

# CURRICULUM VITAE

---

## Informazioni personali

NOME: Laura

COGNOME: Borra

DATA e LUOGO di NASCITA: [REDACTED]

RESIDENZA e DOMICILIO: Via [REDACTED], [REDACTED] (CA)

N° di TELEFONO: [REDACTED]

E-MAIL: [REDACTED]

PEC: [REDACTED]

N° iscrizione [REDACTED]

## Istruzione e formazione:

- Diploma Liceo Scientifico Tradizionale (86/100).  
Luglio 2004
- Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche -Facoltà di Psicologia- Torino (108/110)
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità -Facoltà di Psicologia- Torino (110/110 con lode).  
Novembre 2009
- Iscritta all'Albo Professionale.  
Novembre 2010
- Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva -Centro Clinico Crocetta- Torino (70/70 con lode).  
Gennaio 2011-Dicembre 2014
- Corso di perfezionamento in Psicoterapia Cognitiva dell'Età evolutiva presso il Centro Clinico Torino Crocetta.  
Gennaio 2011-Dicembre 2014
- Titolo di Esperto in Educazione sessuale (Master di Sessuologia: I anno) presso il Centro Clinico Torino Crocetta.  
Novembre 2010 - Aprile 2011
- Titolo di Consulente sessuale (Master di Sessuologia: II anno) presso il Centro Clinico Torino Crocetta.  
Novembre 2011 - Luglio 2012

- Titolo di Sessuologo clinico  
Novembre 2012 – Maggio 2014
- Esperto in EMDR I LIVELLO  
Febbraio 2014
- Esperto in EMDR II LIVELLO  
Giugno 2016
- Pratictioner EMDR  
Novembre 2020
- Corso di perfezionamento in “Psicoterapia nella riabilitazione neurologica delle  
celebrolesioni acquisite” presso il Centro Clinico Torino Crocetta.  
Febbraio – Luglio 2012
- Seminari di perfezionamento in Psicoterapia della coppia presso il Centro Clinico Torino  
Crocetta.  
Settembre 2012 – Gennaio 2013
- Partecipazione al primo modulo del Master in Mindfulness presso il Centro Clinico Torino  
Crocetta .  
Dicembre 2012 – Aprile 2013
- Corsi di Mindfulness presso l’Associazione Rubens  
Dal 2017 ad oggi

*Corsi di formazione attinenti alla figura richiesta:*

*“Aspetti emotivi e psicologici nei disturbi specifici dell’apprendimento: protocollo di  
intervento con EMDR”*

- *“I DSA e i protocolli riabilitativi per potenziare memoria e attenzione”*
- *“Contrasto a bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie”*
- *“Applicazione EMDR con bambini e adolescenti”*
- *“Disturbi alimentari e trattamento”*
- *“Attacchi di panico e agorafobia”*
- *“La psicoterapia nella depressione”*
- *“Mindfulness con bambini e adolescenti”*

---

**CONOSCENZA LINGUE STRANIERE:** inglese e francese

**COMPETENZE INFORMATICHE:** buone

---

## Esperienze lavorative

- Tirocinio del triennio universitario nel Servizio di Psicologia dello Sviluppo dell'A.S.L. 18 di Bra  
Periodo: 2007, durata 200 ore.
- Tirocinio magistrale presso l'"Associazione Onlus Fermata d'Autobus" di Trofarello (Comunità Terapeutica doppia diagnosi)  
Periodo: anno 2008, durata 250 ore.
- Tirocinio post-lauream e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'A.S.L. Cuneo 1 nella sede di Savigliano  
Periodo tirocinio post-lauream: anno 2010, durata 500 ore.  
Periodo tirocinio Scuola di Psicoterapia: da gennaio 2011 a dicembre 2014.
- Educatrice territoriale e 104 presso la Cooperativa Proposta 80 di Cuneo.  
Lavoro di rete con i genitori, i Servizi Sociali e la Neuropsichiatria Infantile.  
Doposcuola, progetti di sviluppo di Comunità per adolescenti e laboratori nelle scuole medie su temi quali: sessualità, corpo, gruppo classe, adolescenza e relazioni.  
Formazione con i volontari.  
Periodo: da maggio 2010 a maggio 2021
- Libera professione nelle Scuole dell'Infanzia con progetti che hanno come temi le emozioni e il corpo ("Giocare con le emozioni", "I 5 sensi", "Io sono unico e speciale" e "Rispettutti"). Periodo: da gennaio 2012
- Libera professione nell'ambito della formazione presso le Università della terza età di Racconigi (CN), Caramagna (CN), Cavallermaggiore (CN) e Carmagnola (TO).  
Periodo: da novembre 2013
- Libera professione nell'attività di studio psicologico e psicoterapeutico privata presso lo Studio di Psicologia e Psicoterapia di Cavallermaggiore e presso il Centro Medico S. Chiara di Bra.  
Periodo: da marzo 2013 ad oggi
- Libera professione in ambito Mindfulness con la conduzione di gruppi per bambini  
Periodo: da novembre 2020
- Consulente psicologa esperta in sessuologia per la Onlus CCM di Torino in una missione in Etiopia presso Centri di Aggregazione Giovanile.  
Periodo: settembre 2018
- Psicologa "Mai più sole" (Associazione che aiuta donne vittime di violenza).  
Formazione insegnanti, volontari e comuni. Percorsi di psicoterapia per le vittime.  
Periodo: dal 2019

