



Federica Barbero

Nazionalità: Italiana Data di nascita: ██████████ Sesso: Femminile

☎ Numero di telefono: ██████████

✉ Indirizzo e-mail: ██████████

✉ Indirizzo e-mail: ██████████

📍 Abitazione: ██████████

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa ad orientamento Cognitivo-Comportamentale

Unobravo S.R.L. [01/12/2023 - Attuale]

Città: Napoli

Paese: Italia

Aree di intervento:

- Difficoltà in ambito relazionale e familiare
- Sostegno alla genitorialità
- Elaborazione lutto
- Elaborazione trauma
- Dipendenze comportamentali
- Disturbi d'ansia
- Attacchi di panico
- Gestione dello stress
- Difficoltà legate alla sessualità
- Difficoltà legate alla sfera LGBTQIA+
- Terapia di coppia
- Miglioramento dell'autostima
- Percorsi di crescita personale
- Difficoltà nella sfera lavorativa

Psicologa ad orientamento Cognitivo-Comportamentale

Libero professionista, presso Poliambulatorio Riabilita [31/03/2015 - Attuale]

Città: Bra

Paese: Italia

Disturbi trattati:

- Attacchi di panico
- Agorafobia
- Ansia Generalizzata
- Disturbi dell'alimentazione
- Fobie
- Insonnia
- Ipocondria

Tecniche utilizzate:

- Rilassamento
- Mindfulness
- ACT
- Gestione dello stress

Tutor DSA

Psicologa, docente esterno

Libero professionista, ARCIBRA UNI.TRE APS [01/09/2022 – Attuale]

Città: Bra

Paese: Italia

Corsi di Mindfulness per adulti

Corsi di Mindful Eating per adulti

Psicologa, personale esterno

Libero professionista, Scuola dell'Infanzia Sant'Antonino [02/03/2023 – Attuale]

Città: Bra

Paese: Italia

Corsi di Mindfulness per bambini (3-4 anni)

Laboratori sulle emozioni per bambini (3-4-5 anni).

Psicologa ad orientamento Cognitivo-Comportamentale

Famiglie ADHD [28/04/2021 – 16/06/2021]

Città: Cuneo

Paese: Italia

Progetto: "PARENT TRAINING per genitori con figli DSA"

Incontri di gruppo on-line

Educatrice

Il Marsupio [30/06/2020 – 30/07/2020]

Città: Cherasco

Paese: Italia

Educatrice centro estivo per bambini 3-6 anni

- Coordinare, condurre e supervisionare tutte le attività ricreative del gruppo seguito
- Assistenza e sorveglianza durante i pasti

Assistente per l'autonomia e la comunicazione

Cooperativa sociale Ro&Ro [02/03/2017 – 10/06/2021]

Città: Alba

Paese: Italia

Presso Istituto Magistrale Statale "Leonardo da Vinci" Liceo Linguistico, Liceo Musicale, Liceo delle Scienze Umane e Liceo Economico Sociale. Alba CN

- Mediazione tra lo studente disabile con il gruppo-classe e le persone che interagiscono con lui nell'ambiente scolastico favorendo un processo di inclusione
- Favorire comportamenti positivi e ridurre i comportamenti problema
- Attività didattiche in accordo con i professori di sostegno
- Attività ludico, ricreative e di socializzazione sul territorio
- Durante la DAD è stato attivato un progetto di assistenza a distanza per supportare gli allievi e le famiglie

Assistente per l'autonomia e la comunicazione

Cooperativa Sociale Chianoc [31/12/2016 – 27/02/2017]

Città: Savigliano

Paese: Italia

Presso Istituto Comprensivo Statale "Giovanni Arpino", Plesso: Sommariva Bosco.

- Assistere e monitorare i bambini durante l'ora dei pasti
- Assistere e supportare i bambini nel gioco in gruppo e nell'esecuzione dei compiti

Tirocinio di specializzazione

ASL CN2 ALBA-BRA [28/02/2014 – 27/02/2019]

Città: Bra

Paese: Italia

Dipartimento di Salute Mentale:

- Colloqui psicologici e psicoterapia cognitivo comportamentale (CBT)
- Somministrazione e siglatura dei principali test cognitivi utilizzati dal Servizio
- Partecipazione e conduzione di due attività di riabilitazione riguardanti pazienti psichiatrici presso il centro diurno
- Partecipazione alla discussione di casi clinici (assessment e trattamenti) e di casi gestiti in integrazione con il Servizio Sociale.

Tirocinio post-lauream 1000 ore continuativo

ASL CN2 ALBA-BRA [30/11/2011 – 29/11/2012]

Città: Bra

Paese: Italia

Psicologia dell'età evolutiva:

- Colloqui filtro di accoglienza per richiesta di primo appuntamento
- Primi colloqui
- Somministrazione e siglatura dei principali test cognitivi e proiettivi
- Valutazioni cognitive in età evolutiva
- Partecipazione alla discussione di casi clinici (assessment e trattamento) e di casi gestiti in integrazione con il Servizio Sociale
- Partecipazione al progetto integrato "Cantuccio della Mamma" (spazio per bambini 0-9 mesi con genitori o caregivers)
- Partecipazione al progetto integrato "Arca di Noè" (spazio per bambini 6-12 mesi con genitori o caregivers)
- Partecipazione in qualità di osservatore al corso di formazione per personale O.S.S.

Tirocinio magistrale 200 ore

ASL CN2 ALBA-BRA [30/04/2009 – 09/08/2009]

Città: Bra

Paese: Italia

Psicologia dell'età evolutiva:

- Partecipazione alle diverse fasi per una psicodiagnosi infantile e approfondimento dei principali Test utilizzati dal Servizio (siglatura ed elaborazione dei risultati)
- Partecipazione alle discussioni e sintesi di casi gestiti del Servizio in collaborazione con il Servizio Sociale e il Sert
- Partecipazione in qualità di osservatore dell'attività di psicodramma tenutasi al Corso di Formazione per Operatori O.S.S organizzato dal Consorzio Intesa e dall'ASL
- Attività di segreteria

Tirocinio triennale 250 ore

Area o.l.u.s. [30/09/2006 – 31/05/2007]

Città: Torino

Paese: Italia

Psicologia della disabilità:

- Partecipazione a percorsi di riabilitazione relazionale di ragazzi con disabilità accompagnata da un approfondimento teorico dei processi di interpretazione e delle dinamiche di funzionamenti
- Partecipazione ad un progetto di autonomia e integrazione rivolti a giovani adulti con disabilità
- Partecipazione ad un percorso di attività motoria con compiti di interazione e di osservazione di attività di gruppo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

PSICOLOGA - SEZ. A - N. 7539

Ordine degli Psicologi del Piemonte [22/02/2015 – Attuale]

Indirizzo: Via San Quintino, n° 44, 10122 Torino (Italia)

Sito web: <https://ordinepsicologi.piemonte.it/>

LAUREA MAGISTRALE, PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA' (LM-51 Classe delle lauree magistrali in Psicologia - D.M. 270/2004 voto 100/110

Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia [03/11/2011]

Indirizzo: Via Verdi, N° 8, 10124 Torino (Italia)

Sito web: <https://www.unito.it/>

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE PER L'INDIVIDUO, I SERVIZI E LA COMUNITA' (Classe 34 - Classe delle lauree in scienze e tecniche psicologiche)

Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia [15/07/2008]

Indirizzo: Via Verdi, N° 8, 10124 Torino (Italia)

Sito web: <https://www.unito.it/>

DIPLOMA DI SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO RAGIONERE E PERITO COMMERCIALE (Progetto IGEA)

Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri "Alessandro Manzoni" [09/07/2001]

Indirizzo: 14100 Asti

SPECIALIZZANDA PSICOTERAPEUTA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

"ISTITUTO WATSON" Riconosciuto dal M.I.U.R. (G.U. n. 92 del 21/04/98) [31/03/2015 – Attuale]

Indirizzo: Corso Vinzaglio, N° 12 bis, 10121 Torino (Italia)

Sito web: <https://www.iwatson.com/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

francese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Microsoft Office / Posta elettronica / Windows / GoogleChrome / Outlook / Android / InternetExplorer / Utilizzo del browser / Google / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Social Network / Elaborazione delle informazioni / Instagram / Skype / Gmail / Gestione PDF / Whatsapp / Utilizzo dei vari browser come Google Chrome Internet Explorer Mozilla Firefox e Safari

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Autodichiarazione di veridicità dei dati e delle informazioni contenute, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000.

Bra, 06/02/2024

Federica Barbero