10/2018 Carmagnola (TO)

AFFIDATARIA CISA 31

Affidamento diurno di adulti con disabilità fisiche e mentali ed affidamenti di minori aventi difficoltà psicologiche a livello relazionale, necessità di un sostegno scolastico e problemi psichiatrici.

31/08/2015 - 04/09/2015 Saluzzo (CN)

EDUCATRICE IN LINGUA INGLESE ENGLISH TALENT SUMMER CAMP - PROFESSIONE LAVORO S.R.L

Campus estivi rivolti ai bambini dai 7 ai 14 anni finalizzati all'insegnamento della lingua inglese e a promuovere un percorso di scoperta dei propri talenti. Ho potuto, con altri educatori, organizzare e gestire attività ludiche rigorosamente in inglese, quali giochi all'aria aperta, letture, laboratori artistici, laboratori creativi di collaborazione e condivisione per favorire l'apprendimento con entusiasmo.

06/2015 - 12/2017 Carmagnola (TO)

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE CENTRO DI SALUTE MENTALE ASL TO5, TUTOR: DOTT.SSA MONICA AUDISIO

Colloqui psicologici anamnestici e prese in carico di pazienti adolescenti ed adulti con problematiche psicologiche e/o disturbi psichiatrici e somministrazione di test psicodiagnostici.

03/2015 - 12/2018 Torino

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE S.S.D. PSICOLOGIA, P.O. OIRM-S.ANNA, TUTOR: DOTT.SSA SARA RANDACCIO, PROF. LUCA OSTACOLI

Ho effettuato colloqui psicologici clinici nei reparti di Ostetricia e Ginecologia con donne e coppie nel periodo perinatale e postpartum, con donne affette da dolore pelvico cronico, vulvodinia e endometriosi. Ho effettuato colloqui psicologico clinici in ambito ambulatoriale con successive prese in carico psicoterapeutiche, periodicamente supervisionate dai docenti della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Partecipazione a numerosi convegni su tematiche afferenti la sfera perinatale, in particolare rispetto alla Depressione Post Partum.

11/2012 - 11/2013 Torino

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE S.S.D. PSICOLOGIA, P.O. OIRM-S.ANNA, TUTOR: DOTT.SSA SARA RANDACCIO

Ho partecipato a consulenze psicologiche nei vari reparti ospedalieri ed a successive prese in carico di pazienti, sempre in qualità di osservatrice. L'attività psicologico clinica veniva svolta nell'ambito della crisi, dell'urgenza, del trauma e in ambiti ad alto carico emozionale. Ho partecipato alle riunioni di equipe in cui si effettuava la discussione dei casi clinici e supervisione.

01/2009 - 06/2009 Alba

TIROCINIO TRIENNALE S.O.C. SERVIZIO DI PSICOLOGIA ASLCN2 ALBA-BRA (CN), TUTOR: DOTT.SSA GIUSEPPINA INTRAVALIA

Ho potuto conoscere e partecipare alle attività di prassi organizzativa della struttura, partecipare a progetti per la prevenzione del bullismo nelle scuole ed aiutare nell'analisi dei risultati di questionari conoscitivi

somministrati, approfondendo inoltre la conoscenza teorico-pratica di strumenti psico-diagnostici dell'età evolutiva.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/03/2024 – ATTUALE

MASTER IN ADOLESCENZA: CONTRIBUTI MULTIDISCIPLINARI PER LAVORARE CON GLI ADOLESCENTI ISFAR, FORMAZIONE POST UNIVERSITARIA DELLE PROFESSIONI, FIRENZE

05/2023 – 05/2023

CORSO DI FORMAZIONE PER PERSONALE OSPEDALIERO "MEMORY BOX" CiaoLapo onlus

Sito Internet www.ciaolapo.it

03/2019 – 09/2020 Torino

FORMAZIONE PER CONDUTTORI Master universitario di II livello in Mindfulness clinica

Indirizzo votazione 110 con lode, Torino

01/2019

INSERIMENTO NELL'ALBO DEGLI PSICOTERAPEUTI DEL PIEMONTE

01/2015 – 12/2018 Torino

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA INDIVIDUALE DELL' ADULTO SPP

Indirizzo votazione 70/70, Torino

10/2018 – 11/2018

CORSO MBSR (MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION)

Corso per la riduzione della sofferenza psico-fisica basato sulla Mindfulness, condotto dal Prof. Claudio Pavia, Torino. All'interno di questo corso è stato effettuato un ritiro di meditazione.

