

# CURRICULUM VITAE

---

## Informazioni personali

NOME: Laura

COGNOME: Borra

DATA e LUOGO di NASCITA: [REDACTED]

RESIDENZA e DOMICILIO: Via [REDACTED], [REDACTED] (CA)

N° di TELEFONO: [REDACTED]

E-MAIL: [REDACTED]

PEC: [REDACTED]

N° iscrizione [REDACTED]

## Istruzione e formazione:

- Diploma Liceo Scientifico Tradizionale (86/100).  
Luglio 2004
- Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche -Facoltà di Psicologia- Torino (108/110)
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità -Facoltà di Psicologia- Torino (110/110 con lode).  
Novembre 2009
- Iscritta all'Albo Professionale.  
Novembre 2010
- Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva -Centro Clinico Crocetta- Torino (70/70 con lode).  
Gennaio 2011-Dicembre 2014
- Corso di perfezionamento in Psicoterapia Cognitiva dell'Età evolutiva presso il Centro Clinico Torino Crocetta.  
Gennaio 2011-Dicembre 2014
- Titolo di Esperto in Educazione sessuale (Master di Sessuologia: I anno) presso il Centro Clinico Torino Crocetta.  
Novembre 2010 - Aprile 2011
- Titolo di Consulente sessuale (Master di Sessuologia: II anno) presso il Centro Clinico Torino Crocetta.  
Novembre 2011 - Luglio 2012

- Titolo di Sessuologo clinico  
Novembre 2012 – Maggio 2014
- Esperto in EMDR I LIVELLO  
Febbraio 2014
- Esperto in EMDR II LIVELLO  
Giugno 2016
- Pratictioner EMDR  
Novembre 2020
- Corso di perfezionamento in “Psicoterapia nella riabilitazione neurologica delle  
celebrolesioni acquisite” presso il Centro Clinico Torino Crocetta.  
Febbraio – Luglio 2012
- Seminari di perfezionamento in Psicoterapia della coppia presso il Centro Clinico Torino  
Crocetta.  
Settembre 2012 – Gennaio 2013
- Partecipazione al primo modulo del Master in Mindfulness presso il Centro Clinico Torino  
Crocetta .  
Dicembre 2012 – Aprile 2013
- Corsi di Mindfulness presso l’Associazione Rubens  
Dal 2017 ad oggi

*Corsi di formazione attinenti alla figura richiesta:*

*“Aspetti emotivi e psicologici nei disturbi specifici dell’apprendimento: protocollo di  
intervento con EMDR”*

- *“I DSA e i protocolli riabilitativi per potenziare memoria e attenzione”*
- *“Contrasto a bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie”*
- *“Applicazione EMDR con bambini e adolescenti”*
- *“Disturbi alimentari e trattamento”*
- *“Attacchi di panico e agorafobia”*
- *“La psicoterapia nella depressione”*
- *“Mindfulness con bambini e adolescenti”*

---

**CONOSCENZA LINGUE STRANIERE:** inglese e francese

**COMPETENZE INFORMATICHE:** buone

---

## Esperienze lavorative

- Tirocinio del triennio universitario nel Servizio di Psicologia dello Sviluppo dell'A.S.L. 18 di Bra  
Periodo: 2007, durata 200 ore.
- Tirocinio magistrale presso l'"Associazione Onlus Fermata d'Autobus" di Trofarello (Comunità Terapeutica doppia diagnosi)  
Periodo: anno 2008, durata 250 ore.
- Tirocinio post-lauream e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'A.S.L. Cuneo 1 nella sede di Savigliano  
Periodo tirocinio post-lauream: anno 2010, durata 500 ore.  
Periodo tirocinio Scuola di Psicoterapia: da gennaio 2011 a dicembre 2014.
- Educatrice territoriale e 104 presso la Cooperativa Proposta 80 di Cuneo.  
Lavoro di rete con i genitori, i Servizi Sociali e la Neuropsichiatria Infantile.  
Doposcuola, progetti di sviluppo di Comunità per adolescenti e laboratori nelle scuole medie su temi quali: sessualità, corpo, gruppo classe, adolescenza e relazioni.  
Formazione con i volontari.  
Periodo: da maggio 2010 a maggio 2021
- Libera professione nelle Scuole dell'Infanzia con progetti che hanno come temi le emozioni e il corpo ("Giocare con le emozioni" , "I 5 sensi", "Io sono unico e speciale" e "Rispettutti"). Periodo: da gennaio 2012
- Libera professione nell'ambito della formazione presso le Università della terza età di Racconigi (CN), Caramagna (CN), Cavallermaggiore (CN) e Carmagnola (TO).  
Periodo: da novembre 2013
- Libera professione nell'attività di studio psicologico e psicoterapeutico privata presso lo Studio di Psicologia e Psicoterapia di Cavallermaggiore e presso il Centro Medico S. Chiara di Bra.  
Periodo: da marzo 2013 ad oggi
- Libera professione in ambito Mindfulness con la conduzione di gruppi per bambini  
Periodo: da novembre 2020
- Consulente psicologa esperta in sessuologia per la Onlus CCM di Torino in una missione in Etiopia presso Centri di Aggregazione Giovanile.  
Periodo: settembre 2018
- Psicologa "Mai più sole" (Associazione che aiuta donne vittime di violenza).  
Formazione insegnanti, volontari e comuni. Percorsi di psicoterapia per le vittime.  
Periodo: dal 2019

- Psicologa scolastica all'interno dello Sportello d'Ascolto presso l'Istituto Comprensivo di Sommariva Perno e l'Asilo infantile Artuffi di Ceresole.  
Periodo: a.s. 2020/21, a.s. 2021/22 e a.s. 2022/23
  - Psicologa scolastica all'interno dello Sportello d'Ascolto presso l'Asilo infantile Artuffi di Ceresole. A.s. 2021/22
  - Formazione genitori e insegnanti  
Periodo: a.s. 2020/21 e a.s. 2021/22
  - Formatrice su incarico della Cooperativa Laboratorio di Cavallermaggiore (CN). Corsi di formazione per gli operatori sociali e scolastici.  
Periodo: da ottobre 2021 ad oggi
- 

### Esperienze di ricerca

- Ricerca per tesi triennale del corso di laurea in *"Scienze e tecniche psicologiche per l'individuo, i servizi e la comunità"* dal titolo *"L'ordine di somministrazione di IAT e questionario self-report nella ricerca può influenzare i risultati dell'IAT?"*.  
Una ricerca svolta in occasione delle elezioni comunali di maggio 2007 a Racconigi (CN), in cui si utilizza come strumento di rilevazione degli atteggiamenti impliciti l'Implicit Association Test, al fine di prevedere il comportamento elettorale degli intervistati.  
Periodo: anno 2007
  - Ricerca per tesi magistrale del corso di laurea magistrale in *"Psicologia clinica di comunità"* dal titolo *"Atteggiamenti impliciti ed espliciti nei confronti delle persone tossicodipendenti: una ricerca empirica"*.  
Una ricerca che indaga le differenze di atteggiamento nei confronti delle persone tossicodipendenti fra le persone comuni e operatori e volontari attivi nelle comunità terapeutiche.  
Periodo: anno 2009
  - Rilevatrice di dati nella ricerca per l'Università di Psicologia di Torino, attraverso l'assegnazione di un bando, dal titolo dal titolo *"Positivamente negativo? L'influenza delle campagne negative sugli atteggiamenti politici e i comportamenti elettorali"*.  
Ricerca a livello nazionale. Collaborazione con il gruppo di lavoro di Torino coordinato dal prof. Michele Roccato.  
Periodo: marzo-giugno 2011
- 

### Pubblicazioni

- La ricerca per la tesi magistrale ha portato alla pubblicazione di un articolo dal titolo *"Health practitioners' implicit and explicit attitudes toward drug addicts predict absenteeism and extra work"* sulla rivista *"Basic and Applied Social Psychology"* del 19/3/2013.
-

## Convegni

- Relatrice all'8° convegno nazionale S.I.P.CO (Società Italiana di Psicologia di Comunità) presso l'università degli studi di Torino facoltà di Psicologia.  
Titolo: *Problemi umani e sociali della convivenza.*  
Periodo: 16-17 settembre 2010
- 

## Esperienze di volontariato

- Volontaria nell'Associazione "Semi di Baobab" che sostiene un progetto di formazione per adolescenti in Burkina Faso e partecipazione a due missioni.  
Dal 2011
  - Volontaria presso le Suore Francescane dei poveri in missione in Senegal.  
Agosto 2011
- 
- 

FIRMA:

Leub Botta