- Psicologa scolastica all'interno dello Sportello d'Ascolto presso l'Istituto Comprensivo di Sommariva Perno e l'Asilo infantile Artuffi di Ceresole.  
Periodo: a.s. 2020/21, a.s. 2021/22 e a.s. 2022/23
  - Psicologa scolastica all'interno dello Sportello d'Ascolto presso l'Asilo infantile Artuffi di Ceresole. A.s. 2021/22
  - Formazione genitori e insegnanti  
Periodo: a.s. 2020/21 e a.s. 2021/22
  - Formatrice su incarico della Cooperativa Laboratorio di Cavallermaggiore (CN). Corsi di formazione per gli operatori sociali e scolastici.  
Periodo: da ottobre 2021 ad oggi
- 

### Esperienze di ricerca

- Ricerca per tesi triennale del corso di laurea in "*Scienze e tecniche psicologiche per l'individuo, i servizi e la comunità*" dal titolo "L'ordine di somministrazione di IAT e questionario self-report nella ricerca può influenzare i risultati dell'IAT?".  
Una ricerca svolta in occasione delle elezioni comunali di maggio 2007 a Racconigi (CN), in cui si utilizza come strumento di rilevazione degli atteggiamenti impliciti l'Implicit Association Test, al fine di prevedere il comportamento elettorale degli intervistati.  
Periodo: anno 2007
  - Ricerca per tesi magistrale del corso di laurea magistrale in "*Psicologia clinica di comunità*" dal titolo "Atteggiamenti impliciti ed espliciti nei confronti delle persone tossicodipendenti: una ricerca empirica".  
Una ricerca che indaga le differenze di atteggiamento nei confronti delle persone tossicodipendenti fra le persone comuni e operatori e volontari attivi nelle comunità terapeutiche.  
Periodo: anno 2009
  - Rilevatrice di dati nella ricerca per l'Università di Psicologia di Torino, attraverso l'assegnazione di un bando, dal titolo dal titolo "Positivamente negativo? L'influenza delle campagne negative sugli atteggiamenti politici e i comportamenti elettorali".  
Ricerca a livello nazionale. Collaborazione con il gruppo di lavoro di Torino coordinato dal prof. Michele Roccato.  
Periodo: marzo-giugno 2011
- 

### Pubblicazioni

- La ricerca per la tesi magistrale ha portato alla pubblicazione di un articolo dal titolo "Health practitioners' implicit and explicit attitudes toward drug addicts predict absenteeism and extra work" sulla rivista "Basic and Applied Social Psychology" del 19/3/2013.
-

## Convegni

- Relatrice all'8° convegno nazionale S.I.P.CO (Società Italiana di Psicologia di Comunità) presso l'università degli studi di Torino facoltà di Psicologia.  
Titolo: *Problemi umani e sociali della convivenza.*  
Periodo: 16-17 settembre 2010
- 

## Esperienze di volontariato

- Volontaria nell'Associazione "Semi di Baobab" che sostiene un progetto di formazione per adolescenti in Burkina Faso e partecipazione a due missioni.  
Dal 2011
  - Volontaria presso le Suore Francescane dei poveri in missione in Senegal.  
Agosto 2011
- 
- 

FIRMA:

Leub Botta