05/04/2017 – 08/11/2017

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOLOGIA CLINICA PERINATALE UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA - Prof. Imbasciati, Prof.ssa Cena -

Indirizzo Approfondimento delle conoscenze in ambito perinatale quali screening, prevenzione, diagnosi e cura, della DPP, infertilità, lutto perinatale, relazione madre-bambino e patologia psichica.

03/03/2017 – 09/07/2017 Torino

CERTIFICATE OF ATTENDANCE ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA, Formazione di I e II livello

14/01/2015

ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL PIEMONTE N° 7451

16/12/2014

ABILITAZIONE PROFESSIONALE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO, CON SUCCESSIVA APERTURA PARTITA IVA

10/2010 – 03/2014 Torino

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino

Titolo tesi: "La depressione postnatale: un'indagine bibliografica"

Indirizzo votazione 92/110, Torino

02/2013 – 04/2013 Torino, Italia

TUTOR DELL'APPRENDIMENTO Associazione EGO'

Il tutor è una figura specializzata nella gestione delle difficoltà di apprendimento conseguenti ad una diagnosi di DSA, in grado di collaborare in progetti di accompagnamento allo studio all'interno di équipe multidisciplinari. Durante questo corso ho potuto approfondire le tematiche legate ai DSA e conoscere i possibili strumenti compensativi utili in situazioni di difficoltà di apprendimento, con l'obiettivo di individuare il percorso più adatto da perseguire con i bambini/ragazzi.

09/2006 – 10/2010 Torino

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino

Titolo tesi: "La sindrome amnesica infantile"

09/2001 – 07/2006 Bra (CN)

DIPLOMA DI LICEO LINGUISTICO Liceo linguistico G.GIOLITTI-G.B.GANDINO

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
FRANCESE	B1	B1	A2	B1	B1
INGLESE	C1	B2	B2	C1	B1
TEDESCO	A1	A2	A1	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

PUBBLICAZIONI

Association of traumatic experiences and related PTSD symptoms with perceived pain levels in women with endometriosis

– 2023

Presented at Society for Psychotherapy and Research (SPR) International Annual Meeting in Dublin

Merola M, Quaranta I., Giovinazzo L., Mosino L., Cacciato G., Benedetto C., Cosma S., Carletto S.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali. Buone competenze comunicative e relazionali sia con adulti che con minori, acquisite sia in ambito scolastico sia nelle esperienze all'estero e durante le attività di tirocinio.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Acquisizione di strumenti teorico-applicativi della professione di psicologo in ambito clinico, nella realtà di un servizio ospedaliero e a livello ambulatoriale nel contesto di un Centro di Salute Mentale. Capacità osservative/cliniche nella relazione d'aiuto.

ESPERIENZE ALL'ESTERO

Esperienze all'estero

Certificate of completion GIG Business English Workshop, Londra
Programma Au Pair per la durata di mesi 5 a Farnham (Regno Unito)
Scambio culturale a Weil der Stadt (Germania)
Soggiorno-studio presso l' Emerald cultural Institute di Dublino (Irlanda)

VOLONTARIATO

Volontariato

Associazione Dynamo Camp onlus (Pistoia)
Dynamo Camp è un camp di Terapia Ricreativa, primo in Italia, appositamente strutturato per ospitare gratuitamente per periodi di vacanza e svago bambini e ragazzi malati, in terapia o nel periodo di post ospedalizzazione.
Partecipo come volontaria durante le sessioni adolescenti dal 2016.

Volontariato

Associazione Psicologi Per i Popoli (Torino)
Attraverso conoscenze, competenze e abilità della psicologia dell'emergenza i professionisti delle associazioni territoriali di Psicologi per i Popoli si attivano per portare assistenza alle persone, alle famiglie, ai gruppi e alle comunità colpite da calamità, disastri, gravi incidenti, emergenze umanitarie e della vita quotidiana, scomparsa improvvisa di familiari.
Nel mese di gennaio 2017 ho fatto parte di una squadra di psicologi dell' emergenza a seguito del terremoto nel centro Italia.

25/3/2024

Karla Chiaruta